

Eigentum der  
No. 39. Vegetar.-Ges. St.  
W.S.

# Vereins-Blatt

für Freunde

der natürlichen Lebensweise

(VEGETARIANER).

~~Jahrgang 1868-69, No. 1-10.~~

~~Jahrgang 1869-70, No. 11-20.~~

Jahrgang 1870-71, No. 21-30

Jahrgang 1871-72, No. 31-40

nebst

kurzem Inhalts-Verzeichniss.

Nordhausen, 1872.

Selbstverlag des Herausgebers Eduard Baltzer.

In Commission bei Ferd. Förstemann.

## Inhalts-Verzeichniss.

- Abraham à St. Clara** Seite 204.  
Abhärtung 190.  
Academie, Wiener 393.  
Ackerbau 132.  
Adressbuch, veg., 32. 446.  
Aegypten 9. 171.  
Aepfel, Aufbewahrung, 635.  
Aeratedbread 301.  
Affen 197. 602. 614.  
Alcott, die junge Mutter, 638.  
Alter 48. 107. 613.  
Anden 235.  
Angerona 569.  
Ansteckung 582.  
Apfelwein 247.  
Araber 213.  
Arbeitshaus 79.  
Arme 28.  
Armeeverpflegung 50. 522.  
Armenkinderanstalt 79.  
Asthma 107.  
Aubert, Prof., 273.  
Audubon 217.  
Auferstehungsgedanken 458.  
Aufgaben d. Veg. 113.  
Ausbreitung epid. Krankh. 582.  
Ausland, veg., 223. 282.  
Austin, Miss, Dr. med., 559.  
Australien 260.  
Auswanderung 189.
- Backpulver** (Hossford) 101.  
Bandwurm 569.  
Bantingcur 255.  
Bectaschis 205.  
Bekanntnisse e. Veg. 401.  
Beleuchtungsmittel 379.  
Bensel, R., 417.  
Beobachter 89.  
Bern 361.  
Bestialität 460.  
Besuch 540.  
Beta, Dr., Stadtgifte, 334.  
Bettelheim 281.  
Bewegung, veg., 55.  
Bier 578.  
Bierconsum 175.  
Bierhausleben 572.  
Billigkeit d. veg. Leb. 71. 72.  
Biron 373.  
Bitte 107.  
Blanqui 587.
- Blattern 12. 121. 282. 286. 479.  
494. 525. 591.  
Blut 206.  
Blutarmuth 73.  
Bluttrinken 360.  
Bock, Prof., 89.  
Bohnen 607.  
Boruttau, Dr., 278.  
Brauweiler 79.  
Brenecke, Prof., 349.  
Breuer, Sl., 92.  
Brod 10. 29. 46. 62. 101. 142.  
174. 191. 193. 206. 255.  
378. 397. 445. 462. 503.  
Brod, Zeitschrift, 282  
Brodfütterung 188.  
Brodnoth 190. 193.  
Brunnenverderbniss 174.  
Buddhisten 589.  
Bugnion, Bisch., 189.
- Catlin, G., geschl. Mund.,** 333.  
Celluloseverdauung 448.  
Chemie 40.  
Chile 351.  
Chinesen 95. 257. 567.  
Chloralhydrat 591.  
Congress, Leipzig 1869, 233.  
Cornaro 136. 137. 327. 394.  
Costanziella v. Capri 99.  
Cretinismus 568.  
Critik des Consums 577.  
Cynamolgi 568.  
Czarton, Peter, 3-7.
- Daheim** 88.  
Dalmatien 252.  
Darwin 491.  
Dauer des Lebens 326.  
Daumer, Fr., 371. 460.  
Democritos 211.  
Detroud, Gräfin, 329.  
Diätikuren 340.  
Döllinger, Dr. v.,  
Donau 349.  
Dornbusch 121. 358.  
Douai, A., 139  
Dumpfheit der Nahrung 24.  
Düngung 115. 444.
- Eicheln** 140.  
Eier 430.  
Einfluss der Nahrung 562.
- Einseitigkeit 354.  
Ekleton, Gräfin, 329.  
Entgegnung 490.  
Entstehung des Veget.-Vereins X  
zu Nordhausen 3.  
Erbsenschrot 46.  
Erdbeeren 6 19. 621.  
Erfahrung e. alt. Mannes 107.  
Erhaltungskunst 335.  
Ernährung thier. Org. 40.  
Ernährung des Volkes 321.  
Erschöpfung 24.  
Ersparung 53.  
Erziehung, veg., 119. 326. 432.  
Expedition, östr., n. Asien, 219.
- Fahrt, friedliche,** 387.  
Fastenmeditation 456.  
Feinde, unsere, 513.  
Festungen, Verprov. ders., 409.  
Finnland 103.  
Fische, giftige, 461. 623.  
Fischweiler, Dr., 363.  
Fisolenschrot 127.  
Fleisch 22. 382. 398. 588.  
Fleischbrühe 100. 106. 167.  
352. 636.  
Fleischdiät, wissenschaftl. be-  
kämpft, 635.  
Fleischesser, Dr., 88.  
Fleischextract 78. 215. 302. 636.  
Fleischfresser 295.  
Fleischläden 251.  
Fleischverzehren 321. 362. 398.  
442. Einfl. auf Charakter  
377.  
Flugblatt d. Vorst. 310. 312  
Fränkel, Dr., 321. 325.  
Fragebogen 310. 311.  
Freidenker 373.  
Fontanelle 326.  
Fortbildungsanstalt 399.  
Füsse 122. 202. 203.
- Garibaldi, Diät dess.,** 45.  
Gartenlaube 612.  
Gegner 81.  
Gefahren des Veget. 353.  
Geheimnisse der unsichtbaren  
Welt 535.  
Gelbsucht 393.  
Gerüchte 24.

- Geschäftsbericht pro 70/71 542.  
Gesundheit 36.  
Gesundheitspflege 482.  
Gesellschaft, engl. veg., 468. 584.  
Getränke 22. 23.  
Getreide, afr., 285.  
Gewürze 21.  
Gicht 27.  
Gifte 75. 334.  
Gleizes 161. 449.  
Glutenpräparate 570.  
Gnadenthal 242.  
Goethe 414.  
Graham Sylr. 58.  
Grahambrod, gefälscht, 637.  
Greeley, Horace, 636.  
Grönländer 222.  
Gründ. d. Nordh. Veg.-Ver. 4.  
Gründ. d. Leipz. Veg.-Ver. 556.  
Guinard, La reforme medicale,  
415.
- Hahn, L.,** 199. 226. 246. 286.  
310. 465.  
Halle, veg. Tisch, 526.  
Hallier, Prof., 406.  
Hamals 351.  
Handel mit Nahrungsm. 553.  
Harmonie des veget. Syst. 97.  
Harvey, Will., 468.  
Hauser, Casp., 371.  
Hecker 172.  
Hefe 45.  
Heilanstalt 175. 495. 527.  
Heilweise 27.  
Heilwissenschaft 545.  
Herder 285.  
Herman, Prof., 429.  
Hindu 243.  
Hobrecht 132.  
Holberg 138.  
Holzknechte (Nasswalder) 77.  
Honig 301.  
Horn 73.  
Hufeland 398.  
Humboldt 219.  
Hülsenfrüchte 13. 46. 588.  
Hülsenfruchtschrotmehl 588.  
Hutten 126.  
Hyrtl 189.
- Jäger, Dr.,** 197. 535.  
Japanesen 30. 507. 567.  
Java 246.  
Idee, Macht der, 478.  
Jekins, Henry 329.  
Impfung 12. 121. 286. 525.  
Instinkt 20. 71. 218  
Johannes der Täufer 638.  
Joly, Prof., 449.  
Irland 364.  
Isenhorst 193. 209.  
Italienische Arbeiter 634.
- Kaffee** 73. 220.  
Kaffeehausleben 572. 623.  
Kaffein 75.  
Kampf ums Dasein 580.  
Karmeliter 141. X  
Kastanien 606.  
Kehlkopfentzündung 79.  
Kellerwohnungen 79.  
Keschub 469.  
Klencke 112.  
Klopfleisch 247—49. 325. 326.  
Knörzer, Major, 70. 427.  
Knochenbrüche 538. 620.  
Kochbuch, veg., 74. 320. 375.  
Kochen 156.  
Kochgeschirre 266.  
Körpergewicht 42.  
Körperwärme 396.  
Kohlendunst 249.  
Konstantinopel 349. 350.  
Kraft, Oeconomie ders., 578.  
Kraftsuppenstoff 570.  
Kreatin 47.  
Kreatinin 47. 75.  
Krieg 385. 427.  
Krieger, Dr., 275.  
Kubiczek 93. 107. 125. 141. 191.  
Kuhn, Volksblatt, 282.  
Kurmittel 431.  
Kypke, Dr., 277.
- Laienberuf, unser,** 561.  
Lamartine 235.  
Lamprecht, Volksstimme, 250.  
Landwirthschaft 29. 48. 79.  
104. 115. 132. 444.  
La Tour d'Auvergne 390.  
Lebensverlängerung 219.  
Lebensdauer 326.  
Leder 573.  
Legumisten 61.  
Leidensgeschichte e. V. 317.  
Leuder, Dr., 280. 344.  
Libanon 491.  
Liebig, J. v., 30. 78. 263.  
Liebigbrod 10.  
Linz 428.  
Locusta 638.  
Lotophagen, d. Nachkommen,  
565.  
Louis, St., 106. 462.  
Luft 79. 365.  
Lundahl 102. 125. 171. 238.  
Lungenschwindsucht 42.
- Mais** 359. 429. 445.  
Mässigkeit 394.  
Mass d. Nahrung 205.  
Macronen 526.  
Martius, Dr., 547.  
Medicin 120. 156. 158. 189. 440.  
Meditationen e. Veg. 93. 109.  
125. 141.  
Mehl, Veränderung. dess., 507.  
Melandar, Dr., 124. 170.  
Mensch, Herr d. Schöpfg., 598.  
— Stellung i. d. Natur, 599.  
Menschenkunde 545.
- Menschenfresser 495.  
Mexico 199. 215. 360. 504.  
Micrococcen 546.  
Milberg 239.  
Milch 47. 134. 156. 194. 311.  
312. 348. 461. 607.  
Militair 427.  
Mitgliedschaft 14. 38. 63. 75.  
94. 110. 127. 143. 159.  
Modetemperament 317.  
Morse, General, 411.  
Mund, geschl., 333.  
Müller, Dr. med., 352.  
Mutter, die junge, 638.  
Mutter Arndt's 526.  
Mutterschaft 228.
- Nagel** 7—9.  
Nährmittel 626 ff.  
Nährsalze 78.  
Nahrung der Alten 529.  
— der Slaven 142.  
— thierische, 369.  
Nahrungsmass 205.  
Name 637.  
Name d. Vegetarianer 614.  
Napoleon I. 399.  
Narcotica 21.  
Natur 159.  
Naturalismus 85.  
Naturarzt, der, 111.  
Naturanlage 33.  
Naturheilvereine 292.  
Naturweisheit 49.  
Naveau 399.  
Neumann 330.  
Neuseeland 260.  
Nicolbaren 244.  
Nicolannkar 243.  
Nicotin 445. 575.  
Niederkunft 228.  
Niemeyer, F. v., 42.  
Novaraexpedition 241. 257.  
Nordpolexpedition 412.  
Nosophthorie 497.  
Norderney 495.  
Nothwehr 573.
- Obst** 536.  
Obsthandlung 526. 528. 542.  
Obsthäuser 43.  
Obstkraut 44.  
Oele 22.  
Oidtmann 447. 495. 521.  
Orient 374.  
Ostern, unblut., 457.  
Ozon 344.
- Paris** 519.  
Parm, Thomas 328.  
Paul und Virginie 508.  
Pierre, St. J. H. Bde., 508.  
Pferdefleisch 568. 569.  
Pilze 509. 406. 447.  
Pilzregulativ 406.  
Plutarch 34.

Poeken 12. 121. 286. 525. 622. 635.  
 Polenta 300. 431. 445. 446. 621.  
 Porphyrius 112.  
 Prag 428.  
 Preisschrift 560.  
 Presse, Wien, med., 276.  
 Principien 626.  
 Programm für Vereinstag pro 1869. 96.  
 Puyripet 258.

**Qualität u. Quantität d Nahrung** 299. 452.  
**Raleigh** 103.  
**Ramie**pflanze 203.  
**Rauchhexe** 253.  
**Raupen** 86.  
**Recruten** 361.  
**Reil, Dr.,** 9.  
**Reise, Brennecke's,** 349.  
**Reizmittel** 524.  
**Religionsstandpunkt** 27. 65. 83. 84.  
**Rhein** 387.  
**Richardson, Dr.,** 345.  
**Richter, Prof.,** 524.  
**Rickli** 170.  
**Rinderpest** 282.  
**Ross, J.,** 412.  
**Rückblick auf Vereinstag.** 325.  
**Rumänien** 332.

**Sacrament** 83.  
**Sacuntala** 186.  
**Sage, Grimm,** 611.  
**Salz** 123. 135. 166. 301. 352. 358. 442. 554.  
**Scalsfield** 411.  
**Sclaven im Alterth.** 143.  
**Scutari** 350.  
**Schafblut** 360.  
**Schafblattern** 282.  
**Schelaputen** 380.  
**Scheltocks** 95.  
**Schlaf** 363.  
**Schmalkalden** 142.  
**Schmidtbauer** 433.  
**Schmerz** 25.  
**Schopenhauer** 442. 458.  
**Schrotmehl** 504.  
**Schrotmühle** 80.  
**Schanoly, Wilh.,** 328.  
**Schwäche d. Gegner** 81.  
**Schwindsucht** 42. 251.  
**Scrophulose** 28.  
**Seelenleben** 605.  
**Sevington** 328.  
**Shakers** 172.  
**Singhalesen** 242.  
**Sökayana** 252.

Skrzeczka, Prof., 519.  
 Sparbüchse 586.  
 Spirituosen 22.  
 Spontini 526.  
 Stadtgifte 334.  
 Stamm, Dr., 497.  
 Statut des Nordh. V. 5.  
 Statutentwurf 124.  
 Statutrevision 309.  
 Statut des Waisenfonds 365.  
 Statistik 154. 177. 307. 316.  
 Stimmen 27. 39. 121. 393.  
 Stiftung, veg., 177. 193.  
 Stephenson 551.  
 Storch, L., 30. 31. 49.  
 Struve 5. 137. 337. 341. 383.  
 Sonnenberg, Frh. v., 494.  
 Sokolbrod 428.  
**Tabak** 571. 589.  
 Tabakrauchen 452.  
 Tahiti 261.  
 Thalysia 1. 179. 541.  
 Thalysia, Gleize's Werk übersetzt von Springer, 625 f.  
 Thatsachen, wicht. veget., 42.  
 Thee 220.  
 Theobromin 47.  
 Thermodiätetik 249.  
 Thiere, Behandl., 458.  
 Thierquälerei 550.  
 Thierschutzverein 606.  
 Thierblut 69.  
 Thiere, giftige, 589.  
 Tibbu 568.  
 Trall, Schrift geg. Alkohol 638.  
 Tripper 393.  
 Trunkenbolde 381.  
 Tscharnér, v., 446.  
 Tschudi, v., 351.  
 Tsetsefliege  
 Tuberculose 607.  
 Turnfieber 95.  
 Türken 349.  
**Unbekehrter** 471.  
 Unmässigkeit 23.  
 Unregelmässigkeit 23.  
 Unsauberkeit 24.  
 Universitäten 155.  
 Unnatur 134.  
**Vegetarianer** 516.  
 Vegetarianerin in Amer. 121.  
 Vegetarianismus 113. 148. 225. 305. 340—44. 548. 590. 609.  
 Vegetarianismus in Amer. 635.  
 Vegetarianer-Verein in Nordh. 3. 26. 39. 172. Deutscher 26. 150. Berl. 110. Stuttgarter 100. Wiener 110.  
 Brandenb. 127. Freiburger i. B. 110. Leipziger 538.

Vegetarianerleben 330. 516.  
 Verdauung. 187.  
 Vereinsbericht 2. 3.  
 Vereinsblatt 152.  
 Vereinsleben 25. 26. 77.  
 Vereinstag 111. 145. 287. II. 305. 511. III. 639.  
 Vergiftung 249.  
 Vernichten von Krankh. 497.  
 Vernimb. 335.  
 Versuche am Menschen 533. 552. 568.  
 Verwundete 346.  
 Viehhaltung 104.  
 Voit 10.  
 Volksfreund 111.  
 Volkssitte 202.  
 Volney 631 ff.  
 Vorlesungen, Grahams, 111.  
 Vorstadtzeitung, Const., 88.  
 Vorurtheil 202.  
 Vorwort 2. 481.

**Wärmegrade** 24.  
 Waid 537. 571.  
 Waisenfonds 365. 382. 575.  
 Waisenhaus 177. 311.  
 Wallner, Franz, 617.  
 Warum? 124. 170.  
 Wasser 23. 129. 132. 174. 302.  
 Weber, C. J., 211.  
 Wechselfieber 108. 413.  
 Wege zum Glück 566.  
 Wege z. Vegetarianismus 17.  
 Weilhäuser, E., 143. 375.  
 Weilhäuser, G., 255.  
 Wein 366.  
 Weizen, ungemahlen zu Brot, 397.  
 Weizenschrot 588.  
 Wender von Salzburg 328.  
 Wertheim, Dr. G., 550.  
 Wellmer, Gedichte, 592.  
 Werner, Capitain, 613.  
 Widdin 349.  
 Wiegand, Dr., 220.  
 Wirkung d. Pflanzenkost 572.  
 Winter, Arzt, 413.  
 Winternitz 276. 340. 346. 428.  
 Wort, offenes, 593.  
 Wurmfortsatz 173.  
 Würtemberger Staats-Anz. 89.

**Zähne** 237. 302. 575.  
 Zeichen der Zeit 381.  
 Zeittl 393. 398.  
 Zeitschrift f. Ethnogr. 143. 155.  
 Zimmermann 540.  
 Zürich 429.  
 Zuschrift a. d. Universit. 155.  
 Zwieback 289.

# Vereins-Blatt

## für Freunde der natürlichen Lebensweise (Vegetarianer).

Jahrgang III.

(Zweite Auflage.)

Nr. 21—30.

N<sup>o</sup> 21.

Nordhausen, den 10. August

1870.

Dieser dritte Jahrgang (Nr. 21—30) ist durch jede Buchhandlung oder direct vom Herausgeber gegen portofreie Einsendung von 20 Sgr. zu beziehen.

### Die Ernährung des Volkes.

Die Professoren der Universitäten, die Physiologen, Anatomen, practischen Aerzte und alle Schriftgelehrten sind der Ueberzeugung, dass der Mensch ein gewisses Quantum stickstoffhaltiger Substanzen — auf eine genaue Angabe in Ziffern kann ich mich, weil sie unzuverlässig sind, nicht einlassen — zu seiner Nahrung, das heisst zu seiner Blutbereitung und somit zu seiner Erhaltung brauche. Demzufolge müsse der Mensch, kurz gesagt, eine gewisse Menge thierischer Nahrung — respective Fleisch als vorzüglich stickstoffreich — zu seinem naturgemässen Gedeihen haben.

Tritt nun ein Ungelehrter, d. h. ein schlichter verständiger Mann mit der Frage an mich heran, ob denn nur der Mensch und nicht gleichfalls die gras- und pflanzenfressenden Thiere stickstoffhaltige Substanzen zu ihrer Blutbildung nöthig haben und woher dieselben solche wohl nehmen mögen? so befinde ich mich — ich muss es gestehen — in Verlegenheit, wie ich diese so einfache Frage beantworten, und welche logische Form ich der Antwort geben soll.

Dass eine Ziege, ein Schaf, ein Hase, ein Reh, ein Hirsch, eine Gemse, ein Stier, ein Pferd und endlich ein Ele-

phant, die doch alle nur Gras und Pflanzen überhaupt fressen, ein recht normales, die erforderliche Proportion von Faser- und Eiweissstoff enthaltendes Blut haben, wird nicht im Geringsten in Abrede gestellt. Und dennoch geniessen alle diese Säugethiere niemals Fleisch!

Woher nehmen wohl diese Säugethiere, unter denen sich eines der colossalsten befindet, frage ich, die zu ihrer Blutbildung erforderliche Quantität des azotreichen Faser- und Eiweissstoffes? Offenbar aus den von ihnen verzehrten Pflanzen und Gräsern. Folglich muss der so überaus geringe Stickstoffgehalt, welcher in der vegetabilischen Nahrung enthalten ist, hinreichend sein, die constituirenden Bestandtheile des Blutes zu liefern. Wäre die in den Pflanzen und Gräsern enthaltene geringe Quantität von Stickstoff nicht hinreichend zur normalen Blutmischung und der daraus zu bildenden Muskel- und Nervenfasern, wie aller übrigen Gewebe der Organe und Membrane, könnten diese Thiere nie ihre volle Entwicklung erreichen und müssten die oft sehr anstrengend arbeitenden Pflanzenfresser bald an Erschöpfung zu Grunde gehen. Noch mehr, ihre Körper könnten nie die riesenhaften Dimensionen eines Pferdes, eines Kameels,

eines Elephanten und eines Hippopotamos erreichen, wenn die Nährkraft der Pflanzen mangelhaft wäre.

Das bewundernswürdige riesige Knochengestüst eines Elephanten mit seinen mehrere Fuss langen Zähnen, mit seinen stahlfesten Muskeln und unverwundlichen Gliedmassen ist dennoch in letzter Instanz nur das Product der assimilirten Gräser und Pflanzen. Demnach müssen diese — was auch Physiologen, Chemiker und Aerzte dagegen behaupten mögen — die eigentliche Ur-Ernährung aller Wesen und ganz vorzüglich desjenigen Menschen sein, dem eine ungetrübte Gesundheit und eine sonst nie geahnte Kraftfülle ungleich werther ist, als alle chemisch-physiologisch-medicinischen in der Praxis leider sich schlecht bewährenden Theorien der Ernährung. In der That ist es unbegreiflich, dass die Empfehler und Verfechter der Fleischnahrung nicht einzusehen vermögen, dass alles Fleisch überhaupt nur eine Metamorphose der assimilirten Pflanzen ist.

Für den oberflächlich, nur anscheinend wissenschaftlich rasonnirenden Physiologen dürfte es zwar plausibler und logischer erscheinen, anstatt seinen Magen- und Darmkanal mit einer verhältnissmässig gar zu beträchtlichen Quantität von Gräsern, Pflanzen und Früchten zu überladen, um daraus eine den Bedürfnissen des Individuums entsprechende Blutmenge zu produciren, lieber eine äquivalente Portion von bluterfülltem Fleische zu verschlingen und auf diese Weise seinen Zweck: „die Bluterzeugung“ auf dem kürzesten Wege zu erreichen, ohne die Verdauungskräfte gar zu sehr in Anspruch zu nehmen. Und in der That haben diese in ihren Prämissen sowie in ihren Schlussfolgerungen grundfalschen Principien ihres äusseren logischen Firnisses wegen — der dem Nichtdenken oder leichtfertig urtheilenden imponirt — haben, sage ich, trotz aller der Menschheit von jeher zugefügten

Nachteile noch immer die Meinung der grossen Mehrheit für sich.

Die Vertheidiger der fast vorzugsweisen animalischen Ernährung begehen jedoch in ihrer, die beschleunigte Blutbildung bezweckenden Tendenz die unverzeihlichsten Verstösse gegen die wahren, unwandelbaren Grundsätze des bio-chemischen Assimilationsprocesses. Es handelt sich in diesem Processe keineswegs darum — wie leider die Meinung vorherrschend ist — solchen zu erleichtern oder zu beschleunigen, um die physiologischen Acte des Stoffwechsels, der Assimilation und Reproduction gleichsam im Galopp zu bewerkstelligen. Es ist dies kein kaufmännisch-arithmetisch berechnetes Geschäft, wo es sich um eine rasche, mit vermehrter Einnahme vor sich gehende Action handelt. Es sind eben Lebensthätigkeiten, welche auf naturgemäsem, wenn auch langsamen Wege vor sich gehen.

In der Absicht, die etwa beschwerlichen Mühen des Processes der Verdauung, Assimilation und Reproduction durch recht reichliche Fleischnahrung zu erleichtern, erschweren wir vielmehr die sonst bei Pflanzenkost vor sich gehende Procedur der Ernährung, und machen somit aus einem normalen und physiologischen einen naturwidrigen und pathologischen Process.

Der Fleischgenuss — eben weil bereits animalisch-organisirte Substanz verzehrt wird — nimmt bei der Verdauung und Assimilation die den Stoffwechsel vornehmlich befördernden Organe, als Leber und Nieren, ganz besonders in Anspruch. Denn aus dem genossenen, bereits fertigen Fleische lässt sich nicht leicht so mir nichts dir nichts, Blut, Muskel- und Nervenfasern produciren, sondern zuvor müssen das in demselben mehr oder weniger reichlich vorhandene Creatin und Creatinin ausgeschieden werden. Und dies gelingt häufig nur sehr unvollkommen; denn bei den oft sich wiederholenden Fleischmahlzeiten sind die Leber und

die Nieren nicht mächtig genug, die Masse des zu eliminirenden Stoffes zu bewältigen und rechtzeitig aus der Sphäre des Organismus zu entfernen. Daraus entstehen Stockungen in diesen Organen, welche wieder andere mehr oder weniger entfernt liegende Organe in Mitleidenschaft ziehen und auf diese Weise zu einer unerschöpflichen Quelle der verschiedenartigsten acuten und chronischen Krankheiten werden.

Das bei einem Materiale — wie die Fleischnahrung — wo so überaus viel auszuschleiden ist, keine ruhige und naturgemässe Verdauung und Assimilation, sondern vielmehr eine solche unter Fieber-Erscheinungen und sonstigen Störungen stattfindet, dürfte Jedem einleuchtend sein. Um jedoch jedem Missverständnisse und unberechtigtem Einwurfe, als wollte ich behaupten, dass bei Pflanzen- und Fruchtkost keine beträchtlichen auszuschleidenden Stoffe vorhanden wären, zu begegnen, muss ich erklären, dass ich weit entfernt, solches zu behaupten, im Gegentheil zugeben werde, dass bei einer Pflanzen-Fruchtkost quantitativ viel mehr auszuschleiden ist, als bei einer vorzugsweisen Fleischnahrung; allein qualitativ waltet ein bedeutender Unterschied ob.

Während bei Pflanzenkost die Natur und das Wesen der auszuschleidenden Stoffe mehr ballastartig — erdige und mineralische Producte sowie Pflanzenfaser — sind, welche zu entfernen dem Darmcanal als Aufgabe vorzugsweise anheimfällt, und Leber und Nieren nur einen geringfügigen Theil zu vermitteln haben, ist bei reichlicher oder vorzugsweiser Fleischnahrung das Gegentheil der Fall. Hier fällt die Hauptaufgabe des zu bewirkenden Ausscheidungsprocesses eben mehr der Leber und den Nieren anheim und nur der unbedeutendere Theil dem Darmcanale.

Die ungemein wichtigen Umstände und Verhältnisse, welche bei der Ernährungsart zu berücksichtigen sind, von Physiologen und Aerzten — die

einseitig den Stickstoffgehalt der Nahrungsmittel lediglich im Auge haben — jedoch unbeachtet und vernachlässigt werden: diese, sage ich, wollte ich klar und deutlich zu veranschaulichen suchen. Denn hier finden wir den wahren Grund und die stärkste Quelle der grausamen Krankheiten, welche die moderne, mit ihrer raffinirten Civilisation so sehr sich brüstende Gesellschaft jahraus, jahrein immer mehr heimsucht und decimirt.

Werfen wir einen Blick, auf die heutigen Kranken- und Sterbe-Verzeichnisse und fragen wir, woher die häufigen Leber-, Nieren-, Magen- und Darmentartungen, welche oft schon bei jungen Leuten — bei 24—30jährigen — sich ereignen? — Woher die vielen Herzkrankheiten und die Herzfehler? Woher die zur Landplage gewordenen Hals-, Luftröhren- und Kehlkopf-Leiden? Woher die ehemals so seltenen, gegenwärtig so frequenten Fälle von Apoplexie bei relativ jungen Subjecten? Woher die in steter Progression sich entwickelnde Tuberculose? Woher die überaus häufigen Gebärmutterleiden und die Krankheiten der weiblichen Geschlechtstheile überhaupt? Woher die in diesem Jahrhunderte erst so ausgebreiteten, immer hartnäckiger und peinigender auftretenden Neuralgien, als Migräne, Zahnschmerz und Gesichtschmerz (prosopalgie)? Woher die in steter Vermehrung begriffenen Augenleiden? Woher endlich die in so grauenhafter Weise zunehmende gichtische Diathese mit ihren unzähligen Formen von Gelenkgicht und gichtischen Ablagerungen im Herzen und vorzüglich in den Augen? Woher die so häufigen Bauchfellentzündungen? Woher, werde ich zu allerletzt die Frage aufwerfen, die heutzutage so sehr überhand nehmenden Paralysen — als Folge von Rückenmark- und Nervenleiden — und wogegen man mit galvano-electrischen Apparaten erfolgreich anzukämpfen vorgiebt?

Woher, fragt man; nun ich könnte

die Urquelle der furchtbaren Plagen dieses langen Leiden-Registers angeben; allein fasst müsste ich besorgen, für einen Träumer, für einen Pessimisten angesehen zu werden, so ich es wagen sollte, mit deutlichen Worten dieselbe — die Urquelle — anzugeben. Dem sei jedoch wie ihm wolle; man muss den Muth der Ueberzeugung haben, und diese ist: Wir legen den Grund zu allen unsern — zumal den chronischen — Krankheiten, Entartungen und Verbildungen der wichtigsten Organe durch den zu häufigen Genuss, ja durch den Missbrauch der animalischen Nahrungsmittel!

Mit andern Worten würde mein Ausspruch lauten: Die heutzutage, übliche, allzureichliche Fleischkost ist fast die alleinige Ursache der allergewöhnlichsten und verderblichsten Krankheiten und — des frühzeitigen Todes! Man wähne jedoch nicht — ich muss dagegen im Voraus mich verwahren — ich gehöre nothwendig zur strengen Secte der Vegetarianer (Pflanzen- und Fruchtesser) oder Pythagoräer, denen jede noch so geringe animalische Nahrung ein Gräuel, gewissermassen als unrein verpönt ist.\*) Nein, noch ist es mir nicht vergönnt, mich zu den Mitgliedern dieser in jeder Beziehung ehren- und achtungswerthen Verbindung zu zählen. Allein ich habe — wenn ich auch zu den sehr mässigen Carnivoren oder Fleischessern gehöre — seit Jahren keine Gelegenheit verabsäumt, die überaus erheblichen Nachteile, welche aus dem — wenn auch noch so geringen (!) — Fleischgenusse für jeden menschlichen Organismus entspringen, genau zu verfolgen, zu controliren und kritisch zu würdigen. Ja

\*) Wir sind keine Secte, wir „verpönen“ auch Nichts; wir lassen jedem seine absolute Freiheit; wir lehren nur, wie Sie, unsere Ueberzeugungen, wie wir glauben, zum Heil unserer Mitmenschen, und meiden allerdings auch die Anfänge des Uebels ein jeder soweit er vermag.

noch mehr: ich habe Monate lang, des Versuches wegen, mich lediglich und ausschliesslich nur von Pflanzenspeisen genährt, und der strengen Wahrheit gemäss muss ich gestehen, mich nie so gut und wohl befunden zu haben, als eben zu jener Zeit. Meine Muskelkräfte hatten beträchtlich zugenommen und mein Aussehen war der Art, dass viele meiner Bekannten nur mit Mühe glauben konnten, dass man bei Monate langer Entbehrungen aller Fleischnahrung ein so gutes und blühendes Aussehen haben könne. Und deshalb möge es mir vergönnt sein, die mit voller Sachkenntniss erlangten Resultate meiner Beobachtungen und Forschungen zum Nutzen und Frommen der Mitwelt bekannt zu machen.

Die Reichhaltigkeit der Ergebnisse dieser Forschungen, sowie deren Interesse ist jedoch der Art, dass der knappe Raum nicht gestatten dürfte, schon heute zu deren umständlichen und gründlichen Erörterungen zu schreiten. Deshalb muss solche für einen nächsten Aufsatz zurückgehalten werden; blos eine Ergänzung des oben nur kurz erwähnten Versuches und dessen so überaus wichtige Resultate sei mir hier gestattet.

Der Verfasser dieses Aufsatzes hat mehrere Monate hindurch sich lediglich und ausschliesslich von Pflanzen- und Frucht-Kost ernährt, um practisch sich zu überzeugen, ob solche auch thatsächlich genügend wäre, einen Menschen, der zeitlebens, mit Einem Worte, der mehr als fünfzig Jahre ein Fleischesser war, zu ernähren und vollkommen bei Kräften zu erhalten. Nun, nach streng eingehaltenem Versuche, kann Schreiber dieser Zeilen der Wahrheit gemäss feierlich die Versicherung abgeben, dass er sich niemals so wohl, so munter, so kräftig und so arbeitsfähig fühlte, als eben während dieser Dauer der Pflanzennahrung. Ja — was noch bedeutsamer und merkwürdiger ist — verschiedene chronische, recht ernstliche und sogar bedenkliche krankhafte Zustände —

deren umständliche Erzählung hier zu viel Raum in Anspruch nehmen möchte — welche denselben seit beiläufig zehn Jahren quälten und oft arbeitsunfähig machten, sind seither gänzlich, ja spurlos verschwunden!

Was mögen wohl die Herren Professoren und practischen Aerzte, welche nicht nur die Fleischkost, sondern noch das rohe Fleisch, ja sogar das — incredible dictu\*) abscheuliche Fleisch-Extract mit einem gewissen Fanatismus als vorzüglich ernährend, belebend und stärkend empfehlen; was mögen diese ehrenwerthen Herren wohl von diesem entscheidenden Versuche denken? Thatsachen lassen sich nun einmal nicht weg-räsonniren noch wegdisputiren. Oder sollten etwa heutzutage gelehrtklingende Theorien mehr Werth haben, als unleugbare Erfahrungen und Thatsachen?  
Dr. Fränkel.\*\*)

### Rückblick auf den zweiten Vereinstag.

In voriger Nummer dieser Blätter ist das Protokoll unseres letzten am 9. Juni in Berlin abgehaltenen Vereinstages enthalten und es zeigt, dass der Tag gut gewesen. Auf meinen Antrag ist es geschehen, dass der Grundsatz, mit dem Vorstandsthum zu wechseln, zur Geltung gekommen ist; meine Stellung als Herausgeber dieser Blätter ist dadurch eine unabhängigere geworden, wie ich sie wünsche.

In welchem Sinne die veränderten Statuten zu verstehen sind, kann fernerhin nicht wesentlich zweifelhaft sein: die Versammlung erkannte die Darlegung der Grundsätze einmüthig von Neuem an (siehe Nr. 20, S. 307 ff.) und wenn die Presse vielfach fortfährt in dieser Beziehung über uns zu fabeln, so haben die Betreffenden um so weniger eine Entschuldigung für ihre ohne

\*) schrecklich zu sagen.

\*\*\*) Vergleiche die Wiener „Tagespresse“ Nr. 153.

Kenntniss der Sache gesprochenen Verurtheilungen, als die Literatur des Vegetarianismus zahlreich genug ist, um Sehenwollende über die Einzelheiten hinreichend zu unterrichten.

Für neue Freunde mache ich darauf aufmerksam, dass der bisherige Beitrag von 1 Thlr. für jedes selbstständige Mitglied aufgehoben und festgesetzt ist, dass die Höhe des Beitrags jedem überlassen sein soll. Anmeldungen und Beiträge sind an Herrn L. May, Berlin, Linienstrasse 233 zu senden.

Manches konnte in den Verhandlungen oder bei Tisch — so unvegetarianisch lang dieser auch durch den Wirth ausgedehnt wurde, — nicht oder nicht zureichend erledigt werden. Weiter unten will ich wenigstens den poetischen Gruss des Hrn. Dr. Klopffleisch nachholen und bemerken, dass Herr Louis Hahn in Mexico nächst seinen ausführlichen Grüßen, deren wir bei Tisch gedachten, sich auch betreffs Unterstützung der Vereinskasse zu Compositionen erbietet, nach einem Plane, der dem Vorstande vorliegt.

Am Abend des Vereinstages hielt ich auf Wunsch der Berliner Freunde im Saale des Handwerkervereins einen Vortrag über „die sittliche Seite des Vegetarianismus.“ Nach Beendigung desselben fanden sich drei Berliner Aerzte als Gegner. Der Erste erging sich in so schäumender Wuth — der Schaum troff ihm vom Munde — dass der Vorsitzende schliesslich „die Art und Weise seiner Erwiderung“ als eine „unschickliche“ bezeichnete. Der Zweite erlaubte sich nachher den Schluss, dass, da der Vorsitzende dies gethan, der Vegetarianismus Fanatismus und also nicht discutirbar sei. Der dritte hielt es unter Anderem für angemessen, die Vegetarianer mit den Wiederkäuern zusammen auf die Wiese einzuladen. Ich gestehe, dass ich gehofft hatte, es würde in der „Stadt der Intelligenz“ eine Discussion mit guten Gründen erfolgen, aus der man irgend etwas lernen könnte: ich

habe nur das dreifache Räthsel finden können, was diese drei Herren wohl in solche Leidenschaft versetzen konnte, dass an eine sachgemässe Erörterung gar nicht zu denken war. Ob ich durch Inhalt und Form meines Vortrags dazu Anlass gegeben, überliess ich sehr ruhig dem öffentlichen Urtheile; daraus erwuchs mir aber die Pflicht, meinen Vortrag nach stenographischen Aufzeichnungen, die glücklicher Weise stattgefunden hatten, drucken zu lassen. Er ist erschienen (siehe Inserat). E. Baltzer.

Jena, den 8. Juni 1870.

Da es mir leider nicht vergönnt ist, an dem diesjährigen Vereinstage in Berlin Theil zu nehmen, so sende ich in Folgendem wenigstens als Zeichen treuer Gesinnung einen kleinen Festgruss, der an geeigneter Stätte und zu passender Zeit bei Ihrer Feier seinen Platz finden möge:

#### 1) Vegetarianisches Ideal.

Die schlanke Tann' im hohen Wald  
Grünt noch im Winter streng und kalt,  
Sie trotzt manch wilder Sturmes-Kraft,  
Und zehrt doch nur des Bodens Saft!

Und Du, o Mensch, dem blüht und reift  
Die Erd', so weit Dein Auge schweift,  
Hast nicht genug am Ueberfluss,  
Du häufst Genuss noch zu Genuss,

Damit, was flücht'ge Reize schafft,  
Verzehre früh Dir Muth und Kraft:  
Den Muth, zu kämpfen Deinen Theil,  
Die Kraft, zu schaffen was Dein Heil.

Bedarf nur wenig, leiste viel  
Und stecke hoch des Strebens Ziel!  
So predigt es Natur Dir laut —  
Wohl dem, der ihr sich anvertraut!

#### 2. Ueberzeugungstreue.

Wie Dich Natur mag treiben  
In geistgeweihter Stunde,  
Dabei sollst Du verbleiben  
Mit Herzen, That und Munde!

Und mögen Menschenmienen  
Darum auch spöttisch blicken —  
Wirst Du dem Geiste dienen,  
Wird Dich der Geist erquickern!

Nun lass die Wetter kommen,  
Und lass die Stürme wehen,  
Es wird Dir Alles frommen  
Kannst treu im Geist Du stehen!

Mit herzlichem Gruss

Dr. Friedrich Klopffleisch,  
Docent an der Universität Jena.

### Die Dauer des menschlichen Lebens.

Fontenelle war fast hundert Jahre alt, als in einer Gesellschaft eine etwa eben so alte Dame zu ihm sagte: „Ich glaube, uns beide hat der Tod vergessen.“ — „Pst!“ erwiderte er, „sprechen Sie nicht so laut“. Indessen schien der Tod doch etwas gehört zu haben, denn er kam bald, und Fontenelle erreichte das hundertste Jahr nicht ganz, er war am 11. Februar 1657 geboren und starb am 9. Januar 1757 mit den Worten: „Mais amis, je sens une certaine difficulté d'être!“ Sein langes Leben verdankte er übrigens nicht etwa einem besonders kräftigen Körper, denn seine Brust war schwach, sondern neben einem thätigen und mässigen Leben vor allem seiner sich stets gleich bleibenden Gemüthsruhe. Niemand hat ihn je laut lachen hören, aber er hat auch seiner eigenen Versicherung nach niemals geweint. Dem menschlichen Geiste jene wahre Selbstbeherrschung zu geben, die ihm auch unter den schwersten Schicksalsschlägen die Ruhe und selbst die Heiterkeit erhält, ist eine der schwierigsten Aufgaben der Erziehung.\*)

Und doch ist gerade diese Seite der Erziehung so äusserst wichtig. Wer die

\*) Eine derlei schwierige Aufgabe wird eine naturgemässe Lebensweise gewiss trefflich unterstützen, denn eine solche ist der Selbstbeherrschung, da sie in keiner Hinsicht aufregend wirkt, am förderlichsten.  
W.

Welt und die Menschen kennt, weiss auch, dass dies das erste Zeichen eines Gebildeten ist, dass er in keinem Augenblick die Herrschaft über sich selbst verliert, und auch im Momente heftiger Erregung nicht vergisst, was er seiner Manneswürde schuldig ist. Wie viele Stunden der Reue und des Elends hat nicht eine einzige Minute unregelter Leidenschaftlichkeit hervorgerufen. Aber nicht blos für das geistige, auch für das leibliche Wohl und die Lebensdauer des Menschen ist jene Selbstbeherrschung von unermesslichem Einfluss, der nur deshalb nicht immer hoch genug angeschlagen wird, weil er nicht unmittelbar empfunden wird. Unter der Zahl derjenigen Menschen, denen es vergönnt war, ein aussergewöhnliches Alter zu erreichen, giebt es keinen einzigen, der sich von seinen Leidenschaften hätte beherrschen lassen.

Die grösste Hälfte der Menschen stirbt vor Volleandung des siebenzehnten Lebensjahres. Wer dieses Jahr überlebt, geniesst schon einen Vorzug, welcher der Mehrheit versagt ist. Nun soll nicht behauptet werden, dass ein langes Leben ein vorzugsweise zu erstrebendes Gut sei. Es liegt eine tiefsinnige Wahrheit in dem Spruche: „Wen die Götter lieb haben, der stirbt im Jünglingsalter.“\*) Doch gebietet schon die Pflicht der Selbsterhaltung und der Erfüllung der Aufgabe, die uns auf dieser Erde gestellt ist, alles zu vermeiden, was zur Verkürzung unseres irdischen Daseins beitragen könnte, und ein hundertjähriger Greis ist ein Gegenstand der Ehrfurcht, weil er ein Leben voll Arbeit und Entsagung hinter sich hat.

Menschen von hundert Jahren sind übrigens selten. Es dürfte indessen nicht zu hoch gegriffen sein, wenn man

\*) Ja, wenn man in diesen Jahren bereits zum Selbstbewusstsein gelangt ist, aber bei der gegenwärtigen im Flor stehenden stimulirenden Lebensweise wird dies, wenn es zur Genüge überhaupt geschehen kann, noch weniger möglich sein.

die Zahl derer, die im gegenwärtigen Augenblick auf dem Erdenkreise hundert Jahre und darüber zählen, nach Tausenden schätzt.

Dann nimmt aber die Sterblichkeit ausserordentlich rasch zu; das hundertzehnte Jahr erreichen nur wenige. Vereinzelt finden sich jedoch Beispiele von einem weit höheren Alter. Von den Sagen der jüdischen Geschichte muss man hier absehen, denn neben unserer völligen Unkenntniss der damaligen Zeitrechnung weiss die Tradition jedes Volkes aus seiner mythischen Periode von Personen zu erzählen, deren Leben eine mit den heutigen Bedingungen des menschlichen Daseins durchaus nicht zu vereinbarende Dauer erreicht haben soll. Andere orientalische Völker berichten von Männern, denen gegenüber Methusalem in jugendlichem Alter gestorben ist. Betrachten wir darum nur die Erscheinungen, von denen wir eine gewisse Kunde haben.

Das merkwürdigste Beispiel bietet uns ein ungarischer Bauer aus Köffnöttsch bei Temesvar, Namens Petwaz Czarton. Er war 1539 geboren, dreizehn Jahre nach der Schlacht bei Mohacs, in der König Ludwig von Ungarn Sieg und Leben verlor, zu einer Zeit, da Luther auf dem Höhepunkt seines Ruhmes stand und Karl V. noch nicht durch Moritz von Sachsen gedemüthigt war. Als das Jahrhundert zu Ende ging, war er 61 Jahre alt. Der 30jährige Krieg verwandelte Deutschland in eine Wüste; Karl I. von England wurde enthauptet, seine Nachkommen wurden zurückberufen und wieder vertrieben; Ungarn wurde von seinen Peinigern, den Osmanen befreit, unter deren Joch es 160 Jahre geseufst hatte; man schrieb das Jahr 1700, und der Bauer in Köffnöttsch lebte noch immer. Ludwig XIV. wurde durch den Successionskrieg genöthigt, sein stolzes Haupt zu beugen, und starb zwei Jahre nach dem Utrechter Frieden als siebenundsiebenzigjähriger Greis, der seine Söhne, seine Enkel

und seinen Ruhm überlebt hatte, und war doch neunundneunzig Jahre jünger als der arme Mann bei Temesvar, der noch täglich auf seinen Acker ging und seine Schweine fütterte. Auch im Norden war Friede geworden, nachdem Karl XII. vor Friedrikshall erschossen war, da endlich starb Peter Czarton in einem Alter von 185 Jahren.

Zu einer nicht viel geringern Zahl der Lebensjahre brachte es der Schotte Wilhelm Schanoly. Er hatte auf der Flotte Karl I. gedient und starb 1771 178 Jahre alt. Die Zahl seiner directen Nachkommen hätte sich, wenn sie alle am Leben geblieben wären, bei seinem Ende auf 1033 belaufen.

Unter den Menschen, die ein ungewöhnlich hohes Alter erreicht haben, befindet sich kein Einziger, der nie geheirathet hätte. Dass sich die Fähigkeit zum langen Leben auf die Nachkommen vererbt, ist nicht zu verwundern, pflanzen sich doch viele physische und moralische Eigenschaften, gute wie schlechte, oft mehrere Generationen hindurch fort\*).

Sonderbar ist die Beobachtung, die Franz Bacon gemacht haben will, dass nämlich Kinder von alten Männern und jungen Weibern lange leben. Wir können die Richtigkeit dieser Beobachtung weder behaupten noch bestreiten; sicher ist es aber, dass Männer im höchsten Alter noch geheirathet haben, und dass aus diesen Ehen Kinder entsprossen. So hinterliess der Norweger Sevingten, als er 100 Jahre alt starb, ein Söhnchen von 9 Jahren. Thomas Parm, ein Bauer aus England, heirathete als er 120 Jahr alt war. Sein Gedächtniss und seine Gesichtsorgane blieben ihm völlig treu, bis er 1635 in einem Alter von 152 Jahren starb, und er hätte vielleicht noch länger gelebt, wenn er nicht von Karl I., der ihn zu sehen wünschte, nach London berufen worden

\*) Um so mehr muss man der natürlichen Lebensweise sich befeissigen, die allein im Stande ist, die Uebelstände auszurotten. W.

wäre, wo ihn die ungewohnte Lebensweise tödtete. Er hatte Kinder und Enkel, die über 100 Jahre lebten. Mit Heirathsprojecten war der Norweger Drakenberg nicht ganz so glücklich. Von ihm weiss man noch in Jütland zu erzählen, wo er die letzte Periode seines langen Lebens zubrachte. Er war früh zur See gegangen und diente noch bis in sein einundneunzigstes Jahr als Matrose. Fünfzehn Jahre hatte er in der türkischen Slavery in äusserstem Elend gelebt. Als er sich dann vom Seeleben zurückgezogen hatte, fand er zwar noch in einem Alter von 111 Jahren eine Frau, allein als diese gestorben war, wollte er es mit einer jüngern versuchen und ging 121 Jahre alt noch einige Stunden, um sich um ein Mädchen von 18 Jahren zu bewerben. Um ihr einen Beweis von seiner Rüstigkeit zu geben, sprang er, die Hand auflegend, über die untere Hälfte einer der Quere nach durchschnittenen Thür, wie man solche in Jütland noch jetzt findet. Sie nahm ihn aber doch nicht, und nachdem er einen ähnlichen, ebenfalls vergeblichen Versuch gemacht hatte, gab er verdrüsslich seine Heirathsabsichten auf. Er starb 1772, 146 Jahre alt, und noch zeigt man in der Domkirche zu Aarhus den zur Mumie zusammengeschrumpften, ausserordentlich gross gestalteten Leichnam des alten Norweger in seinem Sarge den Fremden vor.

Deutschland hat keine Beispiele eines so hohen Alters aufzuweisen, obgleich die mittlere Lebensdauer hier gerade sehr hoch ist. So weit bekannt, hat Weuder von Salzburg das höchste Alter erreicht, er lebte 136 Jahre.

Dass die Länder am Mittelmeere noch seltener einen 100jährigen Greis aufweisen, erklärt sich aus klimatischen und anderen Verhältnissen.\*). Russland dagegen und Skandinavien zählen deren, im Vergleich zu der dortigen mittleren

\*) Könnten wohl durch ein naturgemässes Leben so ziemlich ausgeglichen werden. W.

Lebensdauer auffallend viele. Ebenso die britischen Inseln. Ausser den angeführten Beispielen ist noch in hohem Grade merkwürdig Heinrich Jekins aus Yorkshire, der 1670 starb. Genau kannte er freilich selbst sein Geburtsjahr nicht, und die Kirchenbücher aus jener Zeit gaben eben so wenig Aufschluss. Nur wusste er bestimmt, dass er, als die Schlacht bei Floddersfield zwischen den Engländern und Schotten geschlagen wurde, Pfeile in die Nähe des Schlachtfeldes getragen hatte, wo er sie einem älteren Burschen übergab. Er meinte damals 12 oder 13 Jahre alt gewesen zu sein. Die Schlacht bei Floddersfield aber ward 1513 geliefert, demnach musste er 1500 oder 1501 geboren und 169 oder 170 Jahre alt geworden sein. Er zählte mehr als 100 Jahre, als er sich noch im Schwimmen übte, und mehr als 140, als er noch meilenweit zu Gerichtssitzungen ging.

Alle diese Alten sind Männer, doch weiss man auch von einigen Frauen, die ein hohes Alter erreichten. So wurde in Irland die Gräfin Desrond 140, die Gräfin Ekleton 143 Jahre alt, und durchschnittlich leben die Frauen länger als die Männer. Ein Arzt behauptet ungalanter Weise, dies käme daher, weil die Frauen in der Regel mehr sprächen als die Männer; aus diesem Grunde rühre auch das hohe Alter der Kanzelredner her. Der wahre Grund liegt indess wohl in dem Umstand, dass Frauen und Geistliche häufiger ein gleichmässiges und stilles Leben führen. Denn gerade die Regelmässigkeit des Lebens bedingt im naturgemässen Verlauf seine Dauer; Stand und Beschäftigung üben darauf den grössten Einfluss.\*). Diejenigen, deren Aufgabe es ist, uns das

\*) Ein naturgemässes Leben dazu ist gewiss von unberechenbaren guten Folgen, nicht nur zum Zweck eines langen, sondern auch zufriedenen Lebens, und der Ausgleichung der Unebenheiten, die Stand und Beschäftigung bringen. W.

Leben zu erhalten und zu verlängern, die Aerzte, haben darum nicht viel Aussicht, ein hohes Alter zu erreichen. Zu der Gefahr des täglichen Aufenthalts in Krankenzimmern kommt die Nothwendigkeit ihres ruhelosen Lebens. Wie sehr aber, wo solche Verhältnisse nicht obwalten, der einzelne im Stande ist, sein Ende hinauszuschieben, dafür liefert der Venetianer Ludwig Cornaro ein merkwürdiges Beispiel.

Er war im Jahre 1467 in einer der ältesten venetianischen Familien geboren. Bis in sein vierzigstes Jahr hatte er ein Leben geführt, wie es eben die vornehmen Venetianer jener Zeit zu führen pflegten, und war in Folge dessen ein kranker Mann. Den Entschluss, sein Leben durch die äusserste Regelmässigkeit und Mässigkeit noch zu erhalten, führte er mit mannhafter Consequenz sechzig Jahre lang durch, denn er, dem alle Aerzte die Hoffnung benommen hatten, auch nur die Mannesjahre zu überleben, starb erst 1566, oder nach Anderen 1569, wurde also gegen 100 Jahre alt, und seine im höchsten Alter verfassten Schriften zeugen von einer wunderbaren Heiterkeit und Frische des Geistes.

Dass zu den Bedingungen, unter denen ein hohes Alter allein möglich ist, Mässigkeit und Arbeitsamkeit in erster Reihe stehen, ist selbstverständlich, allein wir kommen auf unsere ersten Beweggründe zurück, dass die gleichmässige Heiterkeit des Gemüths zur Lebensdauer eben so nothwendig.\*).

L. W. in B.

\*) Wenn schon die blosse Mässigkeit und Arbeitsamkeit und Gleichmässigkeit des Gemüths — nämlich die Heiterkeit desselben — ein langes Leben fördern, wie ungleich mehr muss solches nicht eine naturgemässe Lebensweise thun, und insbesondere die Heiterkeit des Gemüths mitbedingen, — da sie auch die Quelle wahrer Religiosität ist, — weil doch, wie schon gesagt, bei wenn auch geringen stimulirenden Genüssen jene stets ungetrübt zu erhalten

(Nachtrag.)

In dem Dorfe Weyde bei Neuenburg an der Weichsel lebt ein Mann, der Schulze Neumann, 58 Jahr alt, der in seinem Leben kein Fleisch gegessen, nicht weiler glaubte dadurch seiner Gesundheit zu nützen, sondern nur, weil er grossen Ekel vor roher und gekochter und selbst vor der am besten zubereiteten Fleischspeise empfand. Trotzdem, sagte er, bin ich meinem Zwillingbruder, der viel Fleisch isst, doch an Körperkräften überlegen und habe nur einmal eine grosse Krankheit (Nervenfieber) gehabt. Er trinkt Kaffee, Thee etc., und will vom Vegetarianismus übrigens nichts wissen und kennt ihn nicht, auch seine Frau ist eifrig dagegen. Ein simpler Mann, ohne jede Schulbildung, langsam in allen Bewegungen, steht er vermöge seiner Fassungskraft dennoch mit vielen sogenannten gebildeten Menschen auf gleicher Stufe und seine Art zu erzählen, sowie die schnellen und wohlüberdachten Antworten auf meine Fragen setzten mich in Erstaunen. Wenn Sie sich ein Bild von ihm machen wollen, so möchte ich Sie an Jochen Nüssler in Reuter's „Ut mine Stromtid“ erinnern, nur etwas redseliger. — So berichtet unser Mitglied Hr. Liedke in Graudenz, dem ich bestens danke!

E. Baltzer.

### Aus meinem Vegetarianerleben.

Als ich vor drei Jahren mit den Grundsätzen des Vegetarianismus bekannt wurde, fühlte ich gleich, dass mir ein neues Leben wurde. Mit Begeisterung immerhin schwieriger ist und diese nicht zureichend erschöpft würde.

Alle vorstehende Mittheilungen sind zwar mehr oder weniger gemeinhin bekannt, sowie alle Raisonsments darüber und insbesondere jene bezüglich Cornaros, allein sie können nicht oft genug wiederholt werden, um Eingang bei Vorsatzschwachen zu finden. Uebrigens dürften die erlebten hohen Altersjahre denn doch nicht eines verbreiteten Bekanntseins sich erfreuen. W.

fasste ich die Wahrheiten desselben auf und in diesem Lebensglücke wollte ich die ganze Welt mit ihnen bekannt machen. In meinem Eifer predigte ich allen, die Ohren hatten. Viele hörten, wenige verstanden und nur etliche bekehrte ich, die mir bald Freunde und die eifrigsten Anhänger der naturgemässen Diät wurden und es noch sind. In der ersten Begeisterung laufen nicht selten Irrthum und Uebertreibung unter; ehe ich mich öffentlich ausspräche, wollte ich erst ganz gereifte eigene Erfahrungen sammeln, die mir niemand widerlegen kann. Diese Zeit dürfte nun gekommen sein; denn wenn man eine Sache über drei Jahre lang an sich unter den verschiedensten Umständen beobachtete, stellt sich schliesslich doch ein massgebendes Urtheil heraus, dass berechtigt ist, ein Für oder Gegen in unserer Diätfrage einzulegen. In dieser Ueberzeugung lege ich meine Erfahrungen hier in aller Kürze nieder mit der Bitte, es möchten diese in den Augen tonangebender Fachleute Beachtung finden.

Mit dem 25. Mai 1867 ward für immer mit der gewöhnlichen gemischten Nahrung gebrochen und mit der vegetarischen begonnen, es war auch die höchste Zeit. Lange litt ich schon an häufigen Kopfschmerzen, hartem Stuhl und allgemeiner Schwäche. Die Nahrung wurde immer reichlicher und nahrhafter genommen und siehe da, alles Fleisch und Bier, was ich Mittags und Abends genoss, ja als nothwendig zur Stärkung glaubte, war umsonst dem Magen aufgebürdet, ich wurde immer mehr geschwächt. Poll. auf Poll. stellten sich ein, das Gesicht nahm an Sehkraft überraschend ab, ein beständiges Flimmern hatte ich vor den Augen und Flechten an der Stirn und Gesicht wucherten wie Pilze hervor. Ein furchtbares Zucken der Kopfhaut trat auf und die Haare, die schon längst spröde und ausgetrocknet waren, fielen büschelweise aus. Selbst meine guten

Zähne fingen auffallend rasch zu faulen an, während die ganze Muskulatur eine schwammige, schlaffe wurde. Zur Winterzeit belästigten mich fortwährend kalte Füsse und verursachten ein dumpfes Kopfeingenommensein. Meine Denkkraft war dahin, das Gedächtniss geschwächt. Während die Muskulatur immer mehr schwand, trat in seinem ganzen Umfange der Fettbauch auf und machte mich wenigstens um das Drittel meiner Lebensjahre älter aussehen. Meine Lage war eine verzweiflungsvolle, denn aller Rath, den ich mir von ärztlicher Seite einholte, lief immer dahin aus, nur nahrhafte Speisen, als Fleisch und dergl. zu mir zu nehmen. Zu Medicamenten war ich nach einer kurzen aber bitteren Erfahrung nie mehr zu bringen und bald stand ich rathlos da. In dieser grössten Noth wurden mir die treuesten Freunde und Rathgeber die vorzüglichen Schriften Hahn's und Baltzer's. Sie wurden mir die Leuchte aus dem Labyrinth und mit wärmstem Dank werde ich mich stets dieser Männer erinnern, denn sie brachten mir ja neues Leben, bald die vollste Gesundheit wieder.

So wie viele Anfänger in dieser Diät nicht selten zu weit gehen und sich leider oft in Ausschreitungen verirren, war es auch bei mir. Ich konnte mich Anfangs nie satt essen, obwohl ich das Doppelte zu mir nahm, ass also lange Zeit viel zu viel. Ich lebte bis 7. December desselben Jahres bei warmer Kost und von da ab ein volles Jahr nur von Brod, Obst und Milch mit einer kleinen Unterbrechung, wo ich mich nur von Grahambrod und Wasser nährte. Seither aber lebe ich wieder gegen zwei Jahre schon von gekochter vegetabilischer Kost. Ich gestehe zu, dass kalte Diät die naturgemässeste ist, doch thut der Anfänger klüger, wenn er nicht so rasch übergeht und zu grelle Sprünge macht. Unter solchem Experimentiren musste ich selbsterklärlich viel leiden. Ich wurde unendlich matt und geschwächt;

kaum war die Nacht eingebrochen, warf ich mich aufs Lager und schlief ununterbrochen in den hohen Morgen hinein. Von meinem Körpergewichte von ungefähr 150 Pfund verlor ich innerhalb eines Jahres nahezu 30 Pfund, und dennoch fühlte ich mich in vielen Punkten schon besser und wohler und sah nur zu deutlich, es geht der Gesundung entgegen. Und so war es auch. Jetzt bin ich der heiterste und fröhlichste Mensch. Alle Leiden sind in der Hauptsache dahin und unmerkliche Spuren nur verrathen, dass mein Organismus schon am Rande des Verderbens stand.

Der Vortheile, die mir meine Vegetabilidät brachte, sind viele. Nebstdem, dass oben angeführte Leiden und Krankheitserscheinungen zum grossen Theil verschwanden, muss ich noch beifügen, dass ich jetzt nahezu wieder mein ursprüngliches Körpergewicht habe, obwohl ich gegen früher schlank erscheine. Die überflüssigen Fettablagerungen sind dahin und eine feste Musculatur ist eingetreten. Ich fühle mich stark und kräftig, was auch schon mein ganzes Aeussere verräth. Während ich früher kaum ein paar Stunden und nur unruhigen Schlaf hatte, erquickt mich jetzt in jeder Nacht der gesundeste. Die schlecht gewordenen Zähne sind in ihrem Verderben völlig zum Stillstand gekommen, während die übrigen allen Weinsteinansatz von selbst verloren und jetzt wie eine Perlenreihe im Munde stehen. Das Haar fühlt sich weich und fettig an und selbst die früher Schuppenbildung und das Haarausfallen ist beinahe ganz verschwunden. Während Haare und Bart früher zu wachsen aufhörten, sind sie jetzt sehr üppig und schieben stark vorwärts. Die allgemeine Schwäche ist gründlich gehoben und ich fühle mich an allen Gliedern gesund und wohl. Und diese Erfolge habe ich unter Lebensverhältnissen aufzuweisen, die der Gesundheit nicht gerade günstig sind; und wie viel gründlicher und rascher würde eine kräftige

Natur, wie es jedenfalls die meine ist, bei den günstigsten Verhältnissen vorwärts kommen!

Ja diese dreijährige Erfahrung lehrt mich nur zu überzeugend, dass die Grundsätze der naturgemässen Lebensweise von grösstem und heilsamstem Einfluss sind und dass die Herren Gelehrten von Fach alle Ursache haben, sie theoretisch und practisch zu prüfen.

Da wir in einer Zeit leben, wo ein Manneswort leider nicht den früheren Werth mehr hat, man vielmehr überall auf Lug und Trug stösst, somit mancher an obigen Thatsachen zweifeln könnte, so ermächtige ich recht gern die Redaction dieses Blattes, nach Belieben meine Adresse an jene mitzutheilen, die, ungläubig, bei meiner Umgebung über mich Erkundigungen einziehen wollen. Sapiienti sat! X.

### Aus Rumänien.

Die Rumänen sind schlanke, schöne, hochgewachsene Menschen mit intelligentem Gesichtsausdruck und italienischem Teint. Das Volk treibt fast ausschliesslich nur Ackerbau. Viehzucht ist nur für den Bedarf als Last- und Zugvieh vorhanden. Wenn das Glück des Lebens nicht in der Fähigkeit allein liegt, geistige Speise geniessen und verdauen zu können, sondern fast einzig und allein in der inneren Zufriedenheit und Seelenharmonie zu suchen ist, so wären die Rumänischen Landleute die glücklichsten Menschen. — Der Rumänische Landmann ist frei von jeder Sorge für sich und seinen Lebensunterhalt, so lange er Mais (Kukurutz) hat. Den isst er Morgens, Mittags und Abends, dazu eine Zwiebel oder saure Sauce; im Sommer Gurken und Wassermelonen, im Winter Kraut und weisse Bohnen. Die griechisch-katholische Kirche hat im Jahre etwa 190 Fasttage. Diese Fasttage hält der Rumäne (ich spreche immer nur von der ländlichen Bevölkerung) überaus streng und ist stolz auf seine Frömmigkeit, wie er dies

Fasten nennt. Jeder Bekenner einer andern Confession, und sei er der bigotteste Katholik, ist in seinen Augen kein Christ sondern ein Unreiner. Ich habe oft lachen müssen über diese billige Frömmigkeit. Wenn man überhaupt kein Fleisch und dergleichen geniesst, dann ist das Fasten eine leichte Busse. Der Pope aber ist vollständig zufrieden damit. Trotzdem ist doch keine Spur von religiösem Fanatismus vorhanden, sondern eine Toleranz, die nahezu an Gleichgültigkeit grenzt. Der Rumäne arbeitet nicht gern, weder körperlich noch geistig, ist überaus genügsam, und wäre er nicht sehr hoch besteuert, so würde er auch noch den einzigen Erwerbszweig, den eines Ochsenfuhrmanns aufgeben und lieber im „stissen Nichtsthun“ vor seinem Hause unter der Veranda liegen, welche fast keinem Hause fehlt. Mit dieser Lebensweise verbinden die Leute eine Leidenschaftlosigkeit ohne Gleichen. Raufereien, Schlägereien, selbst Wortgefecht sind äusserst selten. Der Rumäne ist sanft und friedfertig oft bis zur Apathie, hat aber dafür auch keine Lust zu einer Thätigkeit, welche Anstrengung, geistige oder körperliche erfordert. Alle Industrie, selbst alle Handwerke sind in den Händen der Fremden, denen die Leute hier auch nicht sonderlich gewogen sind. Ich für meinen Theil kann ihnen das auch gar nicht verdenken. Die Geschenke, welche ihnen die Cultur bringt, sind theils geradezu schädlich, wie Branntwein und Tabak, theils von sehr problematischem Nutzen, denn dass der gebildete Kulturmensch mit all seinen Tausenden von Bedürfnissen, Kenntnissen und Genüssen auch darum ein glücklicherer Mensch wäre, ist geradezu unwahr. Hier in Rumänien giebt es wohl Armuth in Fülle aber kein Elend wie bei uns, die Armuth ist hier entstanden aus Bedürfnisslosigkeit, die Leute haben wenig, weil sie wenig bedürfen. Oft genug ist es mir vorgekommen, dass ich habe wollen ganze Dörfer din-

gen zum Stein- oder Holztransport durch Ochsen, aber vergeblich. — Wir haben noch Kukurutz, sagten sie, und brauchen kein Geld. Trotzdem sind die Begriffe über mein und dein wie bei allen uncultivirten Völkern nicht gerade scharf ausgeprägt.

Für einen verheiratheten Vegetarianer (Junggesellen leben hier sehr theuer und schlecht) ist Rumänien ein Eldorado. Die Lebensmittel sind lächerlich billig und jede Arbeit wird reichlich bezahlt. Wer als Fremder, besonders als Deutscher hier Noth leidet, ist immer ein Lump, ein ordentlicher Mensch hat hier weit mehr als er braucht.

Fleisch wird wie in aller Welt in den Städten viel gegessen, jedoch fast nie Kalbfleisch. Ein Kalb zu tödten hält der Rumänier für Sünde. Was die Fleischer als Kalbfleisch verkaufen, ist das Fleisch von jungen Fersen. Aber auch Milch ist hier ein rarer Artikel. Der Landmann hält nur in der Nähe der Städte Kühe und zwar nur für den Bedarf der Städte. Da die Kälber den Kühen nicht genommen werden, so müssen sich Menschen und Kälber in die Milch theilen. Ja die Kühe lassen sich ohne Kälber gar nicht melken, weil sie eben so gewöhnt sind.

Den leidigen Branntwein und Tabak abgerechnet, die übrigens beide sehr schwach sind, bestehen die Reizmittel der Rumänen nur aus Zuckersachen und Süssigkeiten, die auch den Fremden, besonders den Frauen, sehr gut schmecken. Herrliches Obst gedeiht hier, wird aber ohne Ausnahme nur unreif gegessen. Ich habe nie vermocht, diese Geschmacksverirrung mir erklären zu können und doch muss sie wohl ihren natürlichen Grund haben, denn sie herrscht bei den Gebildeten ebenfalls.

Ein herrliches Klima; strotzend fruchtbarer Boden, der jahraus jahrein Mais ohne Dung bei höchstens 6“ tiefer Beackerung trägt; Flüsse und Seen in Fülle, schöne Laubwälder machen das Land zu einem Paradiese für uns Ve-

getarianer, was aber „kein Verstand der Verständigen sieht, das übet in Einfalt ein kindlich Gemüth“: Die Rumänen sind schon geborne Vegetarianer. B.

### Geschlossener Mund erhält gesund.

Von Georg Catlin, mit 29 Illustrationen, Leipzig, 1870, 10 Sgr.

Georg Catlin ist ein Amerikaner, ursprünglich Jurist, dann aus Neigung Maler und Tourist. Er hat lange Jahre daran gesetzt, die Frage zu lösen, warum gewisse Indianer Amerika's weit weniger Krankheiten, Missbildungen und Sterblichkeit zeigen, als die civilisirten Völker, und giebt hier seine Resultate. Das sehr merkwürdige Buch ist nach der 4. Auflage von Dr. Flachs übersetzt und von Dr. med. Richter, Prof. der Medizin in Dresden, eingeführt und vorzüglich Müttern und Erziehern empfohlen.

Das kleine Buch ist in der That sehr zu empfehlen, obgleich zweierlei an ihm zu bedauern ist, nämlich erstens, dass der Verfasser der Frage über Pflanzen- oder Thierkost sich gar nicht bewusst ist; zweitens, dass er eine Krankheitsursache auf Kosten der übrigen in den Vordergrund stellt. In ersterer Hinsicht würde er bei seinen vielseitigen eigenen Beobachtungen unter Indianern sehr viel Lehrreiches haben bieten können, während er nur unwillkürlich Zeuge wird, dass die Indianer vorzugsweise da den Vorzug der Gesundheit haben, wo sie „das indianische Korn (Mais) in grosser Ausdehnung bauen“ S. 11 und von dem Feuerwasser der Europäer noch fern sind. Ihre Vorzüge vor uns „civilisirten“ Nationen sind aber die, dass sie weit gesunder und kräftiger sind, insbesondere gesunde weisse Zähne haben (die Europäer heissen bei ihnen „Schwarzmäuler“, weil sie schlechte oder keine Zähne zu haben pflegen), ihre Kinder sterben nicht, ausser durch besondere Unglücksfälle, Todtgeborene, Tod der Wöchnerinnen, Idioten, Taubstumme,

Bucklige u. s. w. giebt es nicht, — natürlich da, wo sie der ursprünglichen Natur in Summa nahe geblieben sind, denn „seit unsere Männer so viel Whisky trinken, sind unsere kleinen Kinder nicht mehr so gesund und die meisten davon sterben, wir können sie nicht am Leben erhalten“, sagen die Winnebagos (S. 13).

Indem der Verfasser diese Thatsachen beobachtet, sucht er nun die Ursachen auf, und es ist eine, mit der er sich ganz ausführlich beschäftigt: der offene Mund.

Das „Maulaffenfeilhalten“ ist ja auch bei uns in anerkanntem sittlichen und ästhetischen Verruf, aber es ist in hohem Grade interessant, das Titelthema an der Hand des Verfassers ausführlich zu verfolgen. Man wird mit Achselzucken beginnen und mit wesentlichem Ueberzeugtsein von ihm scheiden. „Kein Thier der ganzen Schöpfung“, so hebt er an, „mit Ausnahme des Menschen, schläft mit offenem Munde, und auch bei letzterem ist diese Sitte, wie ich glaube, im Allgemeinen auf civilisirte Nationen beschränkt. Hier wird sie durch entnervenden Luxus und unnatürliches Warmhalten gepflegt und es ist diese Angewöhnung je nach den Breitengraden, Klimaten und schnellen Temperaturveränderungen stets mit mehr oder weniger Gefahr für Leben und Gesundheit verbunden.“ Das Buch ist der Beweis für diesen Satz, den er aus der Beobachtung der Indianer gelernt hat. Der Leser wird einen reichen Stoff finden, den er zur Vervollkommnung vegetarischen Lebens verarbeiten kann. Er wird in der That lernen, dass er seine Nase von der Mutter Natur zum Athmen erhalten hat, dass sie zum wirklichen Respirator eingerichtet ist, während der Mund vorzugsweise andern Zwecken dient; er wird finden, dass die Befolgung der Naturwinke auch hier, wie immer, durch höhere Gesundheit und Schönheit belohnt wird, und dass es besonders der Mütter Beruf ist, die

Kindlein von früh an das Rechte zu gewöhnen. Nicht nur das Schnarchen, das Stottern, das Alpdrücken und dergleichen findet seine Erklärung hier, sondern viel tiefere Leiden, die man sich namentlich in Berufsarten zuzieht, die mit Einathmen schädlicher Dinge verbunden sind, und die vergleichende Illustration muss nothwendig auch zur ästhetischen Selbsterkenntnis führen. Wäre der Verfasser Vegetarianer, so würde er, die Einseitigkeit seiner Betrachtungen meidend, noch weit umfassendere Schlüsse aus seinen beobachteten Thatsachen ziehen können. Prüfe jeder selbst und behalte er das Gute.

E. Baltzer.

**Die Stadtgifte** und deren Umwandlung in neue Geld- und Lebensquellen. Von Dr. H. Beta. Berlin 1870. 48 Seiten. 7 1/2 Sgr.

Als energische Anregung der öffentlichen Gesundheitspflege ist dies Schriftchen nachdrücklich zu empfehlen, obwohl dann jede einzelne beregte Frage ihr Sonderstudium und Lectüre verlangt.

Der Herr Verfasser betont mit Recht den Zusammenhang der physischen und moralischen Gebrechen der Menschheit und kommt, wie Virchow, zu dem Ergebniss, dass zwar jedes einzelne Uebel sich einzeln beschränken lässt, dass das Gesammtübel und seine Ursachen „nur durch Reform der Gesellschaft und des Staates vertilgt werden kann.“ Er wünscht daher ein „Vorparlament zur Begründung eines für ganz Deutschland berechneten Gesundheitsamtes,“ damit das Volk durch das Volk sich heilen und bewahren lerne.

Die Erörterungen bewegen sich in dem üblichen Kreise aber mit Energie, mit Hochdruck der von Dr. Elum nachgewiesenen Thatsache, dass die Sterblichkeit der Menschen langsam aber ununterbrochen zunimmt.

Schade, dass der Herr Verfasser nicht Vegetarianer ist. Er erkennt die Uebel-

stände mehr als die Mittel ihnen abzuwehren. Wir müssen, so ruft er im Eifer einmal (S. 26) Reinlichkeit im Innern und Aeussern, gesunde Luft, unsere eigene und unserer Umgebung Gesundheit lieben und pflegen und jeden übelriechenden Menschen oder Zustand verabscheuen und wenn nicht strafrechtlich verfolgen, so doch in die Wäsche schicken lernen.“

Wenn der Herr Verfasser wüsste, dass wir durch die Sarcophagie nicht nur unsern Körper „übelriechend“ machen, sondern durch die pestilenzialischsten aller Dünfte in unsere Wohnungen bringen, in unseren Aborten aufsammeln, Erde und Luft mit ihnen schwängern, kurz mit ihnen, zwar nicht allein, aber vorzugsweise die Uebel hervorrufen, gegen die er den unerlässlichen Kampf fordert, so würde seine Schrift eine noch ganz andere Gestalt gewonnen haben. Er würde gefunden haben, dass die Nosophtherie (Vertilgung der Krankheitsursachen), die er mit Dr. Stumm fordert, ebenso vom Geist auf den Körper als vom Körper auf den Geist wirken, aber nicht auf generelle Massnahmen warten, sondern individuell Hand ans Werk legen muss, indem jeder Mensch sich entweder zu einer Gesundheits- oder Giftquelle unwillkürlich macht, letzteres aber wesentlich vermeiden kann, sobald er — Einsicht und Willen hat.

E. Baltzer.

**J. C. Lenchs**, Erhaltungskunst. Nürnberg, 1870. 1 Thlr. S. 88.

„Wer blos oder vornehmlich von Kraftbrühe, Kraftgallerte, Austern, fein gearbeitete Würste, gehacktes Fleisch, Chocolate, Eigelb und alles Feste klein geschnitten geniessen wollte, wie Bock in seinem Buche vom gesunden und kranken Menschen, 7. Auflage, S. 391, vorschreibt, würde einen dreifachen Missgriff begehen, nämlich 1) Ueberfüllung des Körpers mit zu nahrhaften und zu sehr aufregenden Stoffen; 2) schlechte Verarbeitung derselben, da das Kauen dabei so ziemlich wegfiel, also die Vermischung der Speisen mit Speichel, welche so wesentlich zur Verdauung ist, dass die sogenannten Wiederkäuer unter den Thieren die Nahrung sogar mehrmals dem Kauen unterwerfen; 3) würde er die so viel Raum im Körper einnehmenden Gedärme ausser Dienst setzen, was grosse Nachtheile zur Folge haben muss.“

**Hamburg.** Hier starb in diesen Tagen, aus Brasilien enttäuscht heimkehrend, an einem Lungenleiden Herr W. Vernimb, eine von Kind auf schwache, kranke Natur, die sich dennoch wohl hätte erhalten können, wenn sie nicht hier, in China und in Brasilien allen Strapazen und klimatischen Einflüssen, sowie — uns zur Warnung — einer eigensinnig einseitigen Diät, z. B. zeitweise massenhaftem Obstessen (Apfelsinen), sich ausgesetzt hätte.

## Deutscher Verein für naturgemässe Lebensweise.

Die geehrten Freunde der naturgemässen Lebensweise ersuchen wir ergebenst, den Vereinsbeitrag pro 1870—71, sowie etwa noch restirende Beiträge für das abgelaufene Geschäftsjahr und andere Zusendungen kostenfrei an uns einsenden zu wollen, wogegen wir die Legitimationskarte, welche gleichzeitig als Quittung dient, übersenden werden. Die Absendung des auf dem Congress beschlossenen Fragebogen wird der eingetretenen Kriegswirren halber erst später erfolgen, auch bitten wir etwaigen verspäteten Eingang der Legitimationskarten wegen des gestörten Postverkehrs entschuldigen zu wollen.

Zuschriften bitten wir an die Adresse des mitunterzeichneten Vorsitzenden, Stadtverordneten L. May, Linienstrasse 233, gelangen zu lassen.

Berlin, August 1870.

L. May, Vorsitzender. Dr. Baron, Kassirer. Dr. Neuhaus, Schriftführer.

**An die Leser.**

Mit dieser Nr. beginnt der dritte Jahrgang (Nr. 21—30) dieser Zeitschrift. Ich ersuche alle Freunde der Sache, sie durch thätige Theilnahme auch ferner zu unterstützen. Das Blatt kann durch die Buchhandlungen bezogen werden und kostet 20 Sgr. Gegen Einsendung derselben übersende ich jede Nr. sofort und innerhalb des Deutsch-Oesterreichischen Postbereichs portofrei.

Nordhausen am Harz, August 1870.

E. Baltzer.

Erschienen ist:

**Die sittliche Seite**

der naturgemässen Lebensweise (Vegetarianismus).

Vortrag bei der zweiten Jahresversammlung des deutschen Vereins für naturgemässe Lebensweise im Saale des „Handwerkervereins“

zu Berlin am 9. Juni 1870

gehalten

**und nach stenographischen Aufzeichnungen**

herausgegeben von

**Eduard Baltzer.**

Nordhausen 1870. 18 S. 2 Sgr. Förstemann's Verlag.

Ferner ist zu haben: „Zur Kunst des vernünftigen Lebens“ (ein Flugblatt zur ersten Bekanntschaft mit dem Vegetarianismus, nebst kleinem Wegweiser in die Literatur desselben) 4 Seiten. 25 Exemplare 5 Sgr. excl. Porto.

Wer Herrn Hahn in Mexico noch seine Photographie einsenden will, bitte ich sie mir zugehen zu lassen. Mitglieder, welche seinen Festmarsch nicht erhalten haben sollten, bin ich beauftragt ihn gratis zu senden. E. Baltzer.

Schweizerreisenden diene zur Notiz, dass Herr C. Schaetzel-Kley in Zug Pension und Badeanstalt am See hält, welche hierdurch empfohlen wird.

Ein vegetarianischer Oeconomieverwalter wird gesucht. Näheres durch die Redaction.

Briefkasten. Herr F. in L. Sie werden es billigen, dass ich dies Blatt, das religiös auf neutralem Boden steht, zur Anzeige meiner religiösen Schriften nur dann benutze, wenn eine derselben zugleich in bestimmter Beziehung zum Vegetarianismus steht. Der Vortrag in der Berliner Gemeinde am 12. Juni von mir gehalten: „Zur Selbstkritik“ ist übrigens erschienen, Nordhausen, Ferd. Förstemann, 2 Sgr. — Herr Th. M. in M. Herr Prof. Funke in der Gartenlaube „nach dem Kriege“ zu antworten, hat Herr Ernst Keil mir auf mein Ersuchen gestattet; ich werde von dieser Erlaubniss seiner Zeit Gebrauch machen. — An die Gesellschaft vor dem Holz in Oldisleben: Es ist wohl möglich, dass ich „ohne meine Frau schon lange nicht mehr wäre“, nicht weil sie mich heimlich mit „Fleischbrühe etc. nährte“, sondern weil wir von jeher das Leben redlich (und seit vier Jahren auch vegetarianisch redlich) theilen: sagen Sie das dem „Nordhäuser Herrn“, wenn er Sie wieder mit Witzen hinter's Licht führen will. — Dr. Fuchs, Texas: Bild, Compositionen etc. mit grosser Freude erhalten. Nächstens brieflich mehr. — L. Hahn, Mexico. Sobald die Kriegszeit es gestattet, werde ich hundert Vegetarianer einschiffen, die Ihnen unsere Grusse bringen sollen! — Herr R. in K. und viele Andere. Ich stehe mit dem „Kladderadatsch“ in keinerlei Correspondenz; und wenn derselbe dem „E. B. in Nordhausen“ ein „Fi!“ zu ruft, so geht mich das zwar nichts an, muss es aber leiden. Legt's zu dem Andern!

Selbstverlag des Herausgebers Eduard Baltzer in Nordhausen.

In Commission bei Ferd. Förstemann daselbst.

Druck von G. Roy in Nordhausen.

**Nächste Nummer erscheint Ende September.**

**Vereins-Blatt**  
für Freunde  
der natürlichen Lebensweise  
(Vegetarianer).

Jahrgang III.

Nr. 21—30.

**N<sup>o</sup> 22.**

Nordhausen, den 30. September

**1870.**

Dieser dritte Jahrgang (Nr. 21—30) ist durch jede Buchhandlung oder direct vom Herausgeber gegen portofreie Einsendung von 20 Sgr. zu beziehen.

**Gustav Struve.**

(geb. 11. October 1805 in Livland, gest. 21. August 1870 in Wien.)

In reiner Brust die Ideale froh bewahren

Und für sie kämpfend durch das Leben wallen,

Das war Dein Stolz seit Deinen Jugendjahren,

Und dieser Fahne treu, bist Du, o Freund, gefallen!

Schreib, Deutschland seinen Namen Dir in die Annalen:

Es naht die Zeit in Liedern ihm Tribut zu zahlen.

Es war einst in St. Paul, — dem Volkesparlamente —

Wo Dich mein Auge sah, Dein reines Herz erschaute;

Und ob das Schicksal auch uns dann auf immer trennte,

Du warst es doch, an dem mein Herz sich oft erbaute:

Du riefst sie aus, die Republik, die Deutsche, Eine,

Mit Deinem Freunde bürgtest Du für sie, die — Reine.

Es musste sein! Nicht nach Erfolg frug Deine Seele,

Nur nach der Pflicht, gleich ihm, den man an's Kreuz verrathen!

Du kamst auch nicht „zu früh“! Was Deinem Volke fehle,

Das wusstest Du und sprachst es aus in Wort und Thaten:

Das Volk ist König! doch wird es noch lange bluten,

Eh' es das Wort vollzieht nach ewigem Recht, dem Guten!

Dich kränkt' es nicht, dass Dich die böse Welt verstossen!

Du kamst zu Hülf' ihr, als sie tief in Noth gesunken!

Du eilstest in den Völkerkampf, den ernsten, grossen,

Jenseit des Meers, von heiliger Freiheitsliebe trunken.

Du und Dein goldgelockter Freund in heissem Ringen,

Ihr saht aus Blut den Quell der künftigen Freiheit springen.

Und doch so fern lag Deines Geistes tiefstem Wesen

Solch' blutig Spiel, ja fern Dir alles Blutvergiessen.

Du liebtest in dem Spiegel der Natur zu lesen

Der Menschheit Ziel, ob sie auch Thor Dich hiessen.

Du warst gerecht! Nur wer die ganze Schöpfung adelt,

Der ist gerecht, — ob Hass, ob Selbstsucht auch ihn tadelt.

O harmlos Glück, das Du in warmer Brust getragen,  
So arm und doch so reich, getheilt mit Deinen Lieben!  
O tiefer Schmerz, der Dich in unsern blut'gen Tagen  
In neuen Geisteskampf und jähem Tod getrieben!  
Des Lebens Kranz, so reich, so frisch und grün gebunden,  
Getreu bis in den Tod hast Du ihn selber Dir gewunden!

So tönte ernst und klar durch schmerzenreiches Leben  
Der volle Einklang alles Wahren Dir und Schönen.  
Ein reines Opfer, hast Du stetig Dich der Welt gegeben,  
Sie mit sich selbst in Dir symbolisch zu versöhnen.  
Einst wird man Deinem Geist' in aller Welt begegnen,  
Dann wird auch Dich die Welt verstehen und — Dich segnen.

E. B.

### Das Wiener Tagblatt sagt:

„Wieder ging aus der Schaar der deutschen Freiheitskämpfer des Jahres 1848 Einer ins bessere Jenseits hinüber, einer von Jenen, welche ihre freie Brust nie mit Orden behängten, die in ihren idealen Bestrebungen vergassen, klug wie die Schlangen zu sein und die Reichthümer dieser Welt nicht zu verachten, einer der edelsten und idealsten Vorkämpfer der Völkerfreiheit — Gustav Struve.

Er ward am 11. October 1805 in Livland geboren, studirte die Rechte in Deutschland und ward dann oldenburgischer Gesandtschaftssecretär, ging aber bald als Advocat nach Mannheim, wo er das „Mannheimer Journal“ redigirte und in Folge der oppositionellen Haltung dieses Blattes wiederholt zu Gefängnisstrafen verurtheilt wurde. Als 1846 das Blatt einging, gründete er den „Deutschen Zuschauer“. Nach der Pariser Februar-Revolution brachte er die der badischen Kammer vorgelegte, die bekannten Volksforderungen betreffende Petition in Gang, und im April 1848 machte er im badischen Seekreis mit Hecker den Versuch zur Einführung der Republik mit bewaffneter Hand. Nach Zerstreung seiner Schaar bei Freiburg am 23. April 1848 floh er in die Schweiz, wo er mit K. Heinzen einen „Plan zur Re-

volutionirung und Republikanisirung Deutschlands“ veröffentlichte.

Bei einem neuerlichen bewaffneten Einfälle in badisches Gebiet wurde er nach dem Treffen bei Staufen am 25. September 1848 verhaftet, vom Schwurgerichte zu Freiburg am 30. März 1849 wegen Hochverraths zu 5 $\frac{1}{3}$  Jahren Einzelhaft verurtheilt und zu deren Abbüßung nach Bruchsal abgeliefert. In Folge der badischen Volkserhebung schon am 24. Mai 1849 frei geworden, trat er wieder als Führer der republikanischen Partei auf, ging nach dem Einrücken der preussischen Truppen in die Rheinpfalz in Mieroslawskis Hauptquartier und floh nach dem Scheitern des badischen Aufstandes in die Schweiz.

Nach zwei Monaten von da ausgewiesen, begab er sich nach New-York und nahm dort seine journalistische Thätigkeit wieder auf. Im nordamerikanischen Bürgerkriege machte er als Officier in einem newyorker Regimente die Feldzüge von 1861 und 1862 mit und zog sich hier in Folge eines Sturzes vom Pferde eine Verletzung zu, an welcher er bis zu seinem Tode zu leiden hatte. Im Sommer 1863 kehrte er nach Europa zurück und lebte seitdem abwechselnd in Koburg und in der Schweiz, dann in Stuttgart und nahm endlich im Mai v. J. seinen Wohnsitz in Wien.

Die letzten Jahre waren ausschliess-

lich der journalistischen und schriftstellerischen Thätigkeit gewidmet.

Seine vorzüglichsten Werke sind: „Geschichte der Phrenologie“ (Heidelberg 1843), „Handbuch der „Phrenologie“ (Leipzig 1845), seine „Allgemeine Weltgeschichte“ im radicalen Sinne geschrieben (New-York 1853—1860, 9 Bände, und Koburg 1866, 8. Auflage), „Politische Briefe“ (Mannheim 1846), „System der Staatswissenschaften“ (Frankfurt 1847—1848, 4 Bände), „Das öffentliche Recht des deutschen Bundes“ (Mannheim 1846, 2 Bände), „Geschichte der deutschen Volkserhebungen in Baden“ (Bern 1849), „Diesseits und Jenseits des Oceans“ (Koburg 1864). Zudem hinterläßt Struve einen bedeutenden literarischen Nachlass, denn er arbeitete in den letzten Jahren mit übermässiger Anstrengung, welcher schliesslich sein riesenstarker Geist unterliegen musste. Noch vor ungefähr 14 Tagen hielt er in der hiesigen Handelsacademie einen Vortrag über den gegenwärtigen Krieg.

Die Aufregung, welche ihm dieses Thema verursachte, und eine Verkühlung, die er sich damals zuzog, scheinen den Todeskeim gelegt zu haben: es bildete sich am Kopfe ein Abscess, welcher, da Struve anfänglich keine ärztliche Hülfe suchte, den Tod herbeiführte. Er hinterläßt eine Wittve Katharina geb. Köbick, seine zweite Frau, mit welcher er sich im Jahre 1866 verehelicht hatte. Seine erste Frau Amalie geb. Düsar, welche sich an seinen politischen und literarischen Unternehmungen eifrig betheiligte, deshalb mit ihm bis zum 16. April 1849 in Haft sass, und „Erinnerungen aus den badischen Freiheitskämpfen“ (Hamburg 1850), und „Historische Zeitbilder“, (Bremen 1850, drei Bände) schrieb, starb im Februar 1862 zu New-York. Aus der ersten Ehe leben 2 Kinder von 8 u. 9 Jahren.“

Unsere Freunde wissen, wie Struve seit 1833 ein treuer Vertreter des Ve-

getarianismus gewesen, den er consequent im gesellschaftlichen Leben glücklicher Tage wie im Kerker und im Kriege durchführte. Thiermord um des Verzehrs willen war ihm Barbarei; seine Weltanschauung hat dafür so wenig wie sein Herz den kleinsten Raum. In seinem Roman „Mandaras Wanderungen“ hat er das schon vor Jahren niedergelegt: in neuerer Zeit, durch den deutschen Verein für naturgemässe Lebensweise angeregt, führte er diese Ideen weiter aus in „Pflanzenkost, die Grundlage einer neuen Weltanschauung“ und im „Seelenleben, oder die Naturgeschichte des Menschen“. Wenn die Wiener „Presse“, die ihm übrigens ein sehr ehrendes Andenken widmet, die Gelegenheit benutzt, den Vegetarianismus Struves für seinen Tod verantwortlich zu machen, indem sie bemerkt, dass „darin der Grund gelegen sein möge, dass sein sonst noch rüstig scheinender Organismus beim ersten Anprall einer ernsten Krankheit erlag“, so verhält sich die Sache in Wirklichkeit gerade umgekehrt. Der Vegetarianismus gab ihm die Kraft, die Folgen seiner Kriegsleiden, zu denen, wie uns brieflich mitgetheilt wird, auch der Sonnenstich gehörte, dauernd in so weit zu überwinden, dass er der energischsten geistigen Thätigkeit sich überlassen konnte, und wenn etwas anzuklagen ist, so ist etwa der nur zu grosse Eifer, mit dem er dies bis an sein Ende gethan, und dass er das Geschwür am Hinterhaupte selbst öffnete, und zu den ungeheuren Gemüthsaffectionen, in die der Krieg ihn versetzte, noch jene letalen Momente förderte, die, wie es scheint, in einer Gehirnähmung ausliefen.\*)

\*) So eben geht uns die nähere Notiz zu, dass nach Mittheilung des zugezogenen Dr. Winternitz, der Kranke den Abscess am Kopfe, gegen alle Grundsätze der Naturheilkunde frühzeitig und zwar selbst mit dem Federmesser geöffnet, in Folge dessen die Entzündung sich auf dem Kopfe ausbreitete und der Patient an Pyämie, (Erguss von Eiter in das Blut) zu Grunde ging. D. R.

Ueber sein Leichenbegängnis bemerkt das Wiener Tagblatt noch:

Gestern Vormittags wurde die Hülle des Verblichenen vom Photographen Mutterer photographirt und eine Gypsmaske von C. Vanni abgenommen. Vor 5 Uhr Abend fanden sich die Mitglieder des Vereins der Vegetarianer, deren Vorstand der Verblichene war, im Trauerhause ein und legten einen Lorbeerkranz auf den Sarg. — Hierauf bewegte sich der Leichenconduct, den die Entreprise des pompes funebres besorgte, auf den protestantischen Friedhof in Matzleinsdorf. Der genannte Verein und Vertreter der Presse gaben das Ehrengelächte. In der Friedhofkapelle hielt Herr Superintendent Gunesch die Grabrede, in welcher er des vielbewegten Lebens, des edlen und aufopfernden Wirkens Gustav Struves gedachte und hervorhob, dass der Ruhm seiner Thaten und die Lauterkeit seines Charakters sein Andenken der Nachwelt bewahren werden. In strömendem Regen wurde sodann der Sarg in das Grab gesenkt. Herzzereissend war die Scene, wie die junge Wittwe, die beiden Kinder an ihrer Seite, in das Grab hinab dem dahingeschiedenen Gatten schmerzvolle Abschiedsworte nachsandte. Die Kosten des Leichenbegängnisses bestritt der Verein der Vegetarianer: die Concordia wird den Grabstein setzen lassen. Die letzten Worte des grossen deutschen Patrioten waren: „Ich muss fort! Dieser schreckliche, fürchterliche Krieg! — Ich muss fort, fort, fort!“ — Wie viele deutsche Herzen werden noch brechen, wie viele Augen sich noch schliessen, bis das deutsche Volk dahin gelangt sein wird, wofür Gustav Struve Zeit seines Lebens gekämpft!

Auch die „neue freie Presse“ gedenkt der ergreifenden Grabesscene und bemerkt unter Anderem, dass die schmerzgebeugte Wittwe mit ihrem Nachruf das Versprechen verbunden habe „für die Herausgabe seiner Manuscripte sorgen zu wollen.“

Have cara anima! Wir hoffen, dass ein treues Abbild seines reichen Lebens und Strebens uns und der Welt zur Nachfolge bald dargeboten werde, gleich wie er selbst noch unlängst beflissen war, das Andenken verdienter Männer den Zeitgenossen und der Nachwelt zu bewahren (G. Struve und G. Raschs: Zwölf Streiter der Revolution. Berlin 1867). E. B.

### Vegetarianismus und die Wissenschaft.

β Als ein erfreuliches Zeichen für die hohe Bedeutung des Vegetarianismus können wir das Interesse begrüßen, das die wissenschaftliche Welt dem Vegetarianismus zuwendet. Wenn, wie natürlich, das Princip in allen Beziehungen von den Medicinärzten meistens verdammt wird, so treten andererseits wieder ebensolche auch für denselben auf, während eine dritte Partei die „goldene Mitte“ jeder extremen Richtung vorzieht. Zu der letzteren dürften wir Herrn Dr. W. Winternitz, Privatdocenten der Hydrotherapie an der Wiener Universität zählen. Derselbe hat eine Reihe von Aufsätzen „Ueber methodische Milch- und Diätikuren“ in der „Wiener Med. Presse“ Jahrgang 1870 veröffentlicht, welche für Freund und Feind des Vegetarianismus ein gleiches Interesse haben werden. Es sei gestattet, ein kurzes Resumé dieser Aufsätze zu geben, da eine eingehendere Behandlung derselben durch Zweck und Raum dieser Blätter unmöglich gemacht wird. Im ersten Artikel bespricht der gelehrte Verfasser zunächst kurz die Ernährungsverhältnisse, kritisiert die Methode ihrer Ergründung, und weist nach, dass es eine grosse Zahl Ernährungsstörungen gebe, welche nach „rein-chemischen Principien nicht ausgeglichen werden“ könnten. Er macht darauf aufmerksam, dass wir kein Gesetz der Verdaulichkeit der Nahrungsmittel haben, dass wir nicht wis-

sen, welche Nahrungsmittel leichter, welche schwerer, in Nahrungssaft umgesetzt, in die Blutbahn übergehen können, dass es noch eine offene Frage ist, „ob hoch, ob niedrig componirte Organ-Stoffe, ob solche, die unsern Geweben in der Zusammensetzung nahe stehen, einer grösseren oder geringeren Verdauungsarbeit zu ihrer Assimilation bedürfen. Ferner sagt er, dass unsere Erfahrungsthatsachen oft mit den Theorien der Physiologie, der Diätetik im gesunden und kranken Zustand des Organismus in Collision gerathen, oft ihnen schnurstracks widersprechen und kommt zu dem sehr wichtigen Satz, dass der mächtigste Faktor in der Beeinflussung des Gesamtorganismus, der Ernährungsrichtung und consequenter Weise auch der Lebensbedingungen einzig und allein eine richtige Diät im weitern und engern Sinne sei. Hier aber muss natürlich der Streit entbrennen. Der Verfasser, die medicinische Welt, muss Stellung nehmen in diesem wichtigen Principienstreit, der zwischen Carni-Omnivoren einerseits und den Vegetarianern andererseits ausgebrochen. Aus einer kurzen culturhistorischen und statistischen Betrachtung zieht der Verfasser den richtigen Schluss, dass eigentlich die grösste Zahl der Menschen vorwiegend vegetarisch lebt. Die Langlebigkeit der Vegetarianer lässt er indessen nicht als massgebend gelten, da sie vor einer strengeren Kritik nicht bestehen könnte, doch giebt er zu, dass „unter bestimmten Bedingungen“ die Fleischnahrung zu einer nicht zu unterschätzenden Schädlichkeit werden könne; unseren anatomischen Beweis, dass Fleischnahrung dem Menschen naturwidrig und schädlich sein müsse, lässt der Verfasser nicht gelten, da er als eifriger Darwinianer, bei der „heute naturwissenschaftlich massgebenden Anschauung der Veränderlichkeit der Rassen und Arten und auch ihrer Lebens- und Ernährungsweise“ einer solchen Aufstel-

lung keine Berechtigung zuschreibt. Er bemüht sich das durch eine vergleichend anatomische Betrachtung von der Deckens zu beweisen, welche in dem Satze gipfelt, dass der Mensch weder in Bezug auf den anatomischen Bau der Zähne noch des Darmcanals einen eigenthümlichen Typus repräsentire, sondern eine Verschmelzung des Baues der Raubthiere und Wiederkäuer zeige. Der Herr Verfasser eventuell von der Decken begeht hier aber einen Fehler, indem er den Menschen nur mit Raubthieren und Wiederkäuern vergleicht, die frugivore Klasse der Affen aber gänzlich aus dem Spiele lässt und wenn es selbst keine frugivoren Affen gäbe, wäre nicht Grund genug vorhanden, das menschliche Gebiss als eigenthümlichen Typus einer Ernährungsweise hinzustellen?

Im folgenden Artikel (Nr. 3 d. W. med. Pr.) führt der Verfasser Herrn van der Decken wiederum ins Gefecht gegen die Anschauungen des Vegetarianismus und der Satz, dass der Mensch Omnivore, und Fleischnahrung für ihn eine durchaus natürliche Nahrung sei, krönt sein Raisonement. Freilich bemüht sich Herr Dr. Winternitz zu beweisen, dass natürlich und unschädlich zu identificiren ein grosser Irrthum sei, allein wir meinen dennoch, was natürlich ist für unseren Organismus, ist ihm auch unschädlich, und umgekehrt, und das gilt in gewissem Grade auch von der Fleischnahrung.

Der Begriff naturgemäss, natürlich ist wider des Herrn Verfassers Ansicht, der ihm nichts Starres, unabänderlich Fixes zuschreibt; etwas unabänderlich Feststehendes ist ihm ein Abweichen vom Naturgemässen, unnatürlich, folgeweise schädlich. Er hält unser Auftreten, unsere Beweise und Behauptungen für Exentricitäten, obwohl er sich andererseits nicht scheut, die Bestrebungen der Vegetarianer als Beiträge zur Anbahnung einer zweckmässigen

diätetischen Reform zu betrachten.

Das Streben der Vegetarianer, sich vom Instinkt in Dingen der Ernährung leiten zu lassen, nennt er ein Stehenbleiben auf einer tiefen Stufe physischer Entwicklung, deren höchste die Intelligenz!

Am glücklichsten seien wir Vegetarianer in der Hervorkehrung der Gefühlsseite und die Benennung der Carnivoren mit dem Namen Sarcophagen (Leichensärge) nennt der Verfasser eine treffende. Auch die national-ökonomische Seite findet ihre Rechnung bei ihm, indem er den Vegetarianismus mit van der Decken als „ein Heilmittel gegen die uns drohende Staatskrankheit des Industrialismus, sammt des unzertrennlich mit ihm verbundenen Pauperismus“ preist.

Nach einigen aphoristischen Bemerkungen über allgemeine Ernährungssetze giebt der Herr Verfasser ein Kriterium der Frage, ob sich der Organismus von Stoffen, die seiner Zusammensetzung nahe stehen, gesundheitsgemässer und leichter nährt, als von wenigem hoch componirten Nahrungsmateriale, d. h. ob Fleischdiät oder Vegetabilidiät vorzuziehen sei. Er weist nach, dass die Behauptung Fleisch giebt Kraft, eine unsinnige ist, da die Leistung der Muskeln, die Muskelarbeit nicht, wie immer behauptet, auf Zersetzung stickstoffhaltiger, sondern stickstofffreier Stoffe beruhe, wie dies G. Meissner, Professor in Göttingen, schon hervorhob. (Der übrigens durchaus nicht der Ansicht des Herrn Verfassers in diesem Punkte sein dürfte.)

Der Verfasser aber geht noch weiter, er behauptet mit einer lobenswerthen Kühnheit, dass der ausschliessliche oder vorwaltende Fleischgenuss mit einer grossen Zahl von Uebelständen verknüpft sei.

Mit einem Citat aus Hufelands Makrobiotik über Fleischspeisen eröffnet

er den Kampf gegen die Fleischdiät. „Fleischspeisen, sagt Hufeland, haben immer mehr Neigung zur Fäulniss, die Vegetabilien hingegen zur Verbesserung der Fäulniss, die unser beständiger Feind ist. Ferner haben animalische Speisen immer mehr Reizendes und Erhitzendes, hingegen Vegetabilien geben ein kühles, mildes Blut, vermindern die innern Bewegungen, die Leibes- und Seelenreizbarkeit und retardiren also wirklich die Lebenskonsumtion“. Es kommen dem Verfasser dann die Erfahrungen zu Hülfe, die er mit der sogenannten Banting-Kur gemacht hat. In einem Falle beobachtete er Phthisis (Auszehrung) bei einem der Banting-Kur unterworfenen Patienten, ohne ein andres ursächliches Moment des Auftretens der Krankheit finden zu können, als eben den gesteigerten Fleischconsum der Banting-Kur. In 2 andern Fällen sah er unter Verdauungsstörungen langjähriges Siechthum eintreten. Ferner musste er wegen eintretender Kardialgien (Magenkrämpfe) die Fleischdiät in einem Falle unterbrechen. Der Verfasser sowohl als andre Aerzte haben eine förmliche Furunkel-Dyskrasie ausbrechen sehen. Nach Neufville sterben 10,2% der Metzger an Karzinomen (Geschwülsten.) Aber nicht allein hier ist Fleischnahrung zu verwerfen, sondern es machen sich auch Stimmen geltend gegen die Zulässigkeit der Fleischdiät in der Reconvalleszenz, bei chlorotischen (bleichstichtigen) und anämischen (blutlosen) Zuständen. Als Beweis führt der Herr Verfasser einen von ihm beobachteten Fall eines reinen Typhus von regelmässigem nicht zu schwerem Verlaufe bei einem 13jährigen, anämischen Mädchen an. Das Kind war mit Milch während der Krankheit auf Herrn Dr. Winternitz's Rath ernährt worden. Das Fieber zeigte am 13. Tage schon bedeutenden Abfall, wurde aber am 17. bedeutend verstärkt, durch einen Diätfehler (die Mutter hatte dem Kinde Fleisch gegeben) und erst nach 2 Tagen erfolgte dauernder Fieberabfall. Am

24. Krankheitstage stieg nach Fleischnahrung die Temperatur auf 38,4°, ohne indessen ein dauerndes Fieber zu bedingen. Mit Aufnahme animalischer Nahrung sah der Verfasser bei Reconvalleszenten die Temperatur zur Fieberhöhe ansteigen, in einem Falle mit vollständigem Rezidiv. In der Reconvalleszenz nach Variola (Blattern, Menschenpocken) sah er einmal nach Fleischgenuss Fieberbewegungen auftreten.

Verfasser ist daher in der Reconvalleszenz nach Typhen und andern fieberhaften Krankheiten nur schwer zu bestimmen Fleischspeisen zu geben und beschränkt die Diät hauptsächlich auf Milch, Milchspeisen, grüne saftige Gemüse, enthülste Leguminosen, gekochte Früchte und Grahambrod.

Bouillon und Suppen hält er für nicht so nachtheilig als Fleisch, aber ebenfalls für Reizmittel, hält sie aber gleichwohl bei Anämischen, z. B. für angezeigt, um flüchtig zu erregen. Bei Chlorose (Bleichsucht) hielt und hält man noch Fleischnahrung für eine *conditio sine qua non*, wie Herr Dr. Winternitz sagt, ebenso wie Eisenpräparate etc. und doch bestätigt Herr Dr. Winternitz die Heilung der Chlorose durch vegetabilische Diät. Nachdem der Verfasser noch andre Schädlichkeiten der Fleischdiät berührt hat, wie z. B. Trichinen, Cysticerken, sowie die Producte der regressiven Stoffmetamorphose etc., sagt er wörtlich: „Therapeutische Erfahrungen mit Milch und vegetabilischer Diät haben mich belehrt, dass die meisten der in unseren besseren Ständen vorherrschenden Nervenleiden, die vielgestaltige Gruppe der Neurosen, die allgemeine Nervosität auf die reizenden und erregenden Wirkungen eines zu reichlichen Fleischgenusses im Verein mit einigen andern diätetischen Sünden zurück zu führen sind“. Die nun folgenden Artikel, so interessant sie an sich sind, sie beziehen

sich auf die Art und Weise einer methodischen Milchcur, sowie auf Krankheitsgeschichten, haben eine mehr therapeutische Wichtigkeit für Kranke als ein Interesse für diese Blätter; der Herr Verfasser hat die Milchcur in 78 Fällen in Anwendung gebracht und die günstigsten Erfolge erzielt. Die Milchcur wurde in Verbindung mit vegetabilischer Diät angewendet und das oft geschmähete Grahambrod bildete einen Hauptfaktor derselben.\*)

Nachdem der Herr Verfasser so die Vortheile einer Milchcur nebst vegetabilischer Diät dargethan, bespricht er die Erscheinungen unter einer methodischen Milch- und Diätcur bei dem gesunden Menschen. Gelegenheit hatte ihm unser Mitglied Herr Koffer in Wien geboten, der sich zu derlei Versuchen bereit finden liess. Das Körpergewicht des Herrn Koffer schwankte bei geringster vegetabilischer Kost und unter sonst normalen Umständen um 2 Pfund 60 Grammes in 8 Tagen. Bei ausschliesslicher Milchdiät sank das Körpergewicht in 8 Tagen um 4 Pfund 350 Grammes. Nachdem sich der Körper mit Hälfte dieser einseitigen Nahrung ins Gleichgewicht gesetzt hatte, trug jede Zugabe zu dieser Nahrung zu einer grösseren Gewichtssteigerung bei, als dies bei der gemischten Diät und höherem Körpergewicht der Fall war. Dasselbe war der Fall beim Uebergange von vegetabilischer Diät, bei hohem Körpergewicht, zu einer blossen Broddiät (mit Wasser), also Sinken des Körpergewichts, dann Stabilbleiben desselben. Ein geringer Zusatz von beispielsweise: Milch trieb dann das Gewicht rasch zu grösserer Höhe als vor Beginn der einseitigen Diät. Ein noch rascheres Steigen des Gewichts war beim Uebergang von ausschliesslicher Milch- oder Brodnahrung zu gemischter vegetabilischer Kost bemerk-

\*) Selbstverständlich setzt der Herr Verfasser gesunde Milch voraus. Welche Bewandniss es mit dieser hat, siehe in unserer Nr. 20, Seite 312 ff. Die Red.

bar, (113 Pfund 50 Grammes auf über 121 Pfund in 8 Tagen). Bei ausschliesslicher Milchdiät war eine Verlangsamung des Pulses im Mittel um 4—5 Schläge zu bemerken, es machte sich grössere Empfindlichkeit gegen niedere Temperaturen, Eintreten von Frösteln und das Bedürfniss einer wärmeren Bekleidung am Tage, einer wärmeren Bedeckung bei Nacht geltend. Dabei hatte Herr Koffer einen unwiderstehlichen Drang nach fester kaubarer Nahrung, dem nach 8 Tagen nachgegeben wurde. Das Resultat dieser Untersuchungen stand aber fest: Der Einfluss des Diätwechsels hängt von der vorangegangenen Ernährungsweise und Körperbilanz ab. „Milch und Grahambrod nach einer gemischten Vegetabilidät bewirkten ein Sinken des Körpergewichtes, nach einer ausschliesslichen „Milchdiät ein Steigen des durch die Milch reducirten Gewichtes.“

Bei einer ausschliesslichen Ernährung mit Grahambrod sank das Gewicht in der ersten Woche um 3 Pfund 440 Grammes, in der zweiten um 1 Pfund 240 Grammes und stieg in der dritten um 150 Grammes. Nach Rückkehr zu gemischter vegetabilischer Kost stieg das Gewicht um 6 Pfund 370 Grammes. Auch der Herr Verfasser hält die Kohlenhydrate, Albuminate und Salze in Grahambrod und Milch für hinreichend für das gewöhnliche Kostmass. Der letzte Artikel rettet unser Grahambrod. In trefflicher Weise schildert der Herr Verfasser die Vorzüge des Grahambrodes vor anderen.

Nachdem der Herr Verfasser die Wichtigkeit des mechanischen Reizes des Darmcanals durch ein Citat van der Decken's bekräftigt hat, sagt er wörtlich:

„Es ist demnach als feststehend zu betrachten, dass ein entsprechender mechanischer Reiz einer normalen Magen- und Darmthätigkeit ein durchaus wesentlicher Faktor ist.

Das Fehlen eines solchen energischeren mechanischen Reizes in der jetzt fast allgemein üblichen Nahrung der höheren Gesellschaftsklassen, das ganz falsche und unbegründete Vorurtheil, dass um nur ein Beispiel anzuführen, feines Weissbrod dem fast jeder Zellstoff abgeht und das nur einen geringen mechanischen Reiz ausübt, leichter verdaulich sei, als Schwarz- und namantlich Kleie führendes Brod, ist die hauptsächlichste Ursache einer grossen Reihe von Unterleibserkrankungen, ja so paradox es auch klingen mag, es ist gewiss, dass ohne eine genügende Menge bloss mechanisch reizender, also unverdaulicher Stoffe, auf die Dauer die Darmfunktion nicht normal erhalten werden kann. Eine entsprechende Berücksichtigung dieses Faktors bei unserer Nahrungswahl würde einer grossen Anzahl von Unterleibs- und Verdauungsstörungen vorbeugen, oder sie beseitigen, eine Menge von solvirenden medikamentösen oder Mineralwassercuren entbehrlich machen. Als Prototyp der Wirksamkeit in dieser Richtung muss das Kleien- oder Grahambrod dienen und ich verweise auf die überraschenden Erfolge, die mit demselben bei sehr tragem Magen und Darmkanal, bei hartnäckigen Obstructionen, wie mich meine Erfahrung belehrte, erzielt werden können.“

Das ungefähr ist in Kürze der Inhalt einer fleissigen und verdienstvollen Arbeit des Herrn Dr. Winternitz und wir Vegetarianer haben allen Grund, ihm, wenngleich er nicht in allen Punkten mit uns harmonirt, zu danken, denn es ist ein grosser Gewinn für unsere Sache, wenn wir vor das Forum der Herren Mediciner gebracht werden, um wie viel werthvoller für uns, wenn einer derselben uns sogar vertheidigt?! Die Versuche mit Herrn Koffer werden fortgesetzt und Dr. Winternitz wird sie im Detail seiner Zeit veröffentlichen.

#### Ozon.

Dr. Lender's Schrift über das unreine

Blut als Ursache vielfacher Erkrankung ist auch in diesen Blättern empfohlen und ist in so fern von ganz unstreitigem Werth, als sie mit dem ganzen Gewichte ärztlicher Erfahrung auf Uebelstände hinweist, die als solche noch viel zu wenig beachtet werden. Um so mehr ist es zu bedauern, dass sie als Ausgangspunkt zu einem neuen Kurswindel dienen muss, zu der Kur durch Einathmung künstlich bereiteten Ozons.

Ozon ist, wie bekannt, kein selbstständiger Körper, sondern Sauerstoff in verändertem electricischen Zustande, in welchem es den Chemikern bislang noch nicht möglich war, grössere Mengen rein darzustellen.

Auch Dr. Lender theilt die Methode nicht mit, wie er sein sogenanntes Ozon herstellen lässt, so interessant es vom chemischen Standpunkte sein würde zu prüfen, ob es wirklich gelungen, einen so unberechenbaren, widerspenstigen Gesellen, wie das Ozon, einzufangen und für den Markt herzurichten. — Er verlangt, dass man den Verkäufern auf ihre ehrlichen Annoncen glaube.

Doch nehmen wir an, es werde den Inhalations-Patienten wirklich in den Ballons reiner Sauerstoff mit einigen Procenten Ozon geboten — so fragen wir, welche Folgen kann das Einathmen haben? — Dem Chemiker ist bekannt, dass ozonisirter Sauerstoff selbst edle Metalle oxydirt und dass bei Gewinnung desselben durch electricische Zersetzung des Wassers geringe Mengen schon die Kautschukkorke zerfressen. Das Ozon äussert also zerstörende Wirkungen von einer Energie, die fast kein zweiter Körper besitzt. Und dieses scharfe Gas, dessen geringfügige Spuren der Luft des Meeres und der Gebirge ihre charakteristische Wirkung verleihen mögen, soll künstlich hergestellt und dem zarten Gewebe menschlicher Lungen zugeführt, dem Organismus nützlich sein?

Eben so gut könnte man Chlorgas zum Athmen, oder Salpetersäure zum

Trinken empfehlen. In einem neueren Vortrage (abgedruckt in der „Deutschen Klinik“) sagt zwar Dr. Lender, die scharfen Eigenschaften seien nicht dem Ozon, sondern dem Antozon zuzuschreiben, und dieses letztere bleibe aus seinen Ballons fern, wer aber nur eine Idee von der ungeheuren Schwierigkeit hat, welche die Trennung derartig engverbundener Körper verursacht, (wenn überhaupt „Antozon“ mehr ist, als ein neues Wort), der wird diese Behauptung mit Recht anzweifeln, bis die Mittheilung des Verfahrens dessen Prüfung zulässt.

Auch anderer Orten beschäftigt man sich mit dem Gegenstande. Ein Doctor Richardson (Ausland 1870 Nr. 19) hat die Luft in es Zimmers stark ozonisirt und dann Thiere hineingebracht. „Zuvörderst“, sagte er, wurden alle Symptome eines Nasen-Katarrhs und der Reizung der Schleimhäute des Mundes und der Kehle rasch herbeigeführt. Dann folgte vermehrte Ausscheidung von Speichel und reichlichere Thätigkeit der Haut — Sch weiss. Das Athmen ward in hohem Grade beschleunigt, und die Thätigkeit des Herzens verhältnissmässig vermehrt.“ — Wenn die Thiere länger in dem Zimmer blieben, so folgte Congestion der Lungen und es trat die Krankheit ein, welche die Aerzte „Congestive Bronchitis“ nennen. Als „eigenthümlicher Umstand“ wird erwähnt, dass alle diese und andere Krankheits-Erscheinungen sich in höherem Grade bei fleischfressenden als bei grasfressenden Thieren entwickelten. Auf Ratten z. B. übte das Ozon viel leichter Einfluss als auf Kaninchen. — In der Menschenwelt sollen die Perioden, wo die Luft reich ist an Ozon durch Katarrh, Grippe, Affectionen der Luftröhre, selbst Schlagfluss und Epilepsie gekennzeichnet sein.

Ich glaube, man ist nach alledem berechtigt, die Lenderschen Inhalationskuren mit dem grössten Misstrauen zu betrachten und allen Menschen mit unreinem Blut und kranken Organen zu

rathen: Suchet das Ozon, wo es die Natur euch bereitet, auf sonnigen Wiesen, auf frischer Bergeshöh und am reinlichen Meeresstrande, aber nun und nimmer in Lender'schen Ballons.\*)

A. v. S.

### Den Verwundeten!

Dem oberrheinischen Courier Nr. 212 entnehmen wir Folgendes:

Herr Redacteur! In Ihrem werthen Blatte las ich unlängst einen Aufsatz über Wundenbehandlung mit Wasser von Wundarzt Faller, dessen im Naturarzt erschienene Anleitung mir als eifrigem Anhänger der Naturheilkunde sehr wohl bekannt ist und in Folge dessen ich damals „M. Beschluss fasste, mich bei erster Gelegenheit von der Sache selbst zu überzeugen. Dies wurde mir 1866 im vollen Masse und ich übergab daher, als ich Ende August nach Wien kam, in die Anstalt des Dr. Winternitz 6 Mann aus einem benachbarten Spital, die sich grösstentheils in hoffnungslosem Zustand befanden und mir, als ich diese Jammergestalten ankommen sah, die ernstesten Besorgnisse einflössten. Allein das Naturheilverfahren bewährte sich auf die glänzendste Weise, so dass der Chefarzt des früheren Spitals, ein alter,

\*) Ein anderer Freund bemerkt hierzu, dass Ozon sich überall bildet, wo electrische Vorgänge stattfinden, dass aber die in der Lenderschen Schrift empfohlene Einathmung von Chinin, zumal in so grossen Dosen, wie L. empfiehlt, sehr schädlich ist, und die beabsichtigte Wirkung, die Fäulniss des Blutes zu verhindern, ganz verfehlt. „Ein Photograph in Berlin, ein Freund von mir, hat die Lender'sche Blutreinigungskur mit ozonisirtem Sauerstoff und Chinin durchgemacht, ist aber schliesslich gezwungen gewesen, abzubrechen, weil er in einen stetig anhaltenden Taumel gekommen ist, der ihm zuletzt kaum gestattet hat allein nur über den Hof zu gehen. Beiläufig gesagt halten die schädlichen Nachwirkungen des Chinins auch sehr lange, oft Jahre lang, an. Man kann mit vollem Rechte sagen, dass das Blut durch Chinin nicht vor Zersetzung bewahrt, aber arg verunreinigt wird.“

Die Red.

erfahrener, höchst gewissenhafter Mann aus eigenem Antrieb ans Kriegsministerium die günstigsten Berichte machte und mir selbst gestand, er würde, wenn er noch einmal ein Lazareth leitete, selbst diese Behandlungsweise annehmen. Da war ein Italiener mit handgrosser stinkender Wunde und Knochenbrand am Schienbein, ein Rumäne mit arg zerschossenem Vorderarm mit eigrosser brandiger Wunde und ebenfalls Nekrose, bleich und abgezehrt wie der Tod, beide längst zur Amputation bestimmt, gegen die sie sich jedoch hartnäckig gesträubt hatten, ein Kroat mit handgrosser stark riechender Wunde am Schenkel, der, zum Skelett abgemagert, den ganzen Tag steif und unbeweglich da lag, dabei an heftiger Diarrhöe litt, ein Pole, dessen Hand und Vorderarm nur einen Klumpen bildete, gleichfalls zur Amputation reif, ein zweiter Pole mit brandiger Schusswunde und Eitersenkungen an der Wade, äusserst hartnäckig, endlich ein kräftiger Böhme mit einer an sich unbedeutenden in Folge eines Streifschusses am Knöchel entstandenen thaler-grossen wulstigen Wunde, die trotz allen Aetzens mit Höllenstein durchaus nicht zur Heilung zu bringen war, sie Alle verliessen Ende December in blühendem Aussehen unser kleines Spital mit Ausnahme des Italieners, der schon früher in seine Heimath entlassen worden, voll des Dankes, dass ich ihn seinen frühern Peinigern entrissen, zu Hause die höchst einfache Behandlung selbstständig fortsetzte und, wie er mir heute mittheilte, mit vollstem Erfolg, da sich die brandige Knochenschale ganz von selbst ablöste. Im Naturarzt 1867 (bei Griechen in Berlin) habe die einzelnen Fälle ausführlich mitgetheilt. Gerade ihn und den Rumänen, der schwere Anfälle von Pyämie hatte, rechnete Dr. Winternitz zu den schwersten Kranken und hielt eine Amputation für unvermeidlich, doch wollte dieser nichts davon hören und ich selbst, eingedenk

des Falls des Herzogs von Württemberg, der ja auch nach 9monatlicher erfolgloser Behandlung nach der Schlacht von Novara in Italien und Wien von den ersten Autoritäten (Langenbeck), weil zur Amputation schon zu schwach, aufgegeben, bei Schroth in Lindenwiese so vollkommene Herstellung fand, dass er jetzt noch als k. k. General dient; oder des Lieutenants von Falkenstein, der in Berlin gleichfalls durch 2 Jahre von den besten Chirurgen behandelt, nach vielfachen schmerzlichen Operationen der endlich ihm zugedachten Amputation nur dadurch entging, dass er sich zu Priessnitz begab, wo er nach einem halben Jahre schon ein Tänzchen machen und schliesslich zu seinem Regiment zurückkehren konnte; ich wollte eingedenk dieser Fälle, die allein schon die grosse Ueberlegenheit der Naturheilkunde über die alte Chirurgie darthun, durchaus nicht zureden. So unterblieben auch alle anderen Operationen, so oft auch die Versuchung nahe lag und es zeigte sich schliesslich, dass sie nicht bloss unnöthig gewesen wären, sondern Schaden verursacht hätten, es kamen daher chirurgische Instrumente nicht einmal in Verwendung. Die Behandlung war sehr einfach, zunächst 3—4fach in frisches Wasser getauchter Leinenverband (bei frischen Wunden soll es temperirt sein), darüber ein zweiter von dickerem Stoff (Handtücher), der viel Wasser ansaugt, theils damit der Verband nicht so leicht trocknet und an die Wunde anklebt, theils um die sich bildende heilsame feuchte Wärme zusammenzuhalten (bei Knochenbrand kann man darüber noch Wachstaffet geben), stellt sich Hitze und Schmerz ein, so kann der obere Verband nach Bedürfniss jede halbe Stunde gewechselt werden, der untere wurde 3—4 mal auch mitunter des Nachts gewechselt, bei frischen Wunden und starker Eiterung auch öfter. Bei brandigen Wunden thuen überdies laue Localbäder sehr gute Dienste; so trat bei der

Wadenwunde unseres Polen, die lange Zeit keine wesentliche Besserung zeigte, auf laue Localbäder schnell ein merklicher Umschwung ein, auch bei dem Kroaten leisteten laue Wannenbäder Ausserordentliches, er erholte sich sichtlich. Ueberhaupt unterstützen Bäder, die natürlich bei sehr herabgekommenen Kranken mit geringer Blutwärme Anfangs warm sein müssen, bis mit zunehmender Kräftigung kältere Temperaturen zulässig sind, die Heilung ausserordentlich, meist aber wird in den Lazarethen wenig Werth darauf gelegt. Wunderbar schnell erholte sich der Rumäne der 7mal verwundet im Spital viel gepeinigt worden war und nach wenig Wochen sich in einen festen Burschen verwandelt hatte, und gar nicht mehr zu erkennen war, obwohl die Wunde lange brauchte, bis sie sich von allen brandigen Knochenstückchen reinigte. Primararzt Dr. Lorinser hat 170 Verwundete, abweichend von der gewöhnlich medicinischen Behandlung gleichfalls mit nassen Verbänden und strenger Diät ohne Fleisch noch Spirituosen (nur Leichtverwundete erhielten gewässerten Wein) mit so gutem Erfolg behandelt, dass er nur 2 Tode hatte und, obwohl über 30 Knochenzersplitterungen darunter waren, gar keine grössere Operation vornehmen musste (Medicinische Wochenschrift). Er verwendete statt Linnen weisses Löschpapier, das billig ist und bei Mangel erstere vollkommen ersetzt. Wir liessen unsere Verbände jedesmal gut waschen (Charpie brauchten wir keine) und benutzten sie ohne Nachtheil durch 4 Monate, gewiss ein grosser Vortheil, da bei mörderischen Kriegen so leicht Mangel an Verbandszeug eintritt, besonders bei der jetzt üblichen Verwüstung. Ein weiterer grosser Gewinn bei dieser Heilmethode liegt darin, dass sie höchst einfach ist und ein Arzt mit einer Anzahl guter Wärter eine viel grössere Anzahl Verwundeter übersehen kann als jetzt, wo man fortwäh-

rend gewaltsame Eingriffe für nöthig hält; nur für Bäder bedürfte es guter Einrichtungen, übrigens genügt auch gute Localbehandlung oder nasse Wicklungen bei starkem Wundfieber. Obwohl nur Laie, war ich bei den Leuten besonders die letzten Monate mit einem Wärter fast ganz allein, da Dr. Winternitz durch seine Praxis sehr in Anspruch genommen war, gleichwohl ging die Sache sehr gut, die Leute legten ihre Verbände meistens selbst sehr sorgfältig an und waren trotz schmaler Kost äusserst zufrieden, den Händen grausamer Chirurgen entgangen zu sein. In der That ist die Behandlung unserer Chirurgen eine grausame und mit Entsetzen denke ich an Tausende, die jetzt in diese eifrigen Hände fallen, denn so sehr ich auch die Geschicklichkeit und Kühnheit ihrer Operationen anerkenne und bewundere, so sind doch, was Heilung betrifft, die Resultate unserer Chirurgie recht erbärmlich, statt den Heilprocess möglichst ungestört vor sich gehen zu lassen, will man auch hier die Natur stets hofmeistern, des Sondirens, Schneidens, Brennens, Aetzens ist kein Ende, so dass die Räume zur Zeit der Visite fortwährend von Schmerzgeheul wiederhallen, daneben spielen Höllenstein, Jod, Creosot, Kalkwasser, Glycerin und dergleichen „Mittel“ eine grosse Rolle. Die Diät mit Fleisch und Wein ist überdies eine ganz verkehrte; kein Wunder, wenn Pyämie und Brand in den Spitälern hausen und eine nicht geringe Zahl, bei denen sich meist Knochenbrand bildet, nach Wochen und Monaten, ja Jahren noch in den Lazarethen und Badeorten zu treffen sind und der brave Soldat von den Händen der Aerzte, wenn auch in bester Absicht, weit mehr zu leiden hat, als von seinen Feinden.

Wer das nicht glauben will, besuche nur häufig die Lazarethe und sehe sich, besonders nach mehreren Wochen, wo die leichter Verwundeten bereits entlassen sind, die Spitalsreste an, bei

diesen Jammergestalten wird ihnen die Ohnmacht medicinisch-chirurgischer Behandlung vollkommen klar werden, es ist ein wahres Martyrium, was diese Armen durchmachen, sie werden langsam zu Tode gemartert, und es ist schwer, solchem Unverstand gegenüber sich eines Gefühles tiefer Entrüstung zu erwehren, ich verweise überdies auf die 1866 erschienene Dummreicher-Langenbek'sche Streitschrift, die bei gegenseitigen Anschuldigungen die schönsten Geständnisse der eigenen Fehler zu Tage fördert. Nun die Herren Chirurgen und Mediciner werden jetzt eben so Fiasco machen wie sonst und überall, wo medicinische Grundsätze herrschen, eine Unzahl wird Arm und Bein verlieren, eine noch grössere Zahl an Amputationen, Pyämie und Brand zu Grunde gehen, die mit Wasser leicht zu retten gewesen wären. — Noch will ich über Anwendung von Eis ein Wort beifügen: Jeder Wasserarzt weiss, dass grosse Kälte auch grosse Reaction und Hitze, daher bei Wunden, die empfindlich sind, profuse Eiterung zu Folge hat und deshalb durchaus nicht zu empfehlen ist. Frisches Brunnenwasser oft in den ersten Tagen gewechselt, genügt; man kann bei Arm- und Beinwunden die Umschläge nach den Erfahrungen des Dr. Winternitz bei grosser Hitze auch noch oberhalb der Wunde machen, um die Wunde nicht unmittelbar zu sehr zu reizen; ist die Entzündung vorüber, so bedient man sich aus demselben Grunde abgeschreckten Wassers, nur bei trägen, brandigen Wunden kann man öfters Eiswasser benutzen, niemals Eis. Ich weiss einen Fall, und er ist nicht vereinzelt, wo ein Chirurg hohen Rufes bei einem Kniescheibenbruch durch 3 Wochen Tag und Nacht Eisumschläge verordnet. Nach einem Jahre war das Bein noch nicht geheilt und blieb zeitlebens krüppelhaft. Möchten die Leser Ihres Blattes, die liebe Angehörige unter den Verwundeten haben, diesen Mahnungen Beachtung schenken,

meine hier mitgetheilten Erfahrungen sind zwar nicht zahlreich, lassen aber sichere Schlüsse zu und sind durchaus wahrheitsgetreue.

Wien, 17. August 1870.

Graf Adolph Zedtwitz.

### Aus Professor Brenneckes Reise: Die Länder an der unteren Donau und Konstantinopel.

Hannover 1870.

„In Widdin wurden von Türken grosse Quantitäten von Rauchtabak zum Verkauf an Bord gebracht und ohne weiteren Handel vertrauensvoll baar bezahlt: im Allgemeinen sollen nämlich die Türken im Geschäft ganz zuverlässig sein“ (was sich überall bestätigt). . . . Desgleichen „grosse Quantitäten von Weintrauben und Wassermelonen. Letztere sind eine Lieblingsnahrung der Türken, die sich mit Brod, Wasser und Melonen begnügen und damit für ihre Ernährung vollständig zufrieden sind“. Seite 42.

„Die Türken sind ausgezeichnete Lastträger, eilen mit Koffern dahin, die mehrere Centner schwer sind, als ob es Spielbälle wären“ S. 49.

„Interessant ist ein Besuch auf dem Wochenmarkte (in Brayla und Galatz). Ganze Berge Wassermelonen sind dort aufgehäuft und werden zu einem Spottpreise von 15 Centimen oder Pfennigen ausboten. Im vorigen Herbst gab es einen Ueberfluss von Weintrauben. Auf dem Markte waren Weinpressen angebracht und wurde der frisch bereitete Most verkauft, woran sich die Marktbesucher labten“ S. 56.

„Die Lipowanen (religiöse Genossenschaft in Rumänien) zerfallen in zwei Klassen, nähern sich der griechischen Kirche, wählen sich aus ihrer Mitte einen Geistlichen, haben keine eigentlichen Popen; die orthodoxere Partei hält starr an ihren Grundsätzen fest, wonach das Tabakrauchen verboten, überhaupt die grösste Mässigkeit und Enthaltbarkeit vorgeschrieben ist“ S. 61.

„Die Sittlichkeit der Lipowanen soll untadelig sein: es sind nüchterne, enthaltsame und arbeitsfähige Menschen: man rühmte uns an ihnen ihre absolute Moralität.“ S. 66.

„In Rücksicht auf die Tartaren, wollen wir noch bemerken, dass sie Leichen verzehren. So ist es neulich in Tultscha, der Hauptstadt der Dobrudscha, vorgekommen, dass ein Kind in Brod verbacken und aufgespeist worden ist.“ S. 69.

Auf dem schwarzen Meere: „Die absolute Nüchternheit bei gänzlicher Enthaltung von allen Spirituosen (es ist von den Türken die Rede) erleichtert ausserordentlich den Verkehr mit der untern Klasse, wozu noch ihre sprichwörtliche Ehrlichkeit kommt. Diese beiden Grundzüge der „Nüchternheit und Ehrlichkeit“ des gemeinen Volks machen einen sehr wohlthuenden Eindruck und geben dem Volkstreiben eine charakteristische Physiognomie.“ S. 87.

„Ich kann nicht umhin, mich als Lobredner der türkischen niederen Klassen auch an dieser Stelle aufzuwerfen. Jedesmal, wenn ich mit einem solchen Pferde-Vermiether-Knecht in Beziehung trat, musste ich seine Anstelligkeit, Gefälligkeit, Bescheidenheit und Ehrlichkeit anerkennen, wozu die durch Religion und Sitte gebotene Nüchternheit auch wohl viel beiträgt.“ S. 131.

„Wasser ist den Morgenländern das Symbol des Lebens, und der Kernspruch: „durch Wasser lebt alles Ding“, bildet die Inschrift vieler öffentlichen Brunnen.“ Seite 135.

„Er war wie alle gebildeten Türken von der feinsten Sitte und dem lebenswürdigsten Verkehr. — — — „Wir fanden (bei den „süssen himmlischen Wassern von Asien“ bei Constantinopel, der Lieblingspromenade der vornehmen türkischen Damenwelt am Freitag), schon eine Anzahl Harems auf ausgebreiteten Teppichen auf der Wiese gelagert und sich an der schönen Natur ergötzend, dabei ihr einfaches Frühstück

verzehrend und die Verkäufer von Weintrauben, Feigen und Melonen, die sich zahlreich eingefunden hatten und ihre Waaren schreiend ausboten, in Bewegung setzend.“ S. 139.

„Zu den erheiterndsten Eigenthümlichkeiten von Konstantinopel gehören die Kaïks oder Wasserdroschken. Ihre Führer, die Kaïkdschi, bieten mit ihrer entblösten Brust und freiem Halse und ihren nackten muskulösen Armen ein Bild der Gesundheit und Kraft dar; sie sind dabei von einer Sauberkeit, dass sie ihre schmutzigen Collegen, die venetianischen Gondolieri, weit überstrahlen. Es sind urwüchsige Naturen. Sie glauben ohne Kritik an Allah und seinen Propheten, sind dabei von einer vorsündfluthlichen Ehrlichkeit. Willst Du Dir einen besonderen Genuss bereiten, so steige hinab zu den glänzenden Wassern und setze Dich türken- und schneidergemäss mit über Kreuz geschlagenen Beinen in eine jener fliegenden Schwalben, versprich einige Piaster Backschisch und Du wirst staunen über die Muskelkraft und Geschicklichkeit der Bootführer. Wie sich die Ruder ächzend biegen, wenn sie den Gischt des Bosphorus um sich herspritzen! Die breiten Brustkasten der Kaïkdschi schwellen, das Boot springt zitternd unter den mächtigen Streichen und zischt durch die Wellen wie eine erzürnte Schlange. Der vordere Schnabel durchschneidet das Wasser wie eine Damaszener Klinge und lässt hinten eine klaffende Wunde zurück. Wilde Seevögel, welche als verlorene und verdammte „Seelen“ von der äussersten Spitze des Bosphorus bis an das Ende der Dardanellen ruhelos hin und herfliegen und diese Gewässer mit ihren unermüden Gekrächze beunruhigen, sind kaum im Stande, diese pfeilschnellen Kaïks zu überholen. Die Kaïkdschi sind derbe Asiaten; sie zeigen in ihrer Kraft und Ursprünglichkeit noch, was einst der Türke war und lassen begreifen, warum man ihn fürchten

musste. Europa ist den Türken in dem 400jährigen Lager zu einem Capua geworden, in welchem sie verweichlicht und entartet sind, so dass sie sich nur noch durch künstliche Mittel und fremde Hülfe aufrecht erhalten. Auf dem Bosphorus im leichten Kaïk umherzuschwimmen und die Aussicht links und rechts zu geniessen, das ist wahr' Poesie.“ Seite 142—43.

„Scutari ist heute berühmt als Frucht- und Obstmarkt. Wir kauften hier wundervolle Weintrauben und tranken dazu Wasser, ganz nach türkischer Sitte, aus den von zahllosen Tauben umschwärmten heiligen Springbrunnen.“ Seite 143—44.

„Die Türken legen grossen Werth auf hohe schattige Bäume.“ S. 153.

„Die Ruhe und Gelassenheit, womit Türken ihre Handelsgeschäfte betreiben, ist klassisch; man bemerkt nie die Heftigkeit, womit bei uns Käufer und Verkäufer sich gegenseitig ereifern, um sich zu übervorthen. Bei dem dritten Worte ist ein Handel gemacht, oder man trennt sich.“ S. 153.

„Sobald der Muezzin die zum Gebet bestimmte Stunde ankündigt, eilen alle seinen Ruf hörenden Gläubige nach der nächsten Moschee. Die Kaufleute lassen meistens ihre Gewölbe offen und ziehen nur einen Bindfaden vor dieselben, um dadurch anzudeuten, dass sie bald zurückkommen werden. Dies ehrenvolle Zutrauen wird nach Verdienst gewürdigt, die Türken halten ihre Hände rein von Diebstahl.“ S. 153.

„Ich machte mehrere Einkäufe im Bazar, kaufte z. B. einige türkische Bücher, eine rothe Tischdecke mit Seidenstickerei (enthaltend den Namenszug des Sultans und Sprüche aus dem Koran), ein Paar prachtvolle Pantoffeln aus blauem Sammt mit ächten Goldstickereien u. s. w. Meine Befürchtung getäuscht zu werden, da der Kaufmann meine Unerfahrenheit und Unkenntniss in dergleichen Dingen gewiss wahrgenommen hat, hat sich nicht bewahr-

heitet. Im Gegentheil habe ich ganz solide Waare gekauft zu ungewöhnlich billigen Preisen, wie man mir hier allgemein bezeugt. Nach abgeschlossenem Kaufe bewirthete mich der Handelsmann mit süsser gewürzter Mehlspeise und drückte mir seine Befriedigung und Freundschaft aus, was mir damals um so mehr Verdacht einflösste, hintergangen worden zu sein. Ich leiste dem edlen Manne hiermit Abbitte für meinen unbegründeten Argwohn.“ S. 154.

„Die kräftigsten und markigsten Figuren findet man unter den Arabern, die meist als Kaïkdschi (Nachenführer) und Hamals (Lastträger) dienen. Sie entwickeln eine Körperkraft und Ausdauer, dabei eine Geschicklichkeit für ihren Beruf, die zur Bewunderung auffordert.“ S. 158.

„Ferner die Hamals, jene vierschrötigen Lastträger, die wie begraben unter den Lasten auf ihren Rücken einher-eilen, sind Türken von den Ufern des schwarzen Meeres und noch Ueberbleibsel der alten furchtbaren Secte von Anhängern Mohameds, vor denen einst drei Welttheile erzitterten. Der Hamal trägt ganze Fuder von Steinen, Waarenballen, Bauholz oder Meubeln auf seinem massiven Rücken die steinigten steilen Wege entlang, wie es ihm kein Pferd mit einem beladenen Wagen nachmachen würde.“ S. 159.

„Die Türken von besserer Erziehung zeichnen sich aus durch ihre Leichtigkeit und Gefälligkeit im Umgang, ihre feinen insinuierenden Manieren, ihre Gewandheit in Damengesellschaft, so dass sie alle Europäer in geselliger Beziehung in Schatten stellen und sicherlich die allgemeine Gunst und Beliebtheit sich ihnen zuwendet. So sind die türkischen Diplomaten im Auslande stets die bevorzugten Lieblinge, les lions de la haute société.“ S. 158.

Der Verfasser dieses Buches ist Realschuldirektor in Posen und nicht Vegetarianer. Dies System ist ihm unbekannt; um so werthvoller sind seine

unwillkürlichen Beobachtungen und Bekennnisse. Sein Buch ist überhaupt zu empfehlen. Eduard Baltzer.

F. J. v. Tehudi, Reisen durch Südamerika, 5. Bd., Leipzig. Brockhaus 1869, S. 41 sagt von Chile u. A.: „Ein neu angekommener Europäer müsste hier trotz des überreich besetzten Frühstücks- und Mittagstisches offenbar Hunger leiden, denn jede Speise wird dermassen mit spanischem Pfeffer gewürzt, dass bei ihrem Genusse selbst ein gegen diese beissende Ingredienz sehr abgehärteter Gaumen einen Kitzel empfindet, als würden die Schleimhäute der Mundhöhle mit einem glühenden Eisen cauterisirt. Es kamen mir auch Gerichte vor, deren Bekanntschaft ich bisher noch nicht gemacht, z. B. unter der Bezeichnung von „Suppe“ ein dicker Brei von Brod, Käse, saurer Wurst und spanischem Pfeffer. Zum Ueberflusse wurden bei jedem Gericht noch grüne Schoten vom beissendsten Pfeffer herumgereicht. Es ist fast unbegreiflich, dass die Leute bei einer solchen Nahrung nicht häufiger an chronischen Magenkrankheiten leiden.“ Schade dass der Verfasser hierüber nicht genauere Studien anstellte! An einer anderen Stelle (S. 138) giebt er indess ein belehrendes Symptom: „Auch in Chile, sagt er, soll es nicht selten sein, dass eine Mutter 20 und mehr eigene Kinder hat; der grössere Theil soll aber, wie mir Herr Dr. Piderit in Valpareiso bemerkte, im zarten Alter an Gehirnentzündung sterben!! Auffallender (?) Weise kommt diese verderbliche Krankheit bei Kindern europäischer Eltern in Chile weit seltener vor als bei einheimischen!“ Man vergleiche hierzu, was Catlin in seiner Schrift „geschlossener Mund“ etc. über die Kinder gewisser Indianerstämme sagt, die fast nie sterben, äussere Unglücksfälle ausgenommen. Siehe Nr. 21, S. 333. E. B.

**Leipzig.** Am 19. August promovirte Herr Rudolph Ludw. Müller aus Dresden zum Dr. der Medicin. Seiner Dissertation über Maserepidemien sind unter anderen folgende Thesen beigegeben: 1. die Fleischbrühe hat nur den Werth eines leicht erregenden Genussmittels. 2. Die Ansicht von Dr. Klein und Dr. Verson, dass das Salz als Speisenzusatz nur ein Reizmittel sei, welches der Mensch entbehren könne ohne zu erkranken (vom Sitzungsbericht der Wiener Academie II., 1867) ist als richtig anzuerkennen. 3. Eine medicamentöse Behandlung der Nachtschweisse bei Phthisis pulmonum (Lungenschwindsucht) hat keine Aussicht auf

Erfolg. Vielmehr kann nur durch Darreichung möglichst salzfreier Kost, durch Beschränkung des Getränks auf durstillende Quantität und durch kühle Bäder eine Verminderung der genannten Erscheinung erreicht werden. 4. Das Tabakrauchen hat nur nachtheilige Wirkungen auf den menschlichen Organismus. 5. Die bisher von Seite der medicinischen Wissenschaft (Virchow, Bock, Klencke, Funke) gegen die Behauptungen der Vegetarianer geltend gemachten Einwände sind nicht durchgehends stichhaltig. 6. Die normale Geburt verläuft, als physischer Vorgang, ohne Schmerz.

Erschienen ist:

### Die sittliche Seite

der naturgemässen Lebensweise (Vegetarianismus),  
Vortrag bei der zweiten Jahresversammlung des deutschen Vereins für naturgemässe Lebensweise im Saale des „Handwerkervereins“  
zu Berlin am 9. Juni 1870  
gehalten

und nach stenographischen Aufzeichnungen

herausgegeben von

**Eduard Baltzer.**

Nordhausen 1870. 18 S. 2 Sgr. Förstemann's Verlag.

Ferner ist zu haben: „Zur Kunst des vernünftigen Lebens.“ (ein Flugblatt zur ersten Bekanntschaft mit dem Vegetarianismus, nebst kleinem Wegweiser in die Literatur desselben) 4 Seiten. 25 Exemplare 5 Sgr. excl. Porto.

Gesucht wird ein junger Mann, Vegetarianer, der als Gehülfe in eine Buchhandlung einzutreten geneigt ist.  
Die Red.

**Briefkasten.** Herrn G. G. in Amsterd. Bald Näheres. Noten nochmals gesendet. — Herrn K. in Turin. Sendung mit Mühe erhalten, da mein Vorname falsch angegeben war! 4 Thlr. zur V.-K. — E. W. in Op. Die Anregung ist an den Vorstand befürwortet. — H. in Mexico. August-Briefe erhalten. Nächstens direct Antwort und Sendung. — M. L. in P. Livland: es dürfte zu rathen sein, die Kinder auf die in den betr. Schulen eingeführten Bücher zu verweisen, und erst in reiferem Alter ihnen grössere selbstständige Werke in die Hände zu geben. — K. in S. Schweiz. Gehässigen Zank, zumal medicinischen, „legen wir“ am besten „zu dem Uebrigen“ und gehen unsern geraden Weg weiter. — G. Wolbold, Dresden: Die übersendete Probe Grahambrod ist hier für recht gut anerkannt worden. — A. L. in B. Nach den Mittheilungen aus H. betrachte ich die Sache als erledigt. — A. B. in Itzh. Stimmt. Kinkel ist nicht amnestirt.

Selbstverlag des Herausgebers Eduard Baltzer in Nordhausen.

In Commission bei Ferd. Förstemann daselbst.

Druck von Th. Müller in Nordhausen.

Nächste Nummer erscheint Anfang November.

# Vereins-Blatt

## für Freunde

### der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang III.

Nr. 21—30.

N<sup>o</sup> 23.

Nordhausen, den 2. November

1870.

Motto: Quidquid animum erexit etiam corpori prodest.

Was den Geist erhebt, frommt auch dem Körper. Seneca, Brief 40.

### Gefahren des Vegetarianismus.

Die Wissenschaft gesteht es zwar zu, dass man von vegetabilischen Nahrungsmitteln gesund leben kann, aber dennoch begegnen wir auf jedem Schritt und Tritt Bedenken gegen die Heilsamkeit der natürlichen Lebensweise, und zwar nicht blos in gesundheitlicher Hinsicht; ja wie Alles in der Welt, auch das Beste, missverstanden und missbraucht werden kann, so bekennen wir selbst, dass der Vegetarianismus auch seine Gefahren hat, die wir uns auflösen müssen. Die mehrjährige, durch eine sehr reiche Correspondenz unterstützte Erfahrung, lässt mich vielleicht einiges Richtige als ersten Versuch hierüber aufstellen.

1. Was zunächst die gesundheitliche Frage anlangt, die leider für Viele der einzige Gesichtspunkt zu sein scheint, unter dem sie die Sache betrachten, so ist zwar die Sanität unserer Lebensweise von Denkenden nicht mehr bestritten, aber es wird dabei zweierlei vorausgesetzt: a) dass die Gesundheit des Betreffenden eine annähernd normale sei; b) dass die vegetarianische Lebensweise, die er annimmt, eine normale sei.

Was nun den ersten Punkt betrifft, dass also ein Kranker mit der vegetarianischen Lebensweise Gefahr laufe, so sind es zuweilen die Herren Aerzte,

welche dies behaupten, indem sie z. B. sagen, die Vegetabilien geben keine Kraft, machten blutarm u. s. w. Und doch sind es die Aerzte, die, wenn wir sehr krank sind, uns eine annähernd vegetarianische Diät vorschreiben — bis wir gesund geworden — um wieder „etwas vertragen“ zu können! Mit Recht sagen aber schon die Alten, dass die natürliche Diät, durch die wir gesund werden, uns auch gesund erhält,\* sie muss nur selbst eine normale sein. Auch der gefürchtete „plötzliche“ Uebergang von der blutigen zur vegetabilischen Diät enthält sicher nichts Gefährliches — wird ja von den Aerzten selbst auch in acuten Krankheiten hundertfältig angeordnet —, aber freilich, unter der Voraussetzung, dass man zur normalen Diät sich wendet. Ein plötzlicher Uebergang von der Natur zur Unnatur ist verderblich, ja im Extrem sofort tödtlich, aber die Rückkehr von der Unnatur zur Natur ist es nie, wenn wir dabei nicht neue Fehler begehen.

Es kommt also Alles auf den zweiten Punkt an, dass die „natürliche Diät“, die man annimmt, auch wirklich die naturgemässe sei! Und hier ist der Punkt, wo selbst Vegetarianer sich —

\*) Porphyrius περί αποχής εμψυχών I, 52. Deutsch von E. Baltzer S. 46.

wenigstens im ersten Stadium ihrer Umkehr — zu den seltsamsten Irrthümern hinreissen lassen. Da hat deren Einer den „heroischen“ Entschluss gefasst dem Fleisch zu entsagen — aber um den Ausfall zu decken, geniesst er reichlich fette Sachen, Eier und Milch, u. s. w. und wenn dann seine aus Hypertrophie stammenden Leiden nicht schwinden, sondern schlimmer werden, so ist der — Vegetarianismus schuld?? Nein, der Unverstand ist schuld, mit dem man den Vegetarianismus gesucht und nicht gefunden! Dieselbe Gefahr existirt aber in allen Richtungen und Nüancen. Hier will einer fast ausschliesslich von Kartoffeln, dort ein anderer von Gemüsen, dort selbst ein Hyrtl, wie man sagt, von Obst leben — und natürlich wird er, wenn er dabei beharrt, eine Schattengestalt. Ja sogar mag Einer, z. B. ein Gichtbrüchiger, in Essen und Trinken vegetarisch normal leben, aber seine Rheumatismen wird er nicht los, denn er weiss nicht was Hautthätigkeit und Abhärtung ist, und lebt in dieser Hinsicht nicht vegetarisch. Und so weiter! Hier liegen die Gefahren, vor denen wir uns in gesundheitlicher Hinsicht zu hüten haben; und hier hilft gründlich nur die Einsicht in das Gesetz der Natur und der treue Gehorsam gegen dasselbe. Ebendesshalb aber ist nothwendig, dass wir uns nicht einbilden, mit einer Formel die Sache erledigt zu haben, sondern wir müssen lernen, können jeder vom Andern lernen, mögen bei den Erfahrendsten Rath einholen schliesslich die Natur durch die That befragen. So werden wir in dieser Hinsicht weise werden und die Gefahr eines intellectuellen und moralischen Hochmuths ebenso wie die des gesundheitlichen Schadens meiden lernen.

Um nicht von Neuem missverstanden zu werden, betone ich hierbei nachdrücklich, dass der Vegetarianismus gar nicht ausschliesslich unter einem ein-

zigen Gesichtspunkt, z. B. dem der Gesundheit und Krankheit, seiner Wirkungen auf das Körperleben also, gestellt werden darf. Die Einseitigkeit geht stets fehl! Herr Ph. z. B. bekennt mit lobenswerther Offenheit aus unserem Verein ausgeschieden zu sein, weil — ich irgendwo gesagt, nach Unterlassen des Fleischessens stelle sich sogar ein Ekel vor Fleischgenuss ein; dies sei bei ihm in Jahr und Tag nicht der Fall gewesen, — also habe er beschlossen wieder Fleisch zu essen. Es ist mir nicht bekannt, wie nun Herr Ph. das Jahr gelebt; hätte er z. B. sich das klar gemacht, dass er nahezu niemals gesundes sondern krankes Fleisch zu essen bekommt, hätte er erkannt, dass er mit dem Fleisch und seinem Gefolge von Gewürzen und Spirituosen und Narkotiken sein Blut vergiftet, hätte er beobachtet, welchen vergleichweisen scheusslichen Gestank er sich mit dem Fleisch — laut untrüglichen Zeugnis der Exkremente — einverleibt; wäre er sich vollbewusst geworden, welches Bild der Mensch gewährt, wenn er Schweine, Ochsen, Lämmer oder gar die lieblichen Säger der Lüfte, die Lerchen fängt und verzehrt — hätte er das Alles ein Jahr lang ausführlich gethan, d. h. hätte er die Frage nicht einseitig, sondern auch vielseitig aufgefasst — und es giebt noch viele andere nicht minder drastische Seiten —, so würde der „Ekel“ sicher nicht ausgeblieben sein, denn der Ekel ist für den Menschen — nicht blos etwas Physisches, sondern zugleich etwas Geistiges. Darum frisst der Cannibale auch Menschenfleisch, aber der Mensch bringt das nicht fertig, selbst wenn er wie Cyniker und Stoiker es theoretisch billigt; der Ekel steigert sich zum Schauder und hält ihn vom Gipfel der Barbarei zurück, wie den Vegetarianer von — den Anfängen desselben.

2. Eine zweite Gefahrenklasse liegt für die Freunde der natürlichen Le-

bensweise darin, dass sie sich durch die Diätfrage viel zu sehr in Anspruch nehmen lassen.

Es ist freilich natürlich, dass der Kranke sich mit Ergründen der Ursachen seiner Leiden und folgeweise mit den Mitteln ihrer Beseitigung beschäftigt: aber es ist unnatürlich und führt zum Gegentheil der Absicht, wenn man jede freie Zeit mit Grübeln, Unterreden, Experimentiren mit diesen Dingen zubringt. Gerade das ist, wie bei den Sophisten, der Weg, um das Rechte zu verfehlen. Wir Laien mögen uns dessen getrösten, dass die Wahrheit höchst einfach ist und von Kindern begriffen werden kann, wenn wir sie unmittelbar und practisch erfassen. Ueberlassen wir den gelehrten Anatomen, Physiologen, Chemikern, Historikern u. s. w., die Erklärung der Thatsachen zu versuchen. Unsere Sache muss es sein durch die That des Wahren, durch frisches, fröhliches Ausüben des Rechtes die Thatsachen zu schaffen, die wir den Gelehrten als zu knackende Nüsse vorlegen. Diese, ich möchte sagen Naivität des geistigen und sinnlichen Instinkts liegt ganz im Vegetarianismus begründet und bewahrt uns vor melancholischen Abwegen aller Art, zu denen Kranke oft geneigt sind. Es ist im Grunde ein auf unmittelbarem Erkennen beruhender Glaube an die Reinheit, an die Schönheit, an die Göttlichkeit der Natur, der wir mit unbedingtem Vertrauen uns hingeben.

Freilich aber ist es auch dem annähernd Gesunden, um diesen Standpunkt zu gewinnen, nach langer carnivorischer Gewöhnung, eine unerlässliche Aufgabe, und zwar auch dem Laien, eine gewisse Kenntniss der Natur in den einschlagenden Beziehungen als Grundlage seines Wollens, seines Thuns und Lassens, seines frohen Vertrauens zu gewinnen. Je weniger aber der Laie in das Verständniss des Naturzusammenhanges einzudringen vermag, weil ihm dazu die Ein-

zelkenntnisse fehlen, die heut zu Tage einen ungeheuren Umfang gewonnen haben, desto leichter geschieht es, dass ihm oberflächliche Kenntnisse wie gründliche vorkommen. Aus dieser Selbsttäuschung geht dann weiter der Fehler leicht hervor, dass man absprechend wird, sich selbst besserer Einsicht verschliesst, Nebendinge für Hauptsachen, richtige Dinge für Nebensachen hält und den Vorwurf der Anmassung, den uns die Gegner machen, wirklich verdient, oder gar in Absurdiäten verfällt, wie jener Schüler des Socrates, der mit seinem zerrissenen Mantel des Meisters Einfachheit meinte überbieten zu sollen und von ihm zu hören bekam, dass durch diese Löcher nur seine Eitelkeit blickte!

Um die Abwege in dieser Richtung zu vermeiden, wird es gut sein, wenn wir uns den Unterschied von Erfahrung und Wissenschaft recht bewusst erhalten. Zwar werden unsere Gegner sagen, dass eigentlich nur die Wissenschaft Erfahrungen machen kann, indem nur sie durch die vermittelte Erkenntniss unterlaufende Täuschung ausschliesse, im Ideale gedacht — richtig. Practisch genommen aber hat selbst die „Wissenschaft“ bekanntlich viele „Erfahrungen“ gemacht, die sich hinterher doch als Irrthümer erwiesen. Hingegen kann auch jeder verständige Mensch, je nach dem Grade seines Verstandes, Erfahrungen machen, denn er kann Ursach und Wirkung denken und beobachten. Aus diesen Erfahrungen, die sich, wo sie noch irrthümlich sind, allmählig selbst corrigiren, ist die Wissenschaft überhaupt erst entstanden; sie ist nur dieselbe Thätigkeit in höherer Potenz — die sich aber leider oft nur zu sehr in Theorie und Praxis spaltet. Wenn also z. B. die „Wissenschaft“ behauptet Fleischgenuss sei dem Menschen nicht schädlich, so werden wir Vegetarianer, so fern wir Laien sind, uns nicht unterfangen dürfen, ihnen ihre

Behauptung auf dem Wege, den sie geht, zu widerlegen, denn diesen Weg können wir überhaupt nicht gehen. Aber wir können sie dennoch widerlegen, und zwar viel sicherer, als es durch blosser Theorien möglich ist, nämlich, durch die That, Wenn nun die „Wissenschaft“ sieht, dass durch unser Thun die Gesunden gesund bleiben und die Kranken gesünder werden, beide ein hohes Alter, ausdauernde Kraft leiblicher und geistiger Art erlangen, mit ihnen die Möglichkeit höherer Moralität und socialerer Gesundheit, wenn ihr dadurch endlich auch die Augen in der Geschichte aufgehen und sie sieht, dass je vegetarianischer die Welt lebte, desto mehr Kraft und Glück in ihr war, und je mehr sie in dessen Gegentheil fiel, desto mehr physisches und moralisches Verderben in ihr Platz griff: dann hütet sich die „Wissenschaft“ zuletzt selbst, wie die Schlange, und wird vegetarianisch, wie sie es in einer Reihe der ersten Heroen der Wissenschaft und der Menschheit längst gewesen ist, in unserer Zeit aber mehr denn je die Mittel gewonnen hat, um es in weit siegreicherer Weise zu werden als früher. Je mehr wir dieses Ganges der Dinge uns bewusst sind, je mehr wir wissen, dass unsere Sache nicht abhängig ist von Urtheilen einzelner wissenschaftlicher Disciplinen und Männer, die nicht einmal mit der That die Probe machen, sondern dass sie allein von den Gesetzen der Natur (und das heisst bei uns immer auch des Geistes) bedingt ist, so können wir uns ganz auf die Erfahrungsweise mit aller Bescheidenheit aber mit aller Consequenz beschränken und werden so jene Gefahren vermeiden, durch welche wir uns und unsere Sache nur discreditiren könnten.

3. Eine dritte Gefahrenklasse endlich liegt auf dem socialen Gebiete.

Wieder meine ich nicht Gefahren, die dem Vegetarianismus etwa den Untergang droheten. Das wäre wie die Angst

der Gläubigen vor denen, die „Gott absetzen.“ Versteht man unter Gott etwas, was Menschen „absetzen“ können, dann ist die Furcht jener Gläubiger wohl erklärlich, aber ganz in der Ordnung. Versteht man unter „Gott“ aber etwas, das selbst „Alles in Allem“ ist, so braucht man nicht Angst zu haben, dass es der Welt verloren gehe. So hat es auch mit dem Vegetarianismus keine Gefahr.

Aber wir Vegetarianer laufen Gefahr in der heutigen socialen Welt uns nicht so zu verhalten, wie es der Vegetarianismus erfordert, und das eben wäre ein Schade für uns und die Welt. Zur Erläuterung nur Einiges.

Es ist jedem Vegetarianer überflüssig viel bekannt, mit welcher Verachtung, Gehässigkeit, Hohn und Spotte jeder Art wir seitens der Herren Carnivoren tractirt werden. „Verrückt“ ist noch ein sehr höflicher Ausdruck; mit dem sie uns gelegentlich beehren.

Es wäre vielleicht verzeihlich, wenn wir demgegenüber auch unser Blut wallen fühlten, und mancher mag in dieser Gefahr sein und entweder — dem Druck nachgebend rückfällig werden, oder aber zu ähnlichen unreinen Waffen greifen.

Aber es drohen uns noch schlimmere Gefahren. Wir sehen z. B. ein, die natürliche Lebensweise verhält sich zur carnivorischen wie die Wahrheit zum Polytheismus, oder wie heller Tag zur Nacht des Hexen- und Gespensterglaubens, oder wie die sociale Gesundheit zur ewigen Angst vor der „socialen Frage“ mit ihren rothen Gespenstern und Bassermannschen Gestalten, oder wie die Republik freier Geister zu den über sich selbst lachenden römischen Priestern, oder wie die wirklich freie Frau zur Selavin der Küche, oder wie der Hellene zum — Barbaren. Bei einem so grossen, in alle Gebiete des Lebens eingreifenden Unterschiede nun ist es bei schwachen Charakteren leicht, dass sie in den Fehler tieferer Stand-

punkte zurückfallen und — hochmüthig werden — wie der Pharisäer im Evangelium. So war einst Pythagoras zwar von solchem Hochmuth völlig frei, wie der Weise stets, aber seine Schüler verfelen diesem Hochmuth und führten die Kathastrophe herbei, die selbst dem Meister das Leben kostete.

Wie schützt man sich vor diesen Gefahren? Nicht durch kluges Schweigen gegen seinen Nächsten, nicht durch falsche Nachgiebigkeit gegen herrschende Unsitten, nicht durch vorsichtiges Verstecken der Verachtung, die man im Herzen trägt, sondern allein dadurch, dass man den Quell des Hochmuths in der eigenen Seele tilgt, und das geschieht durch richtige Erkenntniss.

Nicht den Menschen verachte um seiner Irrthümer willen, sonst müsstest du wenigstens alle verachten, auch Dich selbst, denn welcher Mensch wäre ohne solche? Achte vielmehr jeden Menschen trotz seiner Irrthümer, die ihm anhaften, und wo Du letztere zu erkennen glaubst, suche sie zu heben, und wo das nicht gelingt, trage sie. Hieraus folgt zunächst, dass der einzelne Vegetarianer nicht um desshalb schon sittlich höher steht als andere Menschen, weil er kein Fleisch isst: möglicher Weise kann seine Seele ja trotzdem eine Hölle sein. Was sittlicher im Sinne objectiver Normalität wird, das ist die Stellung des Menschen zur Natur überhaupt\*) und wenn unsere Gegner uns den Vorwurf moralischer Ueberhebung in einzelnen Fällen mit Recht machen mögen, so ist das nicht Schuld des Vegetarianismus, sondern eben derjenigen Vegetarianer, die diese generelle würdigere Stellung des Menschengeschlechts zur Natur nicht zu unterscheiden wissen von der subjectiven Sittlichkeit, und daher leicht der Gefahr der Ueberhebung verfallen. Weiter folgt, dass der Vegetarianer sich nicht ab-

\*) Vergleiche Baltzer, die sittliche Seite der naturgemässen Lebensweise S. 15.

sondern soll von der Gemeinschaft der Menschen; wenigstens nicht aus dem Grunde, dass er Vegetarianer ist. Im Gegentheil sei er das Ferment, das die Masse doch in eine leise gährende Bewegung setzt. Ein Fichte konnte von seinem Standpunkte wohl jede engherzige Orthodoxie verstehen und würdigen, aber nicht umgekehrt die Orthodoxie Fichte, darum sie ihn als Atheisten verurtheilte. So begreift der Vegetarianer rechter Art den Carnivoren wohl und weiss ihn, Wahrheit und Irrthum kennend, als Menschen zu würdigen, aber der Carnivore kann als solcher, den Vegetarianer nicht anders denn als Feind betrachten, der ihm das Höchste im Leben vergällen, rauben wolle u. s. w. Er wird aber finden, dass es im Grunde nur wenig solche orthodoxe Carnivoren giebt: die meisten gehen ja in gedankenloser Nachahmung ihren Weg und sind wenigstens nicht verdammungsstüchtig.

Die Klage, dass es so schwer sei in heutigen sozialen Verhältnissen Vegetarianer zu sein, scheint mir daher durchaus nicht in dem Masse berechtigt, als man zuweilen hört, es sei denn, dass man selbst seine Lage durch die angedeutete falsche Denkweise erschwert. Nicht wir haben uns der einfacheren, reineren, offenbar heilsameren Sitten zu schämen; nicht wir machen uns und Andern das Dasein durch unnatürlich gesteigerte Bedürfnisse zur Hast und Last; nicht wir sind Ursache, dass die geistigen Interessen des Volkes den materiellen verhältnissmässig weit nachstehen; nicht wir stören den heiteren Lebensumgang durch leidenschaftliche Auswüchse u. s. w. — wie sollten wir genügsame, heitere, für höhere Interessen zugängliche, friedsame Naturen nicht in der menschlichen Gesellschaft gern geschehene Elemente sein? In der That ich fürchte, wenn es nicht der Fall ist, fällt ein Theil der Schuld auf uns selbst zurück, nicht auf den Vegetarianismus, sondern auf die Fehler

die wir uns selbst nachsehen, und darauf aufmerksam zu machen war der Zweck dieser Zeilen. E. B.

### Geo Dornbusch in London.

Den Lesern des Vereinsblattes ist bekannt, dass Gustav Struve in seiner sonst so vortrefflichen Schrift über „Pflanzenkost“ erzählt, dass er im Jahre 1849 in London einen besonders strengen Vegetarianer kennenlernte, Herrn Dornbusch, welcher nicht nur Fleisch, sondern auch Milch, Butter, Käse vermied und weder Zucker noch Kochsalz genoss; und dass er diesen selben Herrn 1865 wieder sah, krank und elend, mit Knochen ohne Festigkeit, nicht im Stande zu sitzen oder zu stehen und nur mit zwei Krücken fähig zum Gehen, und dass Struve diese traurigen Folgen der Enthaltensamkeit von Kochsalz zuschreibt.

Unsere Kreise sind durch diese Mittheilung nicht wesentlich beunruhigt; im Vereinsblatte Nr. 8 hat sich Vernimb, in Nr. 9, 11 und 19 G. Wolbold Baltzer und Hahn bereits auf eine so befriedigende Weise darüber ausgesprochen, dass für uns die Sache erledigt war. — Aber was wir vorausgesehen, ist eingetroffen: unsere Gegner haben sich der Geschichte bemächtigt und fahren sie als schwerstes Geschütz gegen uns auf. Kurz vor der Berliner Zusammenkunft besprach sie Dr. Frauenstädt in der Vossischen Zeitung, und in der öffentlichen Versammlung am Abend des 9. Juni führte Dr. Landsberger den „todten Herrn Dornbusch“ als Beispiel an, zu welchem schlimmen Ende Jeder eigensinnige Vegetarianer kommen müsse.

Bald darauf las ich im Dietetic Reformer einen Brief des Herrn Dornbusch, in welchen er sein jetziges vortreffliches Befinden betont und nahm mir in Anlass dessen die Freiheit, ihm zu schreiben, um nähere Mittheilungen zu bitten und um die Erlaubniss, darüber in unserem Blatte zu berichten. Beides ist auf die liebenswürdigste Weise gewährt,

und theile ich aus dem Briefe Folgendes in Uebersetzung mit.

Herr Dornbusch schreibt: „Ich las mit Interesse, aber nicht ohne ein Lächeln, Ihre Mittheilung aus Hrn. Struve's Werke über mich. Es ist durchaus richtig, dass wir uns 1849 kennen lernten und dass ich damals weder Fleisch, Fisch, Milch, Butter, Käse, noch auch Salz genoss und mich in vollkommener Gesundheit und Kraft befand. Doch im Jahre 1852, als ich etwa 8 Jahre Vegetarianer gewesen war, traf mich ein Unfall (accident- etwa: Schlaganfall?), welcher mir Lähmung zuzog, und bald darauf ein zweiter Unfall (accident), welcher meinen Rücken verletzte und im Verein mit Uebearbeitung und mit Familien-Unglück, sowie mancherlei andern Sorgen (troubles) mich soweit herunter brachte, dass ich 1865 sehr schwach war; doch übertreibt Herr Struve, wenn er sagt, dass ich hätte weder sitzen noch stehen können und ganz sicher ist er durchaus im Irrthum, wenn er meine Schwäche der Enthaltensamkeit vom Salz zuschreibt. — Bis zum heutigen Tage habe ich das Salz fortgelassen und dennoch bin ich seit 1865 in Kraft und Gesundheit fortgeschritten, so dass ich meine Krücken fortgeworfen habe und jetzt meilenweit gehe ohne Stock, — ich darf hinzufügen, dass ich mich ununterbrochener Gesundheit erfreue. — Jahre hindurch bin ich auch nicht einen Tag krank gewesen, ausgenommen, dass ich vor etwa 10 Jahren einen Armbruch erlitt und dass ich vor 5 Jahren von einem Italiener überfallen und beinahe ermordet wurde! Ich erhielt 13 Dolchstiche in verschiedene Körperteile; aber meine Lebenskraft war so gross und meine Säfte so rein, dass ich in erstaunlich kurzer Zeit hergestellt wurde.

Ich bin jetzt über 50 Jahre alt und bin Vegetarianer seit 26 Jahren, ich habe also Zeit gehabt, beide Systeme zu prüfen und muss sagen, dass eines

jeden Tages erneuerte Erfahrung um so entscheidender für mich beweist, dass die Fleischdiät falsch, die vegetarische Lebensweise die allein correcte für menschliche Wesen sei. — Meine Gründe, Kochsalz zu meiden, finden Sie in Sylvester Grahams „Wissenschaft vom Menschenleben“. — Die Gründe, weswegen wir niemals Medicin anwenden, sind in den Schriften des Dr. Trall und anderer vegetarischer Aerzte ausführlich entwickelt. — Sie wünschen zu wissen, ob ich Kinder vegetarisch erzogen habe: Ja! — Ich habe eine Tochter von 21 Jahren, welche niemals irgend welche thierische Nahrung genossen hat, und 2 jüngere Kinder von 8 und 3 Jahren, welche sich der vollkommensten Gesundheit erfreuen. — Ich hoffe, dass diese Mittheilungen genügen und bin sonst zu jeder näheren Auskunft mit Vergnügen bereit.“

Was Hr. Dornbusch ausserdem schreibt, betrifft sein geschäftliches Leben, ferner freundschaftliche Theilnahme an Struves vorzeitigem Heimgange, Erkundigungen nach der Ursache seines Todes u. s. w., gehört also nicht direct zur Sache. Wir aber können, wie ich glaube, mit einiger Genugthuung das obige Zeugniss registriren — die von dem Gegner gegen uns geschwungene Waffe konnte nicht entschiedener umgedreht und gegen ihn gewendet werden.

A. v. S.

### Der Mais

„besteht fast gänzlich aus Stärke, aus zuckerigen und aus schleimigen Stoffen; Stärkemehl ist in grossen Quantitäten vorhanden, Kleber spielt nur eine unbedeutende Rolle.“ „Die Wunden derjenigen Indianer, die nur von Mais leben, sollen sehr schnell und leicht heilen. Dr. Lespès hat beobachtet, dass Gastritis, chronische Euteritis, selbst mit Dyssenterie verbunden, nach langer Zeit sich nicht eher als nach dem Genuss von Mais beschwichtigte. Etliche behaupten, dass er ein wichti-

ges Präservativ gegen den Scorbut abgebe. Nach Desbiey vermindert die Maisnahrung die epileptischen Zufälle, eine Beobachtung, die Dr. Lespès in seiner Dissertation bestätigt. Nudeln aus Maismehl werden vielfach für schwache Personen empfohlen. Der Mais kann schon in sehr kleinen Gaben ernähren. Dr. Duchesne erhielt sich 2—3 Tage lang von nur 190—205 Gramm Maismehl mit  $\frac{1}{4}$  Butter in Wasser gekocht. Er war dabei mehr offenen Leibes als gewöhnlich, seine Kräfte blieben sich dabei gleich, der Schlaf war unverändert, der Harn stärker abgesondert. Die Maisnahrung soll beruhigend und besänftigend wirken und zur Heftigkeit gereizte Charaktere umändern können. Alle Speisen und Getränke, die aus Mais bereitet werden, sollen den Vorzug leichter Verdaulichkeit haben und den nährenden Frauen von grossem Vortheil sein. In Burgund geniessen alle Frauen, so lange sie nähren, Maisbrei. Nach Lespès bewahren nährende Frauen, deren Hauptnahrung Mais ist ihre Gesundheit, Belebtheit und Kräfte besser als solche, die keinen Mais geniessen; auch die Säuglinge sollen stärker, schöner und gesünder gedeihen. Nach Duchesne ist der Mais eine vorzügliche Kindernahrung, — sie sollen fröhlicher dabei bleiben als bei anderer Nahrung, da der Mais in den Magen keinen Gährungsstoff einführt.“ So geht das Lob des Mais noch weiter und dann heisst es: Venezuela, 5000 Quadratmeilen — von denen nur 50 cultivirt sind — „und dieser Raum erzeugt alle sogenannten kostbaren Colonialerzeugnisse und wichtige Nahrungsgewächse von der heissen bis zur kalten Höhenzone. Das Maiskorn behauptet unter den ernährenden Brodfrüchten einen sehr hervorragenden Rang, ebenso wegen seiner Productivität als durch die nützliche Art seiner Ernährung. Wenn die Menschenhand auch in jene 4500 Quadratmeilen Ackerland, die von den 5000 noch grösstentheils

mit Wald bedeckt und von dem Eisen unberührt geblieben noch das Meiskorn streuen mögte und könnte, wir würden dann von seinem Ueberflusse die Märkte Europas gefüllt und so grosse Noth, so vieles Elend, so mancher Hunger der alten Welt, auch die Sorgen der neuen Welt, gestillt und gesättigt werden! Die Natur ist grossmüthig und weise und vorbedachtsam überall und gleicht die verschieden an die Menschen vertheilten Gaben zweckmässig und folgerichtig aus. Nur der Mensch missbraucht noch ihre Grossmuth, und ihre Weisheit ist seinem klügelnden Verstande verschlossen.“

Das Alles sagt Herr Franz Engel in der „Natur“ 1870, Nr. 33. Wir führen dies an

1. weil wir dem Lobe des Mais nicht genug beistimmen können, vergleiche z. B. oben S. 300.
2. weil das Beispiel recht deutlich zeigt, wie die Wahrheit zwar recht nahe vor der Nase liegt, aber dem „klügelnden Verstande“ bleibt sie verschlossen.“ Sie loben den Mais wie eine Art specifischen Wunderkrautes, ganz im Sinne des herkömmlichen Mittel-Aberglaubens. Dass z. B. Hafermehl nahezu gleiche Wirkungen macht und gleichen Ruhm verdient, dass das Geheimniss überhaupt in den Cerialien und ihrem **richtigen** Gebrauche liegt, d. h. im Vegetarianismus, davon haben sie keine Ahnung und geben sich auch nicht die Mühe es zu prüfen;
3. weil wir in Folge des national-ökonomischen Stossseufzers die Herren fragen möchten, warum wir denn in Europa nicht etliche tausend Quadratmeilen mehr mit Mais bebauen statt des Tabacks, des Hopfens, der Bier-Gerste etc. etc.?? Die Noth muss erst kommen und des Menschen „klügelndem Verstande“ die Weisheit erschliessen.“

E. B.

## Ein Bild aus Mexico.

Mexico, August 1870.

Neulich Morgens war ich bei meinem Müller, Herrn H., (ein Schwabe mit einer Mexicanerin verheirathet), um ihm zwei Sack Weizenschrotmehl zu bezahlen. Ich fand die Familie beim Kaffeetrinken. Eine seiner Töchter, ein Mädchen von neun Jahren, blass, hager, fiel mir sehr auf; sie sass bei ihrer Chocolate, die sie nicht zur Hälfte genommen, und das Brod lag zerbröckelt neben ihr.

„Sie sind ja auch so ein Naturforscher“, sagte Herr H., wissen Sie nichts für dieses Kind? Sie will nicht essen, nicht trinken, wie Sie sehen; sie mag nicht spielen, und noch weniger hat sie Lust zum Lernen. Ich habe bereits den dritten Doctor, und kein Heilmittel will recht anschlagen.“

„— Was macht denn der neue Arzt mit dem Kinde? —“ fragte ich.

„Der Doctor hat ihr frisches **Schafblut** verordnet.“

Ich traute meinen Ohren kaum und glaubte nicht recht gehört zu haben. „Was sagen Sie, frisches Schafblut!? Was zum Henker! Wie ist das möglich!“

Alle lachten und Herr H. bemerkte, dass dieses „Heilmittel“ hier etwas sehr Gewöhnliches sei, und wunderte sich, dass ich noch nichts davon gehört habe.

„— Nur ein Teufel, aber kein vernünftiger Arzt kann dem Menschen Blut abzapfen oder Thierblut zu trinken geben! Und wo trinkt Ihre Tochter das Blut?“

„Jeden Morgen geht einer von uns mit ihr nach der Stadtschlächterei, dort nimmt der Fleischer einen Hammel, schneidet ihm den Kopf ab und lässt das Blut in ein Glas laufen, das meine Kleine sofort austrinkt, und worauf wir nach Hause zurückkehren.“

„— O wie grässlich! wie abscheulich! Nein, H. H., so etwas hätte ich nicht geglaubt.“

„Und was soll man machen? der Doctor hat's verordnet, und der muss es doch wissen, ob's gut ist.“

„Aber Sie sehen doch, in welchem Zustande sich das Kind befindet; das sollte sie belehren, alle Doctoren bei Seite zu lassen; die Natur des Kindes ist der schnellste und beste Arzt. Sie können noch ein halbes Dutzend Doctoren, einen nach dem andern, annehmen: Jeder hat andere Ideen, schreibt dem Kinde andere Krankheit zu und verordnet andere „Heilmittel.“ Womit hat denn der zweite curirt? fragte ich.“

„Der hat dem Kinde Leberthran verordnet, drei bis vier Monat hat sie denselben trinken müssen.“

„— Welch ein schrecklich Gesöff! Armes Kind, wie bist Du gequält, ohne Dir wirklich Hülfe zu schaffen! — Und der erste Doctor, was hatte derselbe für Kunstmittel? —“

„— Der erste Doctor curirte auf Bleichsucht und sie hat deshalb eine Zeit lang Eisenpillen nehmen müssen.“

„— Aha! Das ist wirklich schrecklich! Nun wunderts mich nicht, Ihre Tochter so schwach und elend vor mir zu sehen. Diese hat soviel und so vielerlei feindliche Stoffe in ihrem Körper, dass es einer Radicalkur bedarf, um eine glückliche Heilung herbeizuführen. Eisenpillen! **Leberthran!! Schafblut!!!** Ein schönes Dreikleeblatt! Und hat denn das Kind das Blut ohne Widerwillen genommen? fragte ich.“

„Die ersten paar Male wollte es nicht recht hinunter; aber sie nimmt hinterher gleich einen kleinen Cognac oder ein kleines Gläschen Xerez-Wein.“

„— Also auch noch Cognac? Nun, ich wundere mich nicht: ein Uebel zieht das andere nach sich. Und die Tochter sieht mit Gleichgültigkeit zu, wenn einem Schafe der Hals abgeschnitten wird, um das Blut desselben zu trinken?“

„Das wird Alles zur Gewohnheit;

sie sucht sich zuweilen selber das Schaf aus.“

„— Nein, Herr H., so etwas hätte ich doch nicht geglaubt; ich habe auf diese Weise eine höchst traurige Erfahrung gemacht. Es ist furchtbar, wie die leidende Menschheit durch die krasse Unwissenheit und den schrecklichen Blödsinn der Aerzte, sowie durch den Humbug der Marktschreier sich ewig am Gängelbände führen, anführen und verführen lässt!“

„— Nun, Sie scheinen sehr gegen alle ärztlichen Heilmittel zu sein! Was rathen Sie mir denn nun endlich zu thun?“

Die Mutter horchte hoch auf. Ich sprach zunächst über eine richtige Naturdiät, sodann täglich oder jeden dritten Tag ein frisches, kurzes Bad mit tüchtiger Abreibung und hinterher spazieren laufen und vor Allem, keinen Doctor zu gebrauchen.

Der Frau H. schien mein Rath einzuleuchten. Sie meinte, sie hätte so viel versucht; der Krankheitszustand sei mit jedem neuen Arzte schlimmer geworden; und sie könnten's ja einmal auf einen Monat versuchen und nach der Mühle ziehen (1 M. westlich von der Stadt), worin ich ihr völlig beistimmte.

Die guten Folgen konnten nicht ausbleiben. Schon nach 14 Tagen hatte das Kind eine frische Gesichtsfarbe, spielte fröhlich mit seinen Geschwistern und jetzt, nach sechs Wochen geht sie wieder zur Schule. (Vergl. S. 69.) L. H.

**Bern.** Ich hatte vor Kurzem Gelegenheit, ein Gespräch zwischen Militär-Inspectoren des Cantons Bern mit anzuhören, dessen Mittheilung für die Leser dieses Blattes nicht ohne Interesse sein wird.

Man verglich die deutsch-bernischen und die französisch-bernischen Recruten (letztere aus dem jura) mit einander und war darüber einstimmig, dass beide Racen die grössten Gegensätze zeigen. Ich gehe hierauf nicht so ausführlich ein, sondern bemerke nur kurz, dass

man hauptsächlich folgende Gegensätze constatirte: Die jungen Leute französischer Race seien weit kameradschaftlicher als die Deutschen und namentlich freigebiger gegen ihre ärmeren Landsleute, indem die wohlhabenderen deutschen Bauernsöhne sich in der Regel sehr knauserig gegen ihre armen Kameraden zeigen; andererseits aber seien die französischen Recruten auch sehr leichtsinnig und liederlich, und verbrächten ansehnliche Summen, etwa 100—150 Frcs., die sie in der Regel von Haus mitbekommen, schon in den ersten paar Tagen in schlechten Häusern etc. Der deutsche Recrut dagegen theilt sein meist geringeres Taschengeld, das er von Hause mitbringt, so ein, dass es für die ganze Zeit reiche und er gegen das Ende hin nicht weniger, sondern eher noch mehr ausgeben könne als Anfangs. Ueberhaupt sei er solid und ordnungsliebend. Als Soldat sei er im Allgemeinen von weniger leichtem Verständniss, aber ausdauernder wie der Franzose. Indem das Gespräch sich über diese verschiedenen Punkte verbreitete, wurde unter Anderem bemerkt, dass die französischen Recruten in ihrer Verschwendungslust die ihnen gelieferte Kost theilweis und zwar speziell das ausgekochte Suppenfleisch zurückweisen, um sich anderwärts aus ihrer eigenen Tasche bessere Bissen zu verschaffen. „Ja, warf ein Instructor ein, das Fleisch wollen auch manche von meinen deutschen Recruten nicht, es sind das arme Teufel aus dem Guppisberge (einer armen Gebirgsgegend), die ihr Lebtag noch kein Fleisch gegessen, weil sie kein Geld haben, welches zu kaufen. Sie hüten dort auf den Bergen das Vieh der Bauern für ein Spottgeld und leben von Milch, Käse, Brod und Kartoffeln. Sie wollen sich, wenn sie als Recruten in die Stadt kommen, nicht dazu verstehen, Fleisch zu essen und sagen, sie brächten es nicht hinunter. Ich kann nur nicht begreifen,—setzte der Mann

mit naivem Erstaunen hinzu — dass die armen Schlucker dabei **so gesund und stark** sind.“

Soweit das Gespräch dieser Militär-Instructoren, wozu ich für die Leser dieses Blattes wohl keine Erläuterungen zu geben brauche. Bei dieser Gelegenheit sei noch bemerkt, dass auch viele Recruten aus den sogenannten kleinen Cantonen (Uri, Schwyz, Zug und Unterwalden) das Fleisch nicht vertragen können, weil sie von Haus nicht daran gewöhnt sind, und daher in Folge der Militärkost häufig an ruhrartigen Durchfällen etc. leiden. Näheres, aber natürlich vom carnivorischen Standpunkte beurtheilt, findet sich darüber in dem Auszuge aus dem confidentiellen Berichte eines schweizerischen Obersten, der in Nr. 9, Jahrgang 1870 des „Naturarztes“ abgedruckt ist. Aus diesem Berichte geht auch hervor, dass das Contingent aus den kleinen Cantonen, obschon die jungen Leute sich sehr langsam entwickeln und im Recrutenalter häufig noch eine knabenhafte Erscheinung und noch nicht gebrochene Stimmen haben, doch „sonst nicht nur gesunde, sondern namentlich in den älteren Jahrgängen auch viele starke Männer zählt, die ohne Beschwerde bedeutende Lasten tragen und gewaltige Märsche machen können.“ „Die letztere Leistung“, fügt der Bericht hinzu setzt aber den Gebrauch ihrer gewöhnlichen Fussbekleidung voraus, die in Sandalen besteht, in welche der meist strumpflose Fuss geschnallt wird.“

Da haben wir also auch die wichtige Fussbekleidung respective Fussnichtbekleidung, die für das Gesamtwohlbefinden so wesentlich ist! In der That bin ich selber in den Bergen öfter Leuten begegnet, die mit nacktem oder auch bestrumpftem Fuss auf richtigen Sandalen einherschritten.

Noch sei bemerkt, dass seit einigen Jahrzehnten die Branntweinpest unter dem Schweizervolke sich verbreitet und

ihre unausbleiblichen Verheerungen gegen körperliche wie geistige Kraft und Wohlbefinden anrichtet. So auch in den Urkantonen; selbst Kindern giebt man schon Branntwein.

Dieser traurige Rückschritt ist die Folge des immer mehr sich steigernden Käse-Verkaufs nach dem Auslande. Früher tranken die Landleute zu ihrer Erfrischung und Stärkung fast ausschliesslich Milch. Die sehr auf ihren Vortheil bedachten und in dieser Beziehung scharf calculirenden Bauern haben aber herausgefunden, dass sie mehr Geld verdienen, wenn sie ihren Leuten Schnaps, statt Milch, geben und letztere zu Käse machen. Ja es kommt sogar vor, dass der Bauer seiner eigenen Hausfrau nicht einmal Milch genug für den nothwendigsten Küchenbedarf lässt.

Es giebt, unter den Bauern selbst verständige Leute genug, die diese Schäden erkennen, auch wohl noch der alten besseren Zeit, wo das Branntweinsaufen noch nicht eingerissen war, und wie damals das Volk sich besser befand, eingedenk sind. Sie sind nicht unthätig geblieben, haben Vereine gegen die neue Pest gebildet etc., die bis jetzt ergriffenen Mittel haben sich aber weit aus nicht ausreichend erwiesen, dem Uebel zu steuern. S. M.

### Die rechte Lage während des Schlafes.

Rath Loader schreibt an den Bulder: „In Ihrem Bericht vom 10. d. über den Tod des zu Magdeburg im hohen Alter von 109 Jahren verstorbenen Dr. v. d. Fischweiler, welcher sein Alter dem Umstande zuschrieb, dass er stets im Schlafe mit dem Kopfe nach Norden gelegen, bemerken Sie, dass „die Erfahrungen Anderer hierüber nicht ohne Nutzen wären.“ In einem Werke des Baron Reichenbach, dem Entdecker der sogenannten odyliischen oder „Od“-Kraft, betitelt: „Untersuchungen über den Magnetismus“, finden

wir einige interessante auf praktische Erfahrungen über die Stellung des Bettes beruhende Bemerkungen. Erschreibt: „Wenn ein Magnet oder Crystall eine so entschiedene Wirkung auf sensitive Personen hervorbringt, kann auch der Erdmagnetismus, welcher der Nadel ihre Richtung giebt, nicht ohne Einfluss auf den thierischen Nerv sein.“ Dann folgt eine Beschreibung einer Anzahl an verschiedenen gesunden und kranken Personen angestellter Versuche, deren Mittheilung zu viel Raum beanspruchen würde, deshalb will ich nur seine Meinung über die Bettstellung geben. Sie lautet: „In unserer Hemisphäre wenigstens ist jede Stellung, ausser von Norden nach Süden, unangenehm, von Osten nach Westen fast unerträglich. Auf der südlichen Halbkugel ist es wahrscheinlich anders. Die Ursache dieser Erscheinung kann nur in dem grossen Magnet gefunden werden, welcher durch die Erde mit ihrer Atmosphäre gebildet wird, d. i. der Erdmagnetismus. Dieser Magnetismus übt auf gewisse Personen, welche sensitiv sind, einen eigenthümlichen Einfluss, der mächtig genug ist, ihre Ruhe zu stören; bei kranken Personen stört er die Circulation, die Nervenfunctionen und das Gleichgewicht der Geisteskräfte.“ Ohne Zweifel ist an alledem etwas und wenn wir den Erdmagnetismus hinreichend kennen werden, wird sich dieses Etwas, welches unsere Ruhe und Gesundheit berührt, erklären. Was meine eignen Beobachtungen anlangt, so weiss ich, dass mein Schlaf immer gestünder und erfrischender ist, wenn ich mit dem Kopfe nach Norden gelegen habe. Ich kenne Personen, welche für gewöhnlich in gleicher Lage schlafen und ihrem Bett nur dann eine andere Stellung geben, wenn sie zeitiger erwachen wollen, ohne dafür einen andern Grund zu kennen, als dass in dieser neuen Lage ihr Schlaf mehr unterbrochen werde. Man erzählte mir von einem Militärlazareth in Russland, wo einige

sehr sensitive Patienten sich schnell erholten. Als man sie jedoch nach einem andern Flügel des Gebäudes brachte, machte ihre Gesundheit keine solche Fortschritte; sie schienen sogar wieder krank zu werden, so dass man es für rätlich fand, sie so schnell als möglich in ihre früheren Zimmer zurückzubringen, wo sie mit dem Kopfe nach Norden gelegen hatten. Ich habe von blinden Pferden sprechen gehört, welche ihre Stellung von Westen nach Osten in die von Norden nach Süden veränderten. Gewiss kann die Lebensdauer durch dieses Mittel befördert werden, aber es muss mit einer gesunden Lebensweise, gehöriger Ruhe und geistiger und körperlicher Arbeit verbunden sein. Der Gegenstand verdient die ernstliche Beachtung der Baumeister und Aerzte.

### Bilder von der Nordküste Irlands.

Im 31. Bande der Meyer'schen Volksbibliothek finden wir in einem Artikel unter obigem Titel folgende interessante Notizen:

„— Ganz in Uebereinstimmung mit der dramatischen Einfachheit der Erscheinung ist die Art der Ernährung. Vor der Zeit der Krankheit der Kartoffeln bestanden alle Mahlzeiten aus dieser Frucht in der möglichst kunstlosesten Zubereitung, jetzt beschränken sie sich fast ganz auf eine Art Brei aus Hafermehl, der den lustigen, aber sehr geehrten Namen stirabout (Rührum) führt, auf eine Art Kuchen aus demselben Mehle gebacken, oder vielmehr zusammengetrocknet und auf Buttermilch, wenn nämlich solche zu beschaffen. Der Stirabout wird in der Weise zubereitet, dass man in einen Topf voll Wasser nach und nach unter beständigem Umrühren mit einem Stock, grobes Hafermehl wirft und die Masse bis zu einer ziemlichen Steife einkocht. Es ist Kleister. Er wird gegessen, indem man einen halben Löffel des Breies

ganz mit Buttermilch füllt und so verschlingt. Der Haferkuchen ist ebenfalls nur ein steifes Geknet aus Mehl und Wasser, von einem Fuss Durchmesser und einem halben Zoll Dicke, das auf einen schiefstehenden Roste neben das Torffeuer gestellt, dort bis zu grosser Härte eingedorrt wird. Er hat nur etwas Hafer- und einen sehr lebhaften Rauchgeschmack. — Man sollte schliessen, das solche elende Speise kaum hinreichend sein könnte, in Verkrüppelten Körpern ein dürftiges Leben zu fristen, aber da würde man sehr irren. Wenn auch fette Leute unter den irischen Bauern höchst selten vorkommen, so sind magere und ausgehungerte, ja selbst schwächlich aussehende eben so selten\*). Und wenn das Auge die dürftige, oft anstössige und schmutzige Ausstaffirung überwinden kann, so freut man sich, fast durchweg kräftige, wohlgenährte, ja schöne, sehr wohl geformte Gestalten zu sehen. Sobald eine bessere Kleidung an die Stelle der Lumpen tritt, treten die schönen Körper zur Ueberraschung hervor. Die irländischen gewöhnlichen Polizeimänner, natürlich alle aus der untersten Classe des Volkes und ihre einfache Ernährungsweise auch in ihren Kasernen beibehaltend, sind die schönsten und wohlgestalteten, sowie die stärksten Männer. Wahrhaft athletische Gestalten findet man darunter. Alle Polizeimänner in Dublin, deren gegen zweitausend sind, haben sechs Fuss und darüber. Irland ist ferner mit Recht wegen seiner schönen Mädchen berühmt, und ich möchte behaupten, dass die Schönheit dort weit häufiger in den traurigsten Hütten als in den bessern Häusern, weit häufiger in der

\*) Dass die Magen sich betreffs der einfachen Kost sehr wohl befinden, davon zeugen schon die schönen, prächtigen, weissen Zähne, die eine Zierde jedes Irländers sind. Viel haben sie darin vor den Engländern voraus! (Vergl. die „Schwarzmäuler“ S. 333 b. die Red.)

Einöde als in den Städten zu finden sei. Rechnet man nun noch hinzu, dass der Ausdruck der Gesichter nicht im Mindesten ein gedrückter, sorgenvoller, ernster, sondern ein sehr freier, leichter und heiterer ist, so wird man be-

greifen, wie trügerisch die Schlüsse sind, welche der Reisende aus den Lumpen auf ihre Besitzer zu machen geneigt ist. Genügsamkeit und patriarchalische Einfachheit der Sitten sind ein Hauptzug des irischen Wesens.“ \*\*

### Luft in Schulzimmern.

Im Auftrag der Behörde hat Dr. Breiting in Basel die Luft der dortigen Schulzimmer auf ihren Kohlensäuregehalt geprüft. Die Ergebnisse sind so selbstredend, dass wir hier nur eine Reihe der erhaltenen Werthe anführen wollen aus einem Zimmer, das einen Cubikinhalte von 251,61 Cubikmeter, 10,54 Quadratmeter Fenster und Thür hatte und an dem Versuchstage 64 Kinder enthielt.

Zeit der Messung.		Kohlensäuregehalt.
Vormittag 7 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> Uhr	vor Beginn der Stunde . . .	2,21 Procent.
„ 8	„ bei „ „ „ . . .	2,48 „
„ 8	„ Ende „ „ . . .	4,80 „
„ 9	„ nach der Pause . . .	3,7 „
„ 10	„ vor „ „ . . .	6,87 „
„ 10	„ nach „ „ . . .	6,23 „
„ 11	„ Ende der Stunde . . .	8,11 „
„ 11	„ im leeren Zimmer . . .	7,30 „
Nachmittag 1 <sup>3</sup> / <sub>4</sub>	„ vor der Stunde . . .	5,3 „
„ 2	„ bei Beginn der Stunde . . .	5,52 „
„ 3	„ vor der Pause . . .	7,66 „
„ 3	„ nach „ „ . . .	6,46 „
„ 4	„ Ende der (Gesangs) Stunde . . .	9,36 „
„ 4	„ im leeren Zimmer . . .	5,72 „

Des Vergleichs wegen sei bemerkt, dass die reine Atmosphäre  $\frac{4}{10,000}$  Kohlensäure enthält, und dass im Allgemeinen ein Kohlensäuregehalt von mehr als  $\frac{10}{100}$  als gesundheitsschädlich angesehen wird. (Vierteljahrsschrift für die Gesundheitspflege, auch Ausland 1870 Nr. 27.)

### Statut des vegetarianischen Waisenfonds.

Die unterzeichneten Gründer des vegetarianischen Waisenfonds sind zur Förderung der Sache über folgende Punkte übereingekommen.

§ 1. Der vegetarianische Waisenfonds hat den Zweck, hilfbedürftige Waisenkinder vegetarianischer Eltern ohne Unterschied der Religion vegetarianisch verpflegen und erziehen zu lassen.

§ 2. Alle Beiträge gehen zum Fond und so lange dieser 10,000 Thaler

(Zehntausend Thaler) nicht übersteigt, dürfen nur die Zinsen zum Erziehungs-Zwecke verwendet werden.

§ 3. Ein Vorstand von drei Personen führt die Verwaltung.

§ 4. Die General-Versammlung besteht aus denjenigen Vegetarianern, welche 5 Thaler oder mehr zum Fond beigetragen haben, oder noch beitragen. Selbige hält ihre Sitzungen am Wohnsitze des Vorstandes, oder am Versammlungsorte und zur Zeit des Vereinstages des „Deutschen Vereins, für naturgemässe Lebensweise.“ Sie wird vom Vorstande jährlich wenigstens ein-

mal berufen unter vorgängiger Mittheilung der Tagesordnung.

§ 5. Es soll berechtigen ein Beitrag von 5—25 Thaler zu einer Stimme, 25—50 Thaler zu zwei, 50—100 Thlr. zu 3 Stimmen, jede ferneren 100 Thlr. zu 1 Stimme mehr.

§ 6. Die General-Versammlung beschliesst in allen Sachen als letzte Instanz, insbesondere setzt sie die Geschäftsordnung der Verwaltung fest und controlirt die Verwaltung sei es direct oder durch einen Ausschuss.

§ 7. Zusätze oder Veränderungen dieses Statuts können nur durch die Generalversammlung und nur mit 2/3 Majorität der berechtigten Stimmen be-

schlossen werden, doch dürfen diese niemals dem § 1 widersprechen.

§ 8. Sollten die Stimmberechtigten aussterben, ohne Ersatz gefunden zu haben, so soll der Fond den Vegetarianern Deutschlands übergeben werden, wenn sie Garantien geben, dass er im Geiste dieses Statuts verwaltet werde. Andernfalls soll derselbe der Stadt, wo er zuletzt domicilirte, anheimfallen, mit der Aufgabe ihn zu Wohlthätigkeitszwecken, die unsern Bestrebungen so verwandt als möglich sind, zu verwenden.

Nordhausen, 1. Juli 1870.

J. C. Schaptag. S. Rosenthal.  
Th. Poppe.

Der Fond besteht jetzt, am 1. Juli 1870, aus folgenden Beiträgen:

	⌘	gr	Ⓜ
Vereinsblatt fol. 177. Capital 500 Thlr. . . . .	500	—	—
Einjährige Zinsen hiervon 50/0	25	—	—
Halbjährige „ von 12 1/2 Thlr.	—	18	9
„ 208. { Capital 49 Thaler . . . . .	49	—	—
{ hiervon bereits eingezahlte Zinsen	5	—	—
Capital . . . . .	50	—	—
hiervon 9 monatliche Zinsen . .	1	26	3
„ 288. Capit. ohne Zins von einem Mitgl.	75	—	—
„ 272. Beitr. von einem Freunde der Sache	—	5	—
Provis. aus einem Verk.-Geschäft.	1	18	—
„ 288. Beitrag eines Freundes . . . .	1	—	—
„ 256. „ einer Dame . . . . .	—	20	—
Provision aus Ver.-Geschäften .	3	2	—
Summa	713	—	—

Nach vorstehendem Statut sind bis jetzt stimmberechtigte Mitglieder:

J. C. Schaptag in Nürnberg. S. Rosenthal in Nordhausen. Theod. Poppe in Artern.

Dieselben wählten auf 3 Jahre als ersten Vorstand:

1. Herrn Eduard Baltzer als Präsidenten, 2. Herrn L. Belitski als

Schriftführer, 3. Herrn S. Rosenthal als Rendanten sämmtlich zu Nordhausen.

Sämmtliche Gewählten erklären die Annahme der Aemter ohne Vergütung. Der Vorstand wird eine Geschäftsordnung entwerfen und die Stimmberechtigten so wie die neu hinzukommenden Beitragenden zur Berathung der Geschäftsordnung einladen. Die Obigen.

**Neue Erfindung für Weintrinker.**

(Aus einer spanischen Zeitung.)

Ein sehr fleissiger und unterrichteter Mann, der auf der Insel Porto Rico

lebt, hat endlich durch jahrelanges Nachdenken und vieles Versuchen herausgebracht, Wein aus Zuckerrohr herzustellen. Aus 100 Tonnen Zucker-

saft hat er 99 Fässer Wein erhalten. Diese neue Erfindung wird eine grosse Veränderung im Ackerbau und Handel hervorrufen!“ Freut Euch daher, Ihr Weinschmecker, zu dieser neuen Sorte!

Der Vegetarianer freut sich auch auf die reifen, süssen Trauben, da, im Fall der Zuckerwein überhand nehmen würde, die Trauben wohlfeiler

und eine grosse Menge dann weniger zu dem „edlen“ Weingesöff verdammt werden.

Der Zuckerbranntwein hat ja seit vielen Jahren seine Rolle zum Unglücke der Menschheit gespielt. Jetzt soll nun der Zuckerwein an die Reihe kommen.

H. in M.

**Der Vorstand des deutschen Vereins für naturgem. Lebensweise (Vegetar.)**

beehrt sich den Localvereinen folgende Mittheilung zu machen:

Der Berliner Localverein hat in der ersten Hälfte des Jahres ausser den Sitzungen seiner Mitglieder allwöchentlich eine Versammlung ausgeschrieben. Der Zutritt stand jedem unentgeltlich frei, doch wurde eine Sammlung freiwilliger Beiträge vorgenommen, und dadurch die Hälfte der Kosten gedeckt. Die Tagesordnung der Versammlung war eine dreifache; zuerst ein Vortrag eines Mitgliedes des Localvereins über irgend eine Seite des Vegetarianismus (seine Bedeutung vom medicinischen, öconomischen, sittlichen Standpunkte aus, seine Geschichte); daran knüpfte sich eine Debatte zwischen dem Vortragenden und Einzelnen aus dem Publikum; hierauf folgte eine Beantwortung der in einen Fragekasten hineingeworfenen Fragen.

Die Versammlungen waren stets sehr zahlreich besucht; die Kenntniss des Vegetarianismus wurde dadurch in weite Kreise hineingetragen; überall zeigte sich, wenn nicht Zustimmung, so doch Interesse für unsere Sache, und lediglich diesen öffentlichen Versammlungen ist es zuzuschreiben, dass die Anzahl der Mitglieder des Berliner Localvereins von etwa einem Dutzend auf einige sechzig gewachsen ist. Namentlich wirksam hat sich auch der Vertrieb von Flugschriften und Broschuren, theils unentgeltlich, theils gegen Erstattung der Selbstkosten, erwiesen. Die Vertheilung von Adressen der Bäcker von Schrotbrod und der der Niederlagen hat manchen Zuhörer zum Vegetarianismus geführt. In jeder Sitzung zeichneten sich neue Mitglieder in die ausgelegten Listen.

Der Berliner Localverein wird auch in diesem Winter nach Eintritt ruhiger Zeiten wieder solche Versammlungen abhalten, und der Vorstand des Centralvereins mahnt die gesammten Localvereine zum gleichen Vorgehen. Er fordert dieselben gleichzeitig auf, im Monat Mai 1871 ihm einen Bericht über die Ausführung und den Erfolg dieses Vorschlags einzusenden, damit das Resultat der nächstjährigen General-Versammlung mitgetheilt werden könne.

Berlin im October 1870.

L. May. Dr. Baron. Dr. Nauhaus.

Die geehrten Freunde der naturgemässen Lebensweise ersuchen wir ergebenst, den diesem Blatte in einem Exemplar beiliegenden Fragebogen gefälligst auszufüllen und bis spätestens am 1. December c. kostenfrei an den mitunterzeichneten Vorsitzenden einsenden zu wollen. Etwaigen Mehrbedarf werden wir auf Wunsch unter Kreuzband zugehen lassen.

Gleichzeitig bitten wir, uns alle Localvereine namhaft zu machen und deren Mitglieder.

Ebenso ersuchen wir um die Adressen sämtlicher Natur-Heilanstalten, Naturärzte, Pensionen, Speisegelegenheiten mit vegetarianischer Kost, Bäcker, welche das Waizenschrot- (Graham-) Brod backen, Niederlagen desselben und sonstige für das beabsichtigte Adressbuch wünschenswerthe Notizen. Die Mitglieder des deutschen Vereins für naturgemässe Lebensweise (Nr. 20 u. 21 des V. Bl.) erhalten das Adressbuch unentgeltlich, Nichtmitglieder gegen Einsendung von 2 Sgr. (in Briefmarken beizulegen.)

Berlin im October 1870.

Der Vorstand des deutschen Vereins für naturgemässe Lebensweise.

L. May, Vorsitzender, Dr. Baron, Dr. Nauhaus,  
Linienstr. 233. Kassirer. Schriftführer.

**Gesuch.** Ein Mitglied des „Vereins für natürliche Lebensweise“ und den physiatischen Heilgrundsätzen huldigend, evangelischer Confession, einer angesehenen Familie angehörend, im besten Mannesalter stehend, wünscht im Frühjahr die Leitung einer nach diätetischen Grundsätzen eingerichteten Anstalt in der Schweiz zu übernehmen. Bevor dies geschieht wünscht er mit einer gebildeten Dame im Alter von 25 bis 30 Jahren von streng moralischen auf religiöse Ueberzeugung fussenden Grundsätzen in Verbindung zu treten. Sinn für Häuslichkeit, für einfaches Leben auf dem Lande in einer an Naturschönheiten überreichen Gegend, ist unerlässlich, musikalische Bildung erwünscht. Sollte bei näherer Bekanntschaft gegenseitige Zuneigung und Uebereinstimmung in den Lebensanschauungen ersichtlich sein, so ist eine eheliche Verbindung selbstverständlich. Nähere Mittheilungen, wenn auch einstweilen anonym, doch mit Photographie versehen, mit „B. B. 100 Anstalt“ bezeichnet, befördert die Redaction des „Vereins-Blattes.“ X.

**Gesuch.** Ein in den besten Jahren stehender Mann (Vegetarianer) sucht zum 1. Januar 1871 Stellung als Comptoirist, wenn möglich in einem vegetarianischen Handlungshause. Gefäll. Offerten sub. Litt. W. F. an die Red. d. Bl.

Th. Hahn's „Naturarzt“ Nr. 8 enthält beachtenswerthe Artikel über „naturärztliche Behandlung der Wunden mittelst kalten und temperirten Wassers“ und (aus der Köln. Zeitung) über „Kriegs-Gesundheitspflege.“ (Vergl. Nr. 22.)

Erschienen ist: **Vegetarianisches Kochbuch**, 3. Auflage. 6 Sgr.

**Die sittliche Seite des Vegetarianismus.** Vortrag von E. Baltzer im Berliner vegetarianischen Congresse. 2 Sgr.

**Dr. Rr. Nagel**, das Fleischessen, dritte stark vermehrte Ausgabe. Bar-men im Selbstverlag, Berlin bei Grieben. 7 1/2 Sgr.

Photographien von G. Struve, lebend oder als Todtenmaske, in Visiten-karten-Format, — das Dutzend 3 fl. C. M., sind vom Photograph A. Mutterer, Wien, Nussdorferstrasse 22 zu beziehen.

**Briefkasten.** Herrn S. in W. Die Warnung des Dr. Hammerschmied vor gusseisernen Oefen (Zeitschrift des allgemeinen Beamtenvereins, Nr. 13) ist sehr begründet, aber in diesem Blatte schon dagewesen, siehe S. 250.

**Berichtigung.** Seite 346a Anmerkung lies Ozon statt Chinin. — Von Wien wird uns mitgetheilt, dass die Kosten der Bestattung G. Struves nicht vom Vegetarianer-Verein dortselbst getragen sind, wie wir in voriger Nr. nach Wiener Blätter mitgetheilt hatten.

Dieser dritte Jahrgang (Nr. 21—30) ist durch jede Buchhandlung oder direct vom Herausgeber gegen portofreie Einsendung von 20 Sgr. zu beziehen.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.

In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.

Druck von G. Roy in Nordhausen.

# Vereins-Blatt

für Freunde

## der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang III.

Nr. 21—30.

N<sup>o</sup> 24.

Nordhausen, den 2. December

1870.

Motto: Lasst uns der Natur gehorchen und wir werden sehen wie mild ihre Herrschaft ist und welche Seligkeit wir dabei empfinden.  
J. J. Rousseau, Emil.

### Nahrung vom lebenden und getödteten Thiere.

„Was den Fragebogen betrifft — so schrieb dieser Tage ein Freund, — ich fungire hier als Stabsarzt und lebe so gut wie ohne Fleisch, lege aber dieser Lebensweise, d. h. also einer Ernährung unter Beibehaltung von Milch, Butter und Eiern zu wenig beweisende Kraft bei, als dass ich irgend etwas daraus ableiten möchte.“

Derselben Ansicht begegnen wir oft. Wie stehen wir Vegetarianer zu der Ansicht? Versuchen wir einige Thesen zu vielleicht weiterer Besprechung.

I. Der Vegetarianismus verwirft die thierische Nahrung überhaupt. Die Gründe, weshalb er es thut, mögen für verschiedene Personen verschiedene sein. Geltend gemacht sind unseres Wissens überhaupt vorzugsweise folgende: 1) der Mensch ist von Natur nicht zum Fleischesser, sondern zum Fruchtesser organisirt und kann dies Gesetz seiner eigenen Natur, mindestens individuell, nicht ungestraft dauernd überschreiten. 2) das unbestochene Gefühl (Instinkt) sträubt sich dagegen. 3) die Stellung des Menschen als Fruchtesser zur übrigen Natur ist eine objectiv edlere denn als Fleischesser, welches letztere den Thiermord um des Verzehrs willen voraussetzt. 4) das Fleischesserthum an sich und durch seine Folgen ist

physisch und moralisch für den Menschen verderblich, wie die Erfahrung lehrt. 5) das Fruchtesserthum und das Fleischesserthum verhalten sich ökonomisch und nationalökonomisch, wie gute Wirthschaft zur Verschwendung. 6) die Gechichte bezeugt von jeher, dass die Sarkophagie zum Verderben, die Frugalität (unter sonst gleichen Umständen) zum Heile führte.

II. Durch diesen Grundsatz ist auch die Nahrung vom lebenden Thiere, namentlich also der Milch und ihrer Producte sowie der Eier, als verwerflich bezeichnet. Alle vorgenannten Gründe passen, wenn auch in modificirtem Grade, auf diese.

III. Dennoch ist die gemischte Milch-, Eier- und Pflanzenkost nur eine Modification des Vegetarianismus. Gründe:

1. der Milch- und Eiergenuss setzt nicht nothwendig das Tödteten des lebenden Thiers voraus, und schont daher das menschliche Gefühl. Das Ei ist noch kein lebendes Thier, nur ein lebensfähiger Keim. Der Einwand, dass die Menschheit, wenn sie statt Fleisch, Milch und Eier consumiren wollte, sie diese in solchen Massen bedürfte, dass zur Ergänzung andererseits die Tödtung unzähliger Thiere selbstverständlich nothwendig würde, ist unberechtigt. Denn der Vegetarianismus lässt den Milch- und Eiergenuss eben nur in soweit (!)

**Nächste Nummer erscheint Anfang December.**

zu, als er ohne sein Thiere tödtendes Zuthun möglich ist. Daraus folgt, dass unter lauter Vegetarianern die Massenproduction von Milch und Eiern aufhören würde, eine Folge von eben so grosser Bedeutung als die Verwerfung der Sarkophagie selbst.

2. Milch und Eier stehen hinsichtlich ihrer Bestandtheile der normalen menschlichen Nahrung näher, als das Thierfleisch, und widersprechen wohl eben deshalb unserem unbestochenen Gefühle (Instinkt) minder stark. Die Diät, welche Milch und Eier zulässt, neigt ihrer Natur nach und erfahrungsmässig (wenn der Instinkt nicht durch andere Reizmittel in Verderbniss erhalten wird) dahin, sich selbst zum reinen Frugivorenthum zu corrigiren, während die Sarkophagie bekanntlich zur Steigerung ihrer selbst antreibt.

3. Der gesundheitliche und wirthschaftliche Gesichtspunkt sinkt, unter Festhaltung der bei 1 und 2 angegebenen Punkte, zu verhältnissmässiger Unbedeutenheit herab.

4. Der uns so viel entgegengetragene Satz, dass Vegetarianer die Milch und Eier geniessen, gar Nichts bewiesen, ist daher in dieser Allgemeinheit nicht sagend. Denn dass ein Vegetarianismus, der Milch und Eier factisch zulässt, kein Beweis dafür ist, dass — der Mensch von Pflanzen allein leben kann, versteht sich doch wohl von selbst. Aber er ist ein Beweis, dass der Mensch „ohne Fleisch“ gesund leben kann, was uns bislang unter Beifall der carnivoren Menge namentlich von Aerzten in dem Grade bestritten wurde, dass wir von ihnen noch am 9. Juni 1870 in Berlin in öffentlicher Versammlung und unter Zujauchzen der Tagespresse der Lächerlichkeit überliefert werden sollten.

Den Beweis aber, dass der Mensch „ohne Fleisch“ und „ohne Thiermilch und Eier“ gesund leben kann, liefern wir natürlich durch solche Vegetarianer, die beides meiden, und natürlich

durch die Darlegung der Gründe, warum dem so sein muss. Und was ist da eigentlich practisch noch zu beweisen, wo Millionen als Beweise vorhanden sind? Nur am Begreifen und Darlegen der Gründe mag sich die Wissenschaft üben, und der Berufene mitwirken, „dass alles Volk zur Erkenntniss der Wahrheit komme.“

IV. Um nicht missverstanden zu werden, setzen wir hier als vierten Satz noch den hin, dass der Milch- und Eiergenuss in dem oben angedeuteten Maasse für Vegetarianer zwar zulässig, aber im Allgemeinen nicht zu empfehlen ist. Gründe:

1. Beides liegt an der Grenze, wo man inmitten einer Welt falscher Gewohnheiten, leicht zum Schlimmeren sich treiben lässt. So lange also reinere, angemessenere Nahrungsmittel vorhanden und zu schaffen sind, verdienen diese den Vorzug; dass sie aber vorhanden, beziehungsweise zu schaffen sind, bedarf des Beweises nicht.

2. Die Eier, soviel gesunden Nährstoff sie haben, erweisen sich, ganz gegessen, durch die Leichtigkeit, mit der sie die Verdauung stören und durch ihren faecalen Gestank, als etwas für uns Naturwidriges. Nur in den feinen zertheilten Formen, wird diese ihre Eigenschaft unmerklicher.

3. Die Milch erscheint uns um so verwandter, als wir alle durch Muttermilch unser erstes Leben zu fristen haben. Allein selbst der Muttermilch entwachsen wir bald, und die Natur lässt uns selbst die „Milchzähne“ entfallen und giebt uns festere, um? — um nun die Milch der Thiere zu trinken? Gewiss nicht! Die Gründe, die uns das Grahambrod empfehlen, erinnern uns daran, warum wir Zähne haben! Milch ist also für Erwachsene keine normale Speise oder Trank. Am wenigsten aber ist heutzutage die Milch zu empfehlen, die, von kranken Thieren herrührend, sehr häufig nur Krankheit erzeugend wirkt. Man vergleiche

die wissenschaftlichen Nachweise hierfür, deren wir in Nr. 20 ausführlich gedacht haben.

So soll uns Vegetarianer die Frage „ob Milch und Eier?“ nicht trennen, wohl aber zur Vorsicht und Forschung mahnen. Wenn aber Freunde, wie der eingangs erwähnte, den Milch- und Eier-Vegetarianismus für Nichts zu achten scheint, so möge er sich der Einsicht doch nicht verschliessen, dass er zwar nicht Alles aber Vieles beweist, und dass er, in allgemeiner Geltung gedacht, eine andere Welt und eine bessere erzeugen würde als die jetzige, wo wir, so zu sagen, täglich in Thier- und Menschenblut wandeln. E. B.

### Kaspar Hauser.

Ueber die ausserordentliche Sensibilität des Findlings hier nur einige Beispiele.

K. H. unterschied im tiefsten Dunkel alle Farben, — nämlich als er schon Begriffe von denselben hatte — dunkelgrün von dunkelblau, dunkelroth von dunkelbraun und als ihn Daumer mal durch Irreführung prüfen wollte und die leere Seite des gefärbten Papiers ihm in tiefster Finsterniss zeigte, sagte Caspar sogleich, es sei gar keine Farbe an dem Gegenstande. Das Tageslicht dagegen machte ihm Anfangs unendlichen Augenschmerz, und er hielt sich gern die Augen mit den Händen zu. Als er sich aber später in Daumers Haus an die Sonne gewöhnt hatte, überraschte er durch eine ebenso unerhörte Detail- als Fernsicht. Beim Zerlegen einer Blume entdeckte er so feine Theile in ihr, welche die Andern nur mittelst des Mikroskops noch auffinden konnten; und beim Spazierengehen ersah er stundenweit die Richtung des Windes am Wehen der Baumblätter oder dem Flattern einer Flagge, deren Stange Andere nicht mal mit blossen Augen sehen konnten. Zu Anfang war ihm freilich die Perspective nicht nur nicht bewusst — er griff, wie Kinder, nach dem Mond,

nach Allem, auch dem Fernsten, als läge es knapp vor ihm —, die Perspective verursachte ihm zuerst auch direct Schmerzen, und als man ihn vor ein Fenster mit weiter Aussicht stellte — erzählte mir Daumer persönlich — hielt er sich erschrocken die Augen zu, erklärend, es thäte ihm weh, so verschiedene Farbenklekse auf einer Tafel beisammen zu sehen. Weiss gefiel ihm wohl, aber Blau und Roth waren bis an sein Ende seine Lieblingsfarben, dagegen konnte er seine Aversion gegen Grün nie ablegen, gewann auch nie einen Sinn für grüne Natur, die ihm unschön und monoton erschien. Ueberhaupt war ihm alles Glänzende und Farbige schön und angenehm, alles Dunkle hässlich und widerlich. Alle Menschen waren ihm gleich schön, die nicht schwarz waren, und als Schwarz kannte er blos aus einem Bilderbogen Mohren, aus dem Hausleben später aber viel Schornsteinfeger, daher sein Schreck vor diesen, in welcher Gestalt ihm der Verbrecher des ersten Mordanfalls erschienen war. Für jugendlich weibliche Schönheit bekam er nie den geringsten Sinn, er fand alte Frauen weit ausdrucksvoller, von Physiognomie hübscher, Mädchen aber „nur wie die Andern.“ Dagegen Alles, was männlich war, galt ihm für besonders schön, vom alten Bettler bis zum schmutzigsten Jungen.

Noch unglaublich schärfer war sein Geruchssinn, der direct ans Vermögen der Divination streifte, das sich mit seinem eben so wunderbaren Geschmacksinne paarte. Bevor er die erste Fleischfaser endlich hinabwürgte, also die ersten sechs Monate seiner Existenz in der Welt, roch er sofort den leisesten Tropfen Fleischbrühe, der mal zufällig in seine Wassersuppe gefallen war. Bis an sein Ende konnte er nie einen tausendstel Tropfen irgend einer Spirituose oder einer chemischen Arznei vertragen, roch sogar die homöopathischen Dosen durch verstöpselte Flacons und

fiel darüber in Ohnmacht. Daumer erzählte in seinen Mittheilungen höchst staunenerregende Experimente mit homöopathischen Medicamenten. Ebenso wenig vertrug er irgend welches Gewürz, als blos Fenchel und Anis, den er in einer Brodgattung entdeckte, ähnlich der, welche er im Gefängniss genossen, aber dessen neuer Genuss in der Freiheit ihm doch sehr übel bekam, da er ihm schon entwöhnt war. Dagegen hatte er offenbar im Gefängnisse Opium im Wasser bekommen, an Tagen, „wo das Wasser so schlecht schmeckte, und er so lange darauf schlief.“ Als ihm daher Dr. Preu dann einmal Opium blos riechen liess, verfiel er in langen Schlaf und danach in kaum zu stillenden Durst. Der Nussbaum vor seinem Fenster machte ihm arge Qualen, denn er roch ihn auch bei geschlossensten Läden, bis in seine Stube hinein. Er roch tausend Dinge, die fürs Geruchorgan anderer Menschen gar nicht vorhanden oder unentdeckbar waren und gerieth darüber in Convulsionen. Am eigenthümlichsten und erschreckendsten war aber die Wirkung, als er im Herbst 1828 — also vor der Fleischkost — mit Daumer spazieren ging und dieser ihm in der Ferne den Johanniskirchhof bei Nürnberg zeigte. Caspar Hauser, den man die Idee des Gestorbenseins als Begriff langen Schlafes genährt hatte, bat dringendst, den Kirchhof sehen zu dürfen. Doch schon sechs Schritte vor dem Eingang roch er die Ausdünstung der Gräber, die Miasmen der Verwesung, obgleich ein kühler heller Herbstmorgen war. Er gestand später, er habe das schon früher gerochen, seine Aufmerksamkeit sei jedoch durch die Steinkreuze zu sehr gefesselt gewesen, um das Gefühl sogleich einzugestehen. Nun aber überfiel ihn furchtbarer Schauer und Frost, dann kam ein Aufstossen und mit diesem trat solche Hitze ein, dass er das Hemd völlig durchschwitzte, auch der Hosenträger sich abfärbte,

besonders aber die Augen ihm dunkel wurden. Er musste rasch heimgeführt werden, um nicht umzufallen. Nebenbei bemerkt, das ist doch ein deutliches Avis betreffs der Kirchhoffrage grosser und kleiner Städte!!

Ueber die Feinheit seines Gehörs hat uns Daumer eigentlich die wenigsten Daten gesammelt. Aber diese wenigen sind schon sehr charakteristisch. In seinem unterirdischen Kerker hatte er nie einen Ton vernommen, nicht mal die Schritte des ihm stets Unsichtbaren. Also in der Freiheit that ihm jedes laute Wort, jeder Pfiff, jeder Griff auf dem Clavier unsäglich wehe und Tischlerarbeit musste er blos des Geräusches wegen sofort ganz aufgeben. Anfangs, wenn er Musik hörte — noch im Thurme, wurde er völlig an Leib und Seele paralysirt und wie stets, wenn er in tiefster Aufmerksamkeit nach was horchte oder sann, konnte man ihn in solchen Momenten mit lautester Stimme anrufen, ohne dass er sie hörte. Im October 1828 nahm man ihn mit in eine Oper Paisiello's. Er hatte Baumwolle bei sich, um sich die Ohren zu verstopfen. Doch konnte er diese milde Musik schon bis ans Finale vertragen. Später vertrug er nur lustige Musik, ernste Stücke missfielen ihm und er sagte: „traurig könne er schon von selbst sein, dazu brauche er keine Musik!“

Caspar Hauser hatte in den ersten sechs Monaten, in denen seiner körperlich reinen Existenz, ein physisch so überaus feines Empfindungsvermögen, dass er sofort Jedermanns Annäherung fühlte, kam auch dieser ihm noch so leise im Rücken. Ja Daumer ungeahnt sich von hintenher ihm nähernd und auf 150 Schritt die Rechte erhebend, sah den ihm den Rücken Zukehrenden zusammenschrecken, und weinerlich fragen, weshalb er ihn denn schlage, Daumer wiederholte später diese Experimente vielfach und zwar möglichst irreleitend, aber die Wirkungen waren stets genau die der wirklichen, nicht

blos simulirten Ursachen. Ueberhaupt fühlte Caspar Hauser anfangs von jeglichem menschlichen Wesen, das sich ihm näherte, kühle Strömung auf sich ausgehen, welche Eindrücke er als „Anblasen“ bezeichnete und nur alternde Personen konnte er bei der Hand fassen, ohne von Schauer kühl durchrieselt zu werden. Berührte er Metall, Glas, Edelsteine, so schwellen sofort sichtbar die Adern an seinem Arme an. Mit silbernem Löffel konnte er keinen Tropfen, vor Zittern der Hand, zu Munde führen, man musste ihm einen hölzernen geben. Fühlte er mit den Fingern, ohne sie an den Gegenstand tastend zu legen, über die dicksten Gegenstände huschend dahin, so merkte er sofort, wo geringste Spur von Metall darunter verborgen war. Man machte hunderte solcher Proben mit ihm. Einmal jedoch legte man einen Bogen Papier auf den Tisch, unter welchem gar nichts lag. Trotzdem behauptete Hauser mit dem Finger hoch über das Papier fahrend, ohne es zu berühren, an gewisser Stelle: „da zieht es.“ Daumer war über diese noch nie erlebte Täuschung sehr betroffen, die Andern glaubten nun sofort, von jeher misstrauisch, der „Betrüger“ habe sich selbst entlarvt. Man hob das Papier weg und zeigte ihm, es sei nichts darunter; er blieb, nochmals fühlend, bei der ernstlichen Behauptung: „Es zieht.“ Man betastete nun das Wachstuch, konnte aber nichts als darunter verborgen spüren. Als man es aber ganz weghob entdeckte man darunter eine Nadel, die Hauser durchs Papier und durchs Wachstuch gefühlt hatte. Aber auch diese ihm ärgste Qualen machende Sensibilität für Metalle sank sofort und schwand fast ganz, sobald er Fleischkost genoss, und nur noch Quecksilber im verschlossenen und mit Papier dicht umwickelten Fläschchen, das ihm Dr. Preu einmal im December 1828 unversehens in die Hand drückte, verursachte ihm im Arme brennenden Schmerz, eisige Kälte,

und darauf Hitze, die ihm den Angstschweiss auf die Stirn trieb, der also doch nicht simulirt sein konnte.

Das Merkwürdigste war, was Professor Daumer mir 1849 persönlich und mündlich, eben in der Wohnung, in der 20 Jahre vorher der erste Mordversuch vorgefallen war, zu Nürnberg erzählte, davon in seinen Veröffentlichungen aber nur das Beispiel mit der Katze vorführt — nämlich die Sympathie aller Thiere für den Findling, bevor er selber Fleischkost genoss! Pferde, Hunde, Katzen, Vögel, Alles lief ihm vertraut zu, wo er sich zeigte; floh ihn aber sofort, oder biss ihn, sobald er die erste Fleischfaser verschluckt hatte. Famil.-Journal Nr. 31, 1869 S. 75—79.

\* \* \*

Im neuesten Buche sagt Daumer:

„Es war nicht nur die romantische Seltsamkeit seines Schicksals und seiner Erscheinung, was Andre zu ihm hinzog und fesselte, es war die ganz einzige Kindlichkeit und Lieblichkeit seines Wesens, und die makellose Schönheit seiner Seele, was einen so wunderbaren Zauber übte. Selbst feindliche Darstellungen können es nicht verhehlen, welchen Eindruck er zu machen und wie er die Herzen der Menschen zu gewinnen im Stande war.“ Ebenda! E. B.

### Der „Freidenker“.

„Blätter für Humanität, Aufklärung und Bildung“ von M. Biron in Graz, Nr. 28, theilt die drei ersten Abschnitte unseres Flugblattes „Zur Kunst des vernünftigen Lebens“ seinen Lesern mit. Je seltener wir solcher Unparteilichkeit in der Presse begegnet sind, desto mehr erkennen wir es dem Herausgeber zu Dank, dass er als Carnivore das that. Seine einleitenden Bemerkungen veranlassen uns indess zu zwei Gegenbemerkungen zur Verständigung.

Die Berufung auf die Thatsache, dass Menschen auch bei Fleischgenuss, wenn sie sonst die Bedingungen eines langen Lebens erfüllen, zuweilen sehr alt wur-

den, ist unbestritten und daher soll sie wohl die Bedeutung haben, dass also der Vegetarianismus im Punkte des Fleischessens etwas Ueberflüssiges sei. Wir möchten den Herrn Redacteur darauf aufmerksam machen, dass ihm, wenn dies seine Ansicht war, der Vegetarianismus ihm bis jetzt lediglich unter Einem Gesichtspunkte erschienen ist, unter dem der Gesundheit.

Selbst in dieser Beziehung übersieht er dann, dass geringe Schädlichkeiten geringen Schaden, aber doch immer Schaden wirken; sodann aber, dass für die Fleischesser, wenn die Mittel es gestatten, durch die sich findenden und sich steigernden Reizmittel eine Versuchung erwächst, denen im Ganzen nur Wenige widerstehen. An dieser Angelschnur fängt sich der Mensch unsägliche Leiden ein, ohne es zu wissen.

Sodann aber ist der gesundheitliche Gesichtspunkt ja eben nur Einer. — Schon der ökonomische ist nicht minder wichtig, wenn wir bedenken, wie tief die physische und moralische Wohlfahrt der Welt bei dieser Frage betheilig ist. Die Nationalökonomie ist gezwungen endlich von dieser Frage Notiz zu nehmen und Carey in seiner „Socialökonomie“ weist ja schon darauf hin, dass eine innere Nothwendigkeit — kurz gesagt — auf vegetarische Principien hinführt.

Am unbewusstesten scheint dem Hrn. Biron das Verhältniss, in welches der Mensch nach unseren Principien der Natur gegenüber, insbesondere der animalischen Welt gegenüber, zu stehen kommt. Ein Rechtsverhältniss zwischen beiden erkennt er ohne Zweifel an, denn er leitet die Pflicht des Nicht-Thierquälens gewiss eben so aus der Natur der Thiere als aus unserer eigenen ab. Wir sind also eigentlich gar nicht weit auseinander. Wir steigern uns nur — aus gleichen Motiven — die Pflicht dahin, dass wir das Thiertöden zum Zweck des Verzehrs ebenfalls als eine Grausamkeit betrachten, deren wir uns nach

unserem Gewissen nicht schuldig machen, so lange die Möglichkeit unseres Bestehens anderweit gegeben ist. Dieser Punkt wird aber erst dadurch völlig evident, dass wir in naturwissenschaftlicher Hinsicht uns überzeugen, dass der Mensch zum Fruchtesser bestimmt ist, und dass die Erfahrung lehrt, welche Vorzüge die reine Frugalität der Lebensweise überhaupt hat.

Wenn wir Vegetarianer die Beispiele aufführen, dass Menschen alter und neuer Zeit bei unserer Lebensweise ein sehr hohes Alter erreichten, (der „Freidenker“ theilte aus unserem „Vereinsblatt“ unlängst ein solches Verzeichniss mit), so hat das seine Rechtfertigung darin, dass von Anfang herein von Unkundigen die das Volk täuschende Behauptung entgegengestellt wurde und wird, dass man ohne Fleisch nicht gesund und kraftvoll leben, wenigstens nicht dabei ein hohes, gesundes Alter erreichen könne! Was die Mässigkeit in quantitativer Beziehung Gutes leistet, wissen Viele, was sie aber qualitativ leistet, ist nur Wenigen bekannt. Dies aber erprobt und lehrt der Vegetarianismus. Vielleicht gönnt der „Freidenker“ diesen Bemerkungen ein Plätzchen in seinen Spalten und nennt seinen Lesern, die sich für die Sache interessiren, irgend ein Schriftchen, durch das sie weiter in die Sache eingeführt werden.

E. B.

#### Aus dem Orient.

„Die Speisen und Getränke des Orients“ von Herm. Vámbéxy (in Westermann's Monatsheften) enthält u. A. Folgendes.

„Sehr überrascht hat mich der Contrast, in welchem die merkliche Mässigkeit der Nomaden und Halbnomaden zu der Gefrässigkeit der ansässigen Asiaten steht. Ich habe dieses Verhältniss nicht nur zwischen Turkomanen und Oezbegen, zwischen nomadischen und ansässigen Tadschiks, zwischen Beludschern und Afghanen, son-

dern überall, ja selbst zwischen den Jürüks (osmanische Nomaden) und ihren an festen Orten wohnenden Stammgenossen beobachtet. Anfangs habe ich diesen Umstand der Armuth zugeschrieben, welche bei den Zeltenbewohnern sich fühlbarer macht, als bei den Bewohnern des festen Hauses. Doch hatte ich durch tieferen Einblick mich bald meines Irrthums überführt. Der Nomade, der oft im Besitz von Hunderten ja Tausenden von Schafen, von grossen Heerden Hornviehs ist, könnte sich viel leichter einen guten Bissen zukommen lassen, als sein von dem spärlichen Ertrage westasiatischen Culturbodens sich nährendes Stammesgenosse. Aber nein, er ist erstens das Muster der Frugalität, ja, er ist oft gemein karg; zweitens sind seine Begriffe über Lebensgenüsse weit verschieden von denen des Letzteren. Gut essen, sich gut kleiden, auf weichem Bette ruhen, im warmen Zimmer hausen, sind ihm nicht halb so angenehm, wie auf kühne Rosse sich zu schwingen, die unabsehbare Wüste zu durchjagen, den Feind zu besiegen und dessen Schätze sich anzueignen.“ S. 164.

„Auf der turkomanischen Steppe sind Spirituosen schon sehr selten anzutreffen; nur berüchtigte Menschenräuber, die ausschliesslich von dem Ertrage ihrer kühnen Freibeuterei leben, und deren gewöhnliche Existenz der den Nomaden entgegen ist, nur diese werden, und das auch nur sehr verborgen, es wagen, sich bei einer Flasche gut zu thun. Solche Leute sind die verachtetsten in ihrem Stamme. Ich werde es nie vergessen, wie ich, während meines Aufenthaltes am Goergen, zusah, wie einige Mollahs in Begleitung von Graubärten, ein Zelt von Zechern überfielen, diese mit den heftigsten Peitschenhieben auseinandertrieben und jämmerlich zurichteten. Menschen stehlen und morden wird nicht, und kann nicht bestraft werden, hingegen wird der Trunk, diese

Scheusal im Auge des Turkomanen, so schrecklich censurirt!“

Seite 173.

„Ebenso möchte ich auch in Mittelasien den Gebrauch der berausenden Getränke nur als beschränkt bezeichnen, denn in Bockara und Kiwa wird Jeder, den man beim crimen flagrants eines Gläschens ertappt, unbedingt mit dem Tode bestraft.“ S. 173.

„Exemplarische Nüchternheit ist nur, soweit ich nach Berichten urtheilen kann, bei den ansässigen Tataren der chinesischen Tatarei zu finden; ihnen sind Narkotika sowohl als Spirituosen, wenn auch nicht völlig unbekannt, jedoch verhasst.“ S. 173.

Westermanns Monatshefte 1868, Mai.

#### Kochbuch.

Als wir durch das „Vereinsblatt“ zuerst nach Vegetarianern suchen gingen, um eine Vereinigung zu Stande zu bringen, existirte unseres Wissens in deutscher Sprache nur ein vegetarisches Kochbuch (von E. Weilshäuser), einem englischen auszugsweise nachgebildet.\* Das Original war „by a Lady“ geschaffen, die deutsche Wiedergabe leider durch einen Junggesell, der nicht Koch ist, und so war das Ding für Deutsche unbrauchbar, wie er jetzt selbst bekennt. Unter diesen Umständen erschien das Nordhäuser Kochbuch, das seitdem die 3. Auflage erlebt hat\*\*) und vom Referenten mit einer Einleitung versehen war. Wie sein Inhalt zeigt, sollte es eine Brücke vom Carnivorismus zum Vegetarianismus im deutschen Sinne sein. Es rückte also so weit an das Herkömmliche heran, als das Princip der Wiederherstellung des natürlichen Instinkts und des Nichtfleischessens zulies und zeigte

\*) Das Handbuch der vegetarischen Küche. Aus dem Englischen. 18 Seiten. Neustadt a/S.

\*\*) Vegetarianisches Kochbuch. Mit Vorwort von Ed. Baltzer. 3. Ausgabe. Nordh. 1870. 50 Seiten. 6 Sgr.

den Weg zum Correcten, wie ich glaube, hinreichend deutlich an. Das war zu einer Zeit, wo ein deutscher Verleger sich zu einer vegetarianischen Schrift kaum finden liess.

Es ist erfreulich, dass jetzt ein Verleger es speculationswürdig hält, ein neues Kochbuch herauszugeben, ja es einer ganzen vegetarianischen „Familienbibliothek“ einzuverleiben. Dieses neue Kochbuch, \*) von demselben E. Weilshäuser, ist weit umfassender (90 Seiten). Nach einer guten Einleitung (die Alcott'schen Schlusssätze ausgenommen) — folgen 6 Seiten kulinarische „Vorbereitungen“, sodann nicht weniger als 81 Suppen- und Kalteschalen-Recepte, dann 28 Saucen-Vorschriften, dann 87 Gemüse-Recepte und endlich 106 Anweisungen zu Mehl- und Fruchtspeisen. Gewiss, — die Carnivoren können davor Respect bekommen, und die Frugivoren mögen manches Nützliche darin entdecken.

Betrachten wir nun das Werkchen näher, so entzieht es sich zwar der Kritik durch die Erklärung, dass seine „Recepte auf physiologische Richtigkeit keinen Anspruch machen“, aber es hofft doch „allen Ansprüchen des neuen Vegetarianismus zu genügen“. S. 12. Wir wollen daher dasselbe nur charakterisieren, damit jeder weiss, wie ohngefähr es sich zu dem „Nordhäuser Kochbuch“ verhalte.

Zunächst zeigt der Gesamttinhalt, dass dies Kochbuch für die „glücklich situirte Minderheit“ geschrieben ist, welche eine reiche Tafel liebt. Daraus erklärt sich das sichtbare Bestreben selbst so reich als möglich die vegetarianische Offerte zu machen, — ein Bestreben, das freilich mit der in der Einleitung gepriesenen Einfachheit im Widerspruch steht.

Der Unterschied von carnivoren Koch-

\*) Vegetarianisches Kochbuch von E. Weilshäuser. Berlin, Grieben 1871. 90 Seiten. 15 Sgr. Im Abonnement der Familienbibliothek 10 Sgr.

büchern ist überhaupt der, dass alles Fleisch und was von getödteten Thieren kommt, weggelassen, alle sonstigen carnivorischen Gewohnungen beibehalten sind. Diejenigen, welche den Vegetarianismus mit dem nicht Thiere tödten und verzehren erschöpft glauben, werden daher in diesem Kochbuch sich ganz wiederfinden, und wir wünschen, dass es recht viele Carnivoren thäten, denn sie würden immerhin eine neue sociale Bahn brechen helfen.

Wie irrig aber diese enge Begrenzung des Vegetarianismus ist, sehen wir aus einer anderen Eigenschaft dieses Kochbuchs. Zu den meisten Speisen nämlich wird — ähnlich dem früher englisch deutschen Kochbuch — eine künstliche so hochgradige Würze beibehalten, als sollten die Geschmacksnerven der Carnivoren noch mehr überreizt werden! Salz und Pfeffer spielt eine entsetzliche Rolle; bittere Mandeln, Citronenschale, Nelken, Zimmt, Muscat, Vanille, Sënf, Weinessig, Zwiebel, Schnittlauch, Orangen u. dergl. jagen sich nicht nur dermassen, dass wir sogar Himbeeren mit einer Priese Salz geniessen sollen, sondern sie cumuliren sich zuweilen in einem Grade, dass wir uns etwas Antivegetarianischeres in dieser Hinsicht nicht denken können. Zerrüttete Geschmacksnerven mögen dergleichen nöthig haben: sie sind unfähig geworden, die feineren Nüancen des Geschmacks einfacher reiner Speisen zu empfinden.

Natürlich findet sich hier auch der Alkoholkultus. Allerdings nur bei den Speisen, wo Wein und Bier eine Rolle spielen. Von Getränken sagt das Kochbuch Nichts!! Es ist aber selbstverständlich, dass, wer diese Recepte befolgt, — viel trinken muss, und wenn es seine Mittel gestatten, Wein, Bier und dergleichen — vermuthlich als Stärkungsmittel — trinken muss. Haben wir doch in Boruttau's Zeitschrift vegetarianischerseits eine Apologie des Alkohols gelesen.

Es erinnert mich das immer lebhaft an jenen vieltrunkenen Familienvater, den ich einmal glaubte zur Raison bringen zu können, der mir aber haarscharf bewies, dass er kein Trinker sei, denn er nehme stets nur „das gesetzliche Schnäpschen“. An diesem „gesetzlichen Schnäpschen“ ging schliesslich er selbst, Haus und Familie zu Grunde. Wenn wir es also immerhin als einen Gewinn bezeichnen, wenn recht viele Carnivoren durch dies Kochbuch vom Fleischgenuss und Thiertöden abgewendet würden, so ist doch dieser hochgradige Gewürz- und Alkoholgenuss das beste Mittel in den alten Cours einzulenken, und welche Folgen diese Genüsse übrigens haben, setze ich hier als bekannt voraus. Dass Einzelne etwa gegen den Strom zu schwimmen vermögen, wenigstens eine zeitlang, beweist nicht gegen die Regel!

Aufgefallen ist uns noch, dass das Schrotbrod fast ganz vernachlässigt ist.

Wir empfehlen hiermit dies Kochbuch — rathen aber, jedes Recept erst an den Grundsätzen seiner Einleitung zu prüfen und nur das zu behalten, was vor diesem Richterstuhle besteht.

Ed. Baltzer.

### Aus Südamerika.

Ueber die Bewohner der La-Plata-Staaten giebt Dr. G. A. Maak, der jene Gegenden bereiste, folgendes Urtheil ab:

„Es ist schwer, über diese Menschen ein in jeder Beziehung gerechtes Urtheil zu fällen, da dieselben, wie ich mich auf meinen späteren Reisen überzeugte, je nach den Provinzen gerade in ihren Charaktereigenschaften sehr verschieden sind. Dort, wo der Gaucho in der Nähe der grösseren Städte lebt, hat sein Charakter, der ja an und für sich schon durch die tagtägliche Beschäftigung mit dem naturwüchsigen Vieh und vornehmlich durch das Schlachten desselben en gros, zur Rohheit und Grausamkeit erzogen

wird, zumeist die Schattenseiten der europäischen Civilisation im vollsten Masse eingesogen, und haben der Zerstörungs- und Bekämpfungssinn, sowie die Spiel-Leidenschaft die vollständige Herrschaft über alles Andere erlangt. In andern Theilen dagegen, wo ausser jenen obengenannten Beschäftigungen der Viehzucht auch noch Acker- und Bergbau betrieben wird und der Mensch genöthigt ist, sich sesshaft zu machen, da zeigen die Bewohner einen moralisch bessern Charakter. Auch darf bei dieser ethnographischen Beurtheilung sicherlich die Nahrung nicht ausser Acht gelassen werden. Dort, in den Theilen, wo der Mensch nur von Fleisch und immer nur von Fleisch lebt\*), wird auch der Charakter ein roheres Gepräge haben, als wo die vegetabilische Kost die vorherrschende ist und einen milderen Charakter erzeugt. Sehr deutlich ist dieses zu bemerken, wenn man die Bewohner der westlichen Provinzen (Mendoza, Salta, St. Fé, San Louis, La Rioja, Catamarca) in dieser Beziehung unter einander vergleicht. So zeigen die Bewohner der Provinzen Catamarca und Mendoza einen mildern Charakter als diejenigen von La Rioja und San Luis oder Salta, welche letztere auch stets bei allen Revolutionen eine grosse Rolle spielten. Vor allem aber ist es nothwendig, bei

\*) Immer nur von Fleisch allein leben die Leute denn doch nicht, sie könnten das ja nicht. Als täglich zweimal sich wiederholende Nationalgerichte nennt Maak den Asado und den Puchero. Asado ist allerdings nichts als gebratenes Rind- oder Hammelfleisch, „Puchero dagegen ist eine durch Zusammenkochen von Rindfleischstücken, Kohl, Kartoffeln, Kürbisschnitten (Zapallos) und etwas Reis bereitete kräftige Brühe, welche letztere für sich mit dem Namen Caldo bezeichnet wird.“ — „Als Dessert wird dann die sogenannte Dolse herungereicht, welche man durch Auspressen der verschiedensten Früchte gewinnt.“

der Beurtheilung der argentinischen Bevölkerung sich stets ihre sociale und politische Entwicklungsgeschichte zu vergegenwärtigen und zu bedenken, mit wie vielen Hemmnissen und Schwierigkeiten dieselbe unter der ehemaligen spanischen Regierung zu kämpfen hatte.“  
(Aus allen Welttheilen 1869 Nr. 3.)

### Das Waizenschrotbrod.

Von Herrn Johann Koffer in Wien ist soeben ein Schriftchen über Waizenschrotbrod erschienen (siehe am Schluss dieser Nummer die Anzeige). Seinem Inhalte nach hätte der Titel wohl heissen sollen: „Die Leistungsfähigkeit des Grahambrodes in Bezug der Ernährung, Verdauung und Ausscheidung“; in diesem Umfang seiner Darstellung ist das Schriftchen ausserordentlich zu empfehlen. Obwohl keine Thatsachen und Aufschlüsse gegeben werden, die nicht schon lange in der Wüste verkündigt werden, so sind sie doch in diesem, wie wir aus dem Vorwort ersehen, in öffentlicher Versammlung gehaltenem Vortrage, ziemlich vollständig und sehr verständlich dargestellt.

Eine einzige Stelle dürfte zu Missverständnissen nicht ungegründete Veranlassung geben, nämlich S. 30—31, wo behauptet zu werden scheint, dass Waizenschrotbrod niemals, weder bei Gesunden noch Kranken, Durchfall erzeuge: Für Gesunde und für Kranke, deren Krankheit nicht in überreizten Zuständen des Dauapparates besteht, ist dies unbedingt richtig. Ist aber das letztere der Fall, so folgt ja aus eben dem Grunde, der das Schrotbrod so gesundheitsfördernd macht, dass es in diesem Falle des Guten zu viel thut. Und die Erfahrung lehrt das. Obgleich meine vegetarianische Correspondenz seit Jahren nach Tausenden zählt, war dieser Punkt mir anfangs auch entgangen, bis er durch einen eclatanten Fall (F. in F.) zu Tage trat. Seitdem ist er öfter beobachtet, und findet Bestätigung darin, dass bei jeder

Diarhoe das Aussetzen mit Grahambrod und ein zeitweiser Genuss von Weissbrod hemmend wirkt, offenbar eben weil jener Reiz dann in sehr bedeutend milderem Grade geübt wird. Es empfiehlt sich dann für Empfindliche eine allmälige Rückkehr zur Norm, indem man Weiss- und Grahambrod gemischt geniesst, in der jeweilig entsprechenden Composition. Der Punkt ist nicht unwichtig, da mir Fälle bekannt sind, dass grosse Verehrer des Grahambrodes, weil sie dies nicht beachtet, zu Feinden desselben geworden sind.

Wenn wir oben eine Bemerkung über den Titel machten, so wollten wir damit andeuten, dass der gross gedruckte Haupttitel „das Grahambrod“ — zumal er oft allein gedruckt wird — die Erwartung anregt, dass es nicht in der bestimmten Begrenzung, sondern überhaupt behandelt werden soll. Das eben hätten wir dem Schriftchen gewünscht. Man hätte es dann jedem empfehlen können, auch denen, die über die Bereitungsart, den Kostenpunkt u. s. w. sich unterrichten wollen. Hierüber enthält die Schrift Nichts, als eine Anzeige auf dem Umschlage, dass „echtes Grahambrod, Originalqualität, garantirt durch J. Koffer, stets vorräthig und täglich frisch zu bekommen ist, Wien, Stadt, Petersplatz Nr. 4 bei A. Grassmuck.“ Diese Notiz ist ganz nützlich, da durch Vergleichung das bessere Graham gefunden wird. Denn wir sind schon oft erstaunt, wie geringe Ansprüche man an Grahambrod macht, vielleicht weil Bäcker nach unverständener oder betrügerischer Mischung von Mehl und Kleie ein Brod liefern, das von guter Qualität sehr weit entfernt ist. Ueber die beste Bereitungsart giebt es aber so viel Meinungen und „Erfahrungen“, dass man eine Preisschrift darüber beschreiben möchte. In einer solchen müsste freilich nicht das Grahambrod allein (das aus Waizen bereitete), sondern das Schrotbrod überhaupt behandelt werden. Herr Koffer berücksich-

tigt zwar den Roggen auch, aber eben, weil er nicht ausschliesslich vom Waizenschrotbrod handelt, gewinnt es den Anschein, dass er die anderen Cerealien weit oder ganz zurückstellt, was er wohl nicht beabsichtigt hat. Wir haben schon früher mitgetheilt, dass wir alle Cerealien, und verschiedene Mischungen derselben durchprobt haben und gefunden, dass sie alle ein gutes, die wesentlichen Eigenschaften besitzendes Brod geben, wenn ein jedes nach seiner Art bereitet wird. Wir können daher auch — S. 30 — dem Schlusse nicht zustimmen, dass, weil ein Cereal ein bestimmtes Verhältniss von Cellulose und Nährstoff zeige, dieses als von der Natur gegebenes „unfehlbar“ für uns das richtige sei. Wenn es keinen Waizen, Roggen, nur Gerste, Hafer etc. gäbe, wie dann? würden wir nicht aus diesen das Brod uns bereiten, wie es unserm Organismus, der anderswo oder kraft des Handels von Mais oder Kastanien, von Datteln oder Bananen lebt, am besten convenirte? Das von Homer gepriesene „Männermark“, das Gerstenbrod, würde heute schon schwer behagen, wenn man nicht die Spitzen des Kornes etwas abstiesse, d. h. das Mass der Cellulose auf das im Roggen und Waizen ohngefähr zurückführte; bei Hafer würde das noch mehr geschehen müssen; es ist aber wichtig zu wissen, dass auch diese dann ein vortreffliches Brod geben.

In einer späteren Ausgabe zieht vielleicht der Herr Verfasser das Alles mit in Betracht. Die jüngsten Erfahrungen aber werden ihn dann auch von der „Leistungsfähigkeit“ des Schrotbrodes — im Kriege mehr sagen lassen, als meinerseits mehrfach geschehen ist. Mit welchem Staunen über die Thorheit der Welt wird jeder Vegetarianer jetzt diesen Krieg beobachten! Freilich ist die Ernährungsfrage dabei nur eine untergeordnete, aber doch eine entscheidende! Metz z. B. von Vegetariern vertheidigt, wenn es Cerealien und

Wasser hat, wie lange würde es widerstanden haben?! Buk es doch während der Belagerung ohnedies Schrotbrod und ein Correspondent der National-Zeitung, nach der Uebergabe einziehend, drückt ganz naiv sein Erstaunen aus, dass es „ganz gut geschmeckt“ habe! Noch viel wunderlichere Dinge kommen in dieser schrecklichen Kriegsnoth vor: z. B. die Klage, dass nach der Zerstörung der betreffenden Fabrik in Strassburg, Frankreich jetzt — man denke! — im November 1870 — ohne — Schnupftabak sei!! Man sei eiligst dabei in Lille eine grosse Fabrik dieser Art zu errichten!! Muss man da nicht, indem man im Kleinen das Grosse sich spiegeln sieht, über ganz Frankreich klagen: o tribus anticyris caput insanabile?! In einer vegetarianischen Welt wäre freilich ein Krieg solcher Art überhaupt nicht möglich, denn der Vegetarianismus erzieht einen Geist, in welchem die Ursachen eines solchen Krieges ebenso wegfallen wie die Ursachen zu unzähligen körperlichen Krankheiten im Individuum dadurch in Wegfall kommen. Das Schrotbrod aber ist der Pionier, der die Menschen zum Nachdenken über ihre Lebensweise überhaupt bringen hilft. Darum ist Herrn Koffers Schrift verdienstvoll und zu empfehlen.  
E. B.

### Prüfet Alles, auch die Beleuchtungsmittel in ihrer Wirkung auf die Verschlechterung der Luft.

Als die Beleuchtung mit dem Petroleum aufkam, klagten viele Leute, dass ihnen dieselbe auf die Brust schlage, und schafften die angekauften Lampen wieder ab. Es beklagten sich besonders ältere Leute, deren Blasebalg sonst nicht mehr ganz in Ordnung war. Man that diesen Leuten sicher ganz Unrecht, wenn man ihren Widerwillen gegen die Petroleumbeleuchtung nur ihrer Abneigung gegen alles Neuere zuschrieb. Man suchte öfters vergeblich den Grund

in der schlechten Construction der Lampe, die nur eine unvollkommene Verbrennung gestatten sollte, oder in der Unfähigkeit der Leute, eine gute Lampe gehörig zu benutzen. — Die Leute hatten vollkommen Recht, die neue Beleuchtung griff ihre Athmungsorgane an.

Versuche, welche ein sehr gelehrter Chemiker, E. v. Gorup-Besanez, und ein Dr. Zoch, über den Einfluss der künstlichen Beleuchtung auf die Luftbeschaffenheit in den Wohnräumen, anstellten, beweisen, dass sich Leute mit schwacher Brust mit gutem Grund beklagten.

Bekanntlich lebt der Mensch nicht bloss von dem, was er dem Magen zuführt, sondern auch von dem, was er einathmet, von der Luft. Den in der Luft enthaltenen Sauerstoff athmet er ein und athmet dafür Kohlensäure aus. Wenn sich mehrere Menschen in einem von der äusseren Luft abgeschlossenen Raume befinden, so verschlechtern sie durch ihr Athmen bald die Luft; dieser wird nämlich durch das Athmen der Sauerstoff entzogen, wofür sie mit Kohlensäuregas geschwängert wird.

Bei der künstlichen Beleuchtung verbindet sich der Sauerstoff der Luft mit dem Beleuchtungsstoffe. Dieser Vorgang stellt die Flamme dar. Das Erzeugniss dieser Verbindung des Sauerstoffs mit dem Beleuchtungsstoffe ist hauptsächlich die Kohlensäure. Eine Lampe in einem Zimmer verschlechtert somit ähnlich wie das Athmen der Menschen die Luft. Die genannten Forscher hatten sich zur Aufgabe gestellt, zu erfahren, ob die verschiedenen Beleuchtungsmaterialien bei gleicher Lichtstärke gleichviel Kohlensäure hervorbringen, oder ob hierbei ein Unterschied stattfindet. Sie haben nun herausgebracht, dass hier in der That ein Unterschied stattfindet. Am meisten Kohlensäure erzeugte die Petroleumflamme, weniger die Leuchtgasflamme, und am wenigsten die Flamme bei der Rübölbeleuchtung. Diese verschlechtert die Luft bei glei-

cher Lichtstärke weniger als die Gasflamme, und die Gasflamme, weniger als die Petroleumflamme, wiewohl der Unterschied zwischen beiden letzteren nicht sehr bedeutend ist. Es ist somit ausser allem Zweifel, dass eine gute Oelbeleuchtung vor den anderen Beleuchtungsarten entschieden den Vorzug in Hinsicht auf die Gesundheit verdient.

Die üblen Folgen der Luftverschlechterung zeigen sich recht auffällig da, wo man eine Masse Gasflammen brennt, wie z. B. in den Theatern und den Cafés grosser Städte. Leute mit schwacher Brust vertragen die Luft daselbst nicht, und auch Gesunde klagen bald bei häufigem und längerem Verweilen in jenen Räumen über Athembeschwerden, trockene Hitze im Halse, kitzelndes Gefühl im Kehlkopfe, trockenen Husten.

Da das kräftigere und reinere Licht, sowie die bequemere Handhabung der Beleuchtung mit Gas und Petroleum nur mit bedeutender Luftverschlechterung erkauft wird, so sollte es verboten sein, diese Beleuchtungsmaterialien in Localen zu verwenden, wo sonst die Luft so häufig eine schlechte ist und wo viele Menschen sich lange aufzuhalten gezwungen sind, wie in den Fabriken. Wenn hier auch die Gas- und Petroleumbeleuchtung wohlfeiler zu stehen kommt, so wird das nur mit dem Leben der Arbeiter bezahlt.

Kuhn, Arzt in Seon, in seinen „Volksblättern.“

### Die neue Secte der Schelaputen in Kleinrussland.

In den Gouvernements, welche das sogenannte Kleinrussland bilden, wohnt ein slavischer Volksschlag, welcher sich in mancher Beziehung von dem grossrussischen unterscheidet. Er stand früher unter polnischer Herrschaft, bekennt sich aber zur orientalischen Kirche. Bisher ist die Anzahl der „Sectirer“

dort gering gewesen, sie betrug z. B. im Gouvernement Charkow nur etwa 4500 unter einer Gesamtbevölkerung von 1,681,000 Köpfen. Da die Kleinrussen überhaupt weniger zur Sectirerei geneigt sind, als die Grossrussen, so erscheint das Auftauchen der Schelaputen bemerkenswerth. Die St. Petersburger Zeitung meint, dass sie diesen Namen nach ihrem Stifter führen. Sie traten zuerst in den Kreisen Kupjansk und Woltschansk auf und gelten für durchaus unschädlich: „Dem Anscheine nach haben ihre Gebräuche Aehnlichkeit mit der Secte der Molokomen, im Uebrigen scheinen sie sich der Chlystowschtschina zu nähern, doch sind ihre Lehren noch wenig bekannt.“

So viel weiss man, dass die Anhänger der Secte kein Fleisch essen, eben so wenig (!) Krebse. Sie geniessen (!) Fische und verschmähen nur den Wels. Sehr löblich ist, dass sie platterdings keinen Branntwein trinken. Die Schelaputen meiden jeden Umgang mit Leuten, die nicht zu ihnen gehören. Viele Jünglinge legen das Gelübde ab, sich nicht zu verheirathen, geben aber dafür keinen besonderen Grund an. Die jungen Mädchen vermeiden jeden Putz, tragen weder Ohringe noch Fingerringe, noch Halsbänder. Sie tragen beständig den Kopf mit einem grossen Tuche verhüllt, so dass nur ein kleiner Theil des Gesichtes unbedeckt bleibt. Auch das grosse silberne Kreuz, welches von den Kleinrussinnen allgemein getragen wird, ist abgeschafft worden. — So weit erzählt der „Globus“, es wäre interessant zu erfahren, aus was für Gründen diese wunderliche Secte zur Verwerfung des Fleischessens und der Spirituosen gelangt ist. E. B.

### Zeichen der Zeit.

Das Asyl für Trunkenbolde im Staate Newyork zählt der deutschen New-Yorker „Abendzeitung“ zufolge in der Mitte des Jahres 1868 2153 „Angemeldete“, davon waren:

Geistliche . . . . .	39.
Richter . . . . .	8.
Kaufleute . . . . .	340.
Aerzte . . . . .	226.
„Gentlemen“ . . . . .	240.
Töchter reicher Leute	1300.

Das genannte Blatt bemerkt: „Es ist sehr leicht möglich, dass das Newyorker Institut nicht alle Classen von Säufnern und Säuferinnen repräsentirt. Es geht aber unwiderlegbar aus jenen Zahlen hervor, dass die Unmässigkeit viel mehr unter den vornehmen Classen grassirt als unter den niederen Volksklassen; weit mehr bei denen, welche zu Hause poculiren, als bei denen, welche im Wirthshause geistige Getränke zu sich nehmen. Am auffallendsten ist das Zunehmen des Saufens bei den vornehmen Damen. Man denke an jene dreizehnhundert Töchter reicher Leute, welche dasselbe so weit treiben, dass ihre Versetzung in eine Heilanstalt für Trunkenbolde unvermeidlich wird! Mit verächtlichem Naserümpfen gehen solche Yankerinnen an einem deutschen Bierhause vorüber, aber zu Hause trinken sie in einem versteckten Prunkgemache sich toll und voll oder sie gehen mit ihren Freundinnen in eine elegante gemiethete Trinkstube, um sich dort habituell durch den Genuss der stärksten Getränke zu berauschen und zu Grunde zu richten. Auch die „Gentlemen“, Richter, Geistlichen etc. holen sich ihren Säuferwahnsinn weit öfter zu Hause oder in geheimen Clubs als in offenen Wirthschaften. Es sind unter ihnen viele — Wasserprediger.

Globus, Bd. 14, Seite 383.

In Schottland, wo die Mischung von Religiosität und Alcohol, von unverfälschtem Christenthum und verfälschtem Whisky bekanntlich noch eine dominirendere Rolle spielt, als im eigentlichen England, denkt man ernstlich daran, (und daher ist dort gegenwärtig eine Agitation im Gange), dass die „dipsomania“ (Trunksucht) als besondere Form des Wahnsinnes

gesetzlich anerkannt und es den Angehörigen gestattet werde, offenkundige Dipsomanen in Irrenheilstalten einschliessen und behandeln zu lassen, wie andere Geistesranke. Die zu diesem Zwecke mit den officiellen Irrenhausinspectoren geführte Correspondenz enthält eine Ausdehnung der Alcoholkrankheit und des durch die Dipsomanie geschaffenen Elends, welches kein aufrichtiger Menschenfreund ohne Schauder zu betrachten vermag. Die Irreninspectoren haben sich einstweilen bereit erklärt, die sich freiwillig meldenden Dipsomanen aufzunehmen und der Disciplin und dem Heilverfahren in ihren Irrenanstalten zu unterwerfen, versichern jedoch, dass zur Benutzung der Irrenhäuser, gleichviel ob privat oder öffentlich, nur eine eigene Parlamentsacte ermächtigen könne.

#### Der „Waisenfond“.

Die vegetarianische Stiftung „Waisenfond“, deren Statut wir in voriger Nummer d. Bl. mittheilten, hat sich nunmehr die nachstehende Geschäftsordnung gegeben. Indem wir dieselbe hierdurch veröffentlichen, empfehlen wir die Stiftung freundlicher Theilnahme. Zuschriften bitten wir an eins der Vorstandsmitglieder, Hrn. Ed. Baltzer, Sal. Rosenthal, L. Belitski in Nordhausen zu richten.

#### Geschäfts-Ordnung

für die Verwaltung des vegetarianischen Waisenfond.

§ 1. Der Vorstand ist solidarisch für Capital und Zinsen verhaftet und hat die Verpflichtung, alle Gelder des Fonds nach seinem besten Wissen sicher und zinstragend anzulegen.

§ 2. Der Rendant leistet mit seinem ganzen Vermögen diese Bürgschaft (§ 1) in erster Linie, die beiden anderen Mitglieder antheilig in zweiter Linie.

§ 3. Der Rendant hat dem Vorstande jeder Zeit die erforderlichen Nachweise zu liefern, und am Jahresschlusse der

General-Versammlung Rechnung zu legen, die vorher vom Vorstande zu prüfen ist.

§ 4. Zu Vorstandsbeschluss gehören die Stimmen aller drei Mitglieder; jedes Mitglied hat Eine Stimme.

§ 5. Sollte im Laufe des Jahres ein Mitglied des Vorstandes sein Amt nicht mehr verwalten können, oder wollen, so wählen die beiden Anderen einstweilen ein stimmberechtigtes Mitglied als Ersatzmann.

§ 6. Der Vorstand hat über alle Ausgaben, und namentlich über die Verwendung zu Gunsten der Waisen in pleno zu beschliessen. Elternlose Waisen haben vor Vater- oder Mutterlosen den Vorzug.

§ 7. Bekanntmachungen des Vorstandes, Einladungen zu Generalversammlungen und dergleichen geschehen durch das „Vereinsblatt“.

§ 8. Der Vorstand erstattet jährlich nach der General-Versammlung über diese und das verflossene Jahr öffentlichen Bericht.

§ 9. Der Vorstand führt über seine Verhandlungen Protocoll, welche auf Verlangen der General-Versammlung vorzulegen sind. Veränderungen dieser Geschäftsordnung bleiben der General-Versammlung vorbehalten.

Nordhausen, 11. November 1870.

O. Schaptag. Theod. Poppe.  
S. Rosenthal.

Seon (Ct. Argau), 25. August 1870.

In einem Artikel von Franz Engel im illustrierten Buch der Welt, 1869 pag. 339, wird zu beweisen gesucht, dass der Genuss von Fleisch im tropischen Amerika eine Naturnothwendigkeit sei. Die Schilderung der Gier nach Fleisch giebt freilich dem Vegetarianer Manches zu bedenken. Bezüglich der Giftigkeit des Fleisches ist folgende Stelle interessant (pag. 340).

„Das Fleisch des gejagten wilden Stieres ist weder wohlschmeckend, noch der Gesundheit zuträglich; das Thier

wird durch die Hetze zur äussersten Wuth gereizt, es stirbt mit blutigem Wuthschaume vor Maul und Nüstern; Blut und Säfte erleiden dadurch eine förmliche Vergiftung, das Blut selbst findet keinen Abfluss, das Fleisch nimmt eine dunkle, fast schwarzrothe Färbung an, und weniger robuste, mit zarteren Verdauungsorganen ausgerüstete Menschenkinder, als Neger und Indier, empfinden nach dem Genusse eines solchen Fleisches eine bleierne Lähmung, eine fieberhafte Abgeschlagenheit der Glieder; ich wenigstens habe diese Erfahrung an meinem eigenen Körper gemacht; dass gewaltsame Reizung, Aerger und Wuth die thierischen Säfte in aussergewöhnlicher Weise umwandeln können, ist eine bekannte Thatsache, wie sie z. B. der Biss eines wüthen den Hundes, Fuchses, einer Katze lehrt, deren Speichel eine giftartige Wirkung in der Wunde des Verletzten hervorbringt. Schon der Anblick des Fleisches von einem gehetzten wilden Stiere flösst Widerwillen ein; ich bekam sofort nach dem Genusse solchen Fleisches einen peinlichen Fieberanfall; dieselbe Wahrnehmung wurde mir auch von anderen Leuten versichert, die ich nach Genuss desselben wieder sah; wieder Andere assen davon mit bestem Appetit ohne die geringsten Nachwehen.“

Solch giftiges Fleisch scheint nicht selten zur Verwendung zu kommen, da unser Gewährsmann einschlägige Erfahrungen zu machen wiederholt Gelegenheit hatte.

#### Eine Bitte.

In Nr. 22 d. Bl. haben wir den Tod unseres Nestors, G. Struve, mitgetheilt und sein Andenken gefeiert. Hoffentlich findet sich die Hand, die uns sein reiches, mannhaftes Charakterbild künstlerisch gestaltet. Aber wie es den Vorkämpfern für der Menschheit edelste Güter zu gehen pflegt, — auch sein Leben war überall von Dornen und die Familie litt Noth schon bei seinem Leben, wieviel mehr nach seinem Tode. Ist es nun auch Sache aller freisinnig deutschen Männer, für einen ihrer edelsten Kämpfer einzutreten, so haben wir Vegetarianer doch noch eine besondere Veranlassung für seine Wittve und deren zwei noch der Erziehung bedürftigen Kinder etwas zu thun. Unsere Stiftung „Waisenfond“ ist noch zu jung um ausreichend zu helfen. Von verschiedenen Seiten, insbesondere von Herrn K...r in W. dazu aufgefordert, erkläre ich mich gern bereit, Beiträge für diesen Zweck zu vermitteln und werde über sie in diesem Blatte quittiren. Schnelle Hülfe thut noth.

Ed. Baltzer.

Einem jungen Kaufmann, der aus Ueberzeugung Vegetarianer, gesund und feingebildet ist, kann zu sofortigem Antritt eine sehr empfehlenswerthe Commissionsstelle in einem vegetarianischen Hause vermittelt werden. Franco-Offerten wolle man unter der Bezeichnung Th. 49 einsenden an die Red. d. Bl.

Gesuch. Ein begüterter Vegetarianer wird auf diesem Wege ersucht, einem Studenten der Medicin, der im Sinne des Vegetarianismus thätig sein und zu diesem Zwecke in Wien seine Studien vollenden will, ein Capital von 150—200 Thaler vorzuschliessen. Das Kapital wird verzinst und binnen 2 Jahren vom Vater des Betreffenden (Justizbeamter im S. Weimarschen Diensten) mit Dank zurückerstattet. Man wolle sich der Vermittelung der Redaction d. Bl. bedienen.

E. Baltzer.

Neu erschienen ist in Berlin bei Grieben:

1. Vegetarianisches Kochbuch von E. Weilshäuser. 15 Sgr. im Abonnement der Familienbibliothek 10 Sgr. (Vergleiche oben Seite 375.)

2. Das **Grahambrod** von Johann Koffer in Wien. „Die Leistungsfähigkeit des Grahambrodes in Bezug der Ernährung, Verdauung und Ausscheidung“. (Vergleiche oben Seite 378.)

3. Unter der Presse ist:

### Die natürliche Lebensweise

Erster Theil:

Der Weg zu Gesundheit und sozialem Heil.

Von

**Eduard Baltzer.**

Mit 2 Tafeln Abbildungen.

**Zweite Auflage.**

Nordhausen 1871. Ferd. Förstemann's Verlag.

**Adressbuch.** Die geehrten Leser erlaube ich mir daran zu erinnern, dass sie, wenn es nicht schon geschehen, den mit voriger Nummer ausgegebenen Fragebogen nicht vergessen, sondern wohl und mit recht deutlicher Schrift ausgefüllt, **sofort** an den Vorstand des deutschen Vereins für naturgemässe Lebensweise, z. H. des Hrn. Louis May, Berlin, Linienstr. 233 senden wollen unter Berücksichtigung der in voriger Nummer ausgesprochenen Bitten. Unter anderem wird ja das Zustandekommen eines Adressbuchs, das wir gewiss alle wünschen, von der regen Betheiligung abhängen. (Wer einzelne Fragen zu beantworten Bedenken trägt, gebe wenigstens die unverfänglichen Antworten. Vom Vorstände darf er übrigens selbstverständlich jede Discretion erwarten.)

Ich bringe hierdurch in Erinnerung, dass der jetzige Vorstand des deutschen Vereins für naturgemässe Lebensweise in Berlin domicilirt, und Zuschriften für diesen nicht an mich, sondern an Herrn L. May, Berlin, Linienstrasse 233 zu richten sind.

Das für Herrn L. Hahn in Mexico bestimmte Album, nebst dem auf dem Vereinstag beschlossenen Dankschreiben ist abgegangen. Eine stattliche Gallerie von mehr denn 100 Vegetarianern fanden sich darin zusammen. Nachzügler nehme ich noch an und werde sie gelegentlich nachsenden, wie ich auch bereit bin den Festmarsch des Herrn L. Hahn Mitgliedern des Vereins, die ihn etwa noch nicht erhielten, auf ihren Wunsch gratis zuzusenden.

E. d. Baltzer.

**Briefkasten.** Herr J. G. in Mt. Besten Dank! Hat keine Eile. 10 Sgr. 6 Pf. — Herr J. in C. Der Vegetarianismus hält was er verspricht. Man muss sich nicht mehr versprechen, als er halten kann, zumal wenn man ihn vielleicht nicht richtig anwendet. Er ist kein ärztlich Recept, sondern die Norm des physischen und folgeweise geistigen Menschenlebens. Wer ihn erkannt zu haben glaubt und doch aufgibt, mag wohl im Erkennen oder Ueben desselben geirrt haben. — L. H. in Mex. Sie werden meine Briefe direct, und später eine Kiste pr. Nagel und Sagert, Hamburg, hoffentlich erhalten haben.

**Berichtigung:** Seite 346a lies: „dass aber das in der . . . Einnehmen von Chinin etc.“

Dieser dritte Jahrgang (Nr. 21—30) ist durch jede Buchhandlung oder direct vom Herausgeber gegen portofreie Einsendung von 20 Sgr zu beziehen.

Selbstverlag des Herausgebers **Eduard Baltzer** in Nordhausen.

In Commission bei **Ferd. Förstemann** daselbst.

Druck von **Th. Müller** in Nordhausen.

**Nächste Nummer erscheint mit dem Neujahr.**

# Vereins-Blatt

für Freunde

## der natürlichen Lebensweise

(Vegetarianer).

Jahrgang III.

Nr. 21—30.

**N<sup>o</sup> 25.**

Nordhausen, den 2. Januar.

**1871.**

Motto: Diejenigen, welche sich durch diese Bemerkungen veranlasst finden, es einmal ernstlich mit dem vegetabilischen System zu versuchen, sollten vor Allem mit der Befolgung desselben **von dem Augenblick ihres Ueberzeugtseins beginnen!**  
Schelley (bei Strodtmann) S. 145.

### Der Krieg.

Der Vegetarianer tödtet Thiere absichtlich nur aus Nothwehr, nie aus Lust. Wie viel weniger vermag er Menschen zu tödten, es sei denn aus Nothwehr, und auch da kann es ihm nie zur Mordlust werden. Die Todesstrafe ist ihm unmöglich, und der Krieg ist ihm der schrecklichste der Schrecken.

Der Carnivore ist heutzutage, — Dank der Macht humaner Ideen, über das Menschenmorden meist mit ihm einverstanden. Aber mit seinem System steht es in Einklang, dass er Thiere freiwillig tödtet, tödtet zur Lust, tödtet zum eigenen Verzehr, ja dass er sie erzieht und hegt um sie zu tödten und aufzuessen. Die Jagd ist ihm daher eine „noble Passion“; Fürsten gefallen sich zuweilen darin, das Wild hundertweise Schuss um Schuss abzuthun und welche Leidenschaften das „edle Waidwerk“ erregt, ist bekannt.

Von Thier- zur Menschenjagd ist nur ein kleiner Schritt. Der Sioux Indianer betrachtet die Weissen als Edelmilch, und man lese Dixon, um zu sehen, dass der Grenz-Europäer dort den Indianer hierin noch übertrifft. Den Krieg in Abessinien betrachteten manche Engländer nur als eine Art höhern Sport, und bei jedem „civilisirten“ Kriege können wir beobachten, dass einzelne ganz Unbetheiligte doch

„den Krieg mitmachen“ aus irgend einer Passion. Es giebt auch geistige Epidemien! Uebrigens erzeugt das System die Lust am Kriege. Verkündeten doch deutsche Feldherrn von der Tribüne herab, dass sie auf eine „Mobilmachung“ schon förmlich brennen, geschweige auf den Krieg, sie wollen dem Lande doch beweisen, dass sie nicht umsonst bezahlt werden. Ist dann der Krieg einmal da, — nun dann ist „Blut“ die Losung und der Vegetarianer selbst muss mit ins Feld, um sich seiner Haut zu wehren. Dann ist der Mensch ein gereizter Löwe, erst wenn er des Blutes genug hat, macht er den Versuch — wieder Mensch zu werden. Das ist der Krieg.

Auch von unsern Freunden mag mancher den Krieg practisch getheilt haben. Der erste Officier, der Franzosen von deutschem Boden jagte, war Rittmeister von Luck; Oberstlieutenant v. Knörzer ward vor Paris in den letzten Novembertagen verwundet. Möchten sie glücklich heim kehren! Vielleicht gefällt es dem Einen oder Anderen, seine Kriegserfahrungen in Bezug auf Vegetarianismus mitzutheilen.\*)

\*) Leider hören wir, dass Herr v. Luck später gefallen sein soll; Hr. v. Knörzer aber verlor einen Arm, sein Schwager ein Bein, und sein Sohn — zählt gar zu den gefallenen Opfern! Armes Vaterland!